

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Journée nationale des peuples autochtones : faire progresser le leadership autochtone au service du mieux-être

Le 21 juin 2026

OTTAWA — Alors que le Canada souligne la Journée nationale des peuples autochtones dans le cadre du Mois national de l'histoire autochtone, l'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) se joint aux personnes, aux communautés et aux organisations de partout au pays pour rendre hommage aux histoires, aux cultures, aux langues, aux savoirs et aux contributions des Premières Nations, des Inuits et des Métis.

Soulignée au solstice d'été — moment de grande signification culturelle, spirituelle et cérémoniale pour de nombreux peuples autochtones — la Journée nationale des peuples autochtones offre l'occasion de célébrer la force, la résilience et la diversité des communautés autochtones, tout en réfléchissant au travail de réconciliation qui se poursuit. C'est également le moment de reconnaître les façons d'être, de savoir et de guérir des peuples autochtones, qui soutiennent le mieux-être des personnes, des familles et des communautés depuis des temps immémoriaux.

La santé mentale et le mieux-être ne peuvent être dissociés des réalités sociales, culturelles et historiques qui façonnent la vie des gens. Bien que les peuples autochtones continuent de subir des iniquités enracinées dans les systèmes et les politiques coloniales, les communautés autochtones sont aussi à l'avant-garde d'approches innovantes, culturellement enracinées, en matière de guérison, de mieux-être et d'autodétermination. L'ACCP reconnaît l'importance du leadership autochtone dans l'évolution des soins en santé mentale et demeure engagée à écouter, à apprendre et à soutenir les solutions dirigées par les peuples autochtones.

« Les peuples autochtones ont toujours porté de riches traditions de guérison, de relation et de soin communautaire. En cette Journée nationale des peuples autochtones, nous sommes appelés non seulement à reconnaître les contributions autochtones, mais aussi à continuer de faire davantage de place aux voix autochtones au sein de notre profession et à l'échelle du système de santé mentale. »

— George Maringapasi, président, Association canadienne de counseling et de psychothérapie

Cette année marque une étape importante pour l'ACCP avec l'ajout d'une première administratrice inuite et d'un premier administrateur métis au sein du conseil d'administration. S'appuyant sur les contributions du personnel, des membres et des dirigeantes et dirigeants autochtones de l'ensemble de l'Association, ces postes renforcent le leadership autochtone au sein de la structure de gouvernance de l'ACCP et reflètent son engagement à reconnaître les histoires, les cultures, les savoirs et les priorités distinctes des Premières Nations, des Inuits et des Métis.

« La Journée nationale des peuples autochtones est à la fois une célébration et un appel à aller de l'avant. En tant que thérapeute en counseling métisse, je porte avec fierté notre culture et la responsabilité de poursuivre l'œuvre de nos ancêtres. Nos communautés ont toujours compris

l'importance de la relation, de la culture et du lien à la terre dans le soutien à la guérison et au mieux-être. En avançant, nous trouvons de l'espoir dans la reconnaissance croissante des approches de guérison dirigées par les peuples autochtones et dans la création d'une place véritable pour les voix autochtones au sein des systèmes de soins en santé mentale. »

— Janell Dautel, administratrice métisse, Association canadienne de counseling et de psychothérapie

En tant qu'association nationale représentant les conseillères, conseillers et psychothérapeutes de partout au Canada, l'ACCP demeure engagée à faire progresser la réconciliation par la défense des intérêts, l'éducation, l'établissement de relations et la promotion d'une pratique culturellement adaptée et éthique. Cela comprend le soutien aux praticiens et praticiennes autochtones, le renforcement des perspectives autochtones au sein de la profession, la défense des intérêts en faveur d'un accès équitable aux services de santé mentale pour les peuples et les communautés autochtones, ainsi que la poursuite de la campagne Le droit de guérir, qui réclame un meilleur accès à des soins en santé mentale culturellement adaptés aux peuples autochtones.

L'ACCP encourage ses membres et le public à prendre le temps, durant le Mois national de l'histoire autochtone et en cette Journée nationale des peuples autochtones, d'en apprendre davantage sur les histoires, les expériences et les contributions des peuples autochtones, et de réfléchir à la manière dont chacune et chacun d'entre nous peut contribuer à une réconciliation véritable dans sa vie personnelle et professionnelle.