

## **2024 National Indigenous Peoples Day Press Release**

**\*La version française suit**

**FOR IMMEDIATE RELEASE**

**June 21, 2024**

### **Beyond Resilience: CCPA Advocates for Systemic Change on National Indigenous Peoples Day**

Ottawa, ON – On National Indigenous Peoples Day, the Canadian Counselling and Psychotherapy Association (CCPA) reflects on the narrative that often highlights the resilience of First Nations, Inuit, and Métis peoples across Canada. While resilience has been a term frequently used to describe Indigenous peoples and communities, it is essential to recognize that true progress requires systemic changes to eliminate the need for such resilience. Today, we shift our focus from celebrating resilience to advocating for the rights, supports, and systemic transformations that empower Indigenous peoples to thrive without the burden of overcoming systemic vulnerabilities.

CCPA Indigenous Director, Angela Grier (Piikani/Blackfoot) shares that “Indigenous resiliency can be somewhat understood as Darwin’s survival of the fittest. Against all odds, First Nation people have survived and evolved over millennia due to highly internalized ethics and spiritual practices tied directly to our territories. Through learning about our land-based cultures can help establish genuine relationships rooted in decolonization and allyship. The First Peoples are the moral compasses and stewards of our territories, and our relationship and sacred laws derived of this relationship, maintains our existence and wellbeing, therefore the environmental relationships are primary in the healing of Indigenous people.”

CCPA President, Carrie Foster states: "National Indigenous Peoples Day prompts us to reconsider the narrative of resilience. Instead of solely admiring the ability of Indigenous peoples to withstand challenges, we should question and address the systemic issues that necessitate such resilience. It's time for meaningful action that ensures Indigenous communities can enjoy the same rights and opportunities as all Canadians, without the constant need to navigate and overcome systemic barriers."

The CCPA is committed to supporting this shift through advocacy for culturally competent and accessible counselling and psychotherapy services that not only recognize but also help dismantle the systemic barriers faced by Indigenous peoples. One of these barriers is the delisting of Canadian Certified Counsellors (CCCs) from the list of approved providers under the Non-Insured Health Benefits (NIHB) program, which significantly restricts Indigenous peoples' access to essential mental health services. Reinstating CCCs would help address this critical barrier, contributing to the overall effort to improve health outcomes for Indigenous peoples.

Danika Charlebois, Indigenous Advocacy Lead for the CCPA, emphasizes: "As we mark National Indigenous Peoples Day, let us envision a future where the term 'resilience' is not a prerequisite for Indigenous existence. It is crucial that we work towards systemic changes that address the root causes of vulnerabilities, ensuring Indigenous peoples have the supports and rights to not just survive but to thrive." Anangwe, Charity Fleming, CCPA’s Indigenous Relations Lead, Indigenous Relations Lead for the CCPA, adds: “On this day we celebrate the resilience of our Indigenous peoples and their stories, of ancestral knowledge that is living and being strengthened through the generations.”

The CCPA encourages reflection on the steps we can all take to support systemic change. We urge Canadians to engage in conversations and actions that contribute to dismantling the barriers and injustices that Indigenous peoples face.

In celebration of National Indigenous History Month and National Indigenous Peoples Day, the CCPA has hosted and will continue to participate in activities to honour and support Indigenous communities. We have hosted Indigenous Initiatives Webinars with Dr. Ed Connors and Clarence Cachagee, with another webinar on June 25th featuring Amanda and Elder Strength Dale. We will also join the Summer Solstice Festival at Mādahòki Farm from June 21st to June 23rd. Additionally, we are hosting a staff professional development event with Ojibway beading artist Stephanie Peltier and launching an Indigenous Learning Portal with live events featuring Indigenous Elders and leaders. Through these activities, we aim to raise awareness, foster understanding, and promote the well-being of Indigenous peoples across Canada.

-30-

The Canadian Counselling and Psychotherapy Association (CCPA) is a national bilingual association providing professional counsellors and psychotherapists with access to exclusive educational programs, certification, professional development and direct contact with professional peers and specialty groups. CCPA promotes the profession and its contribution to the mental health and well-being of all Canadians.

**For media interviews on or before June 21st, please contact:**  
Artur Krzyszton Gomes | [artur@impactcanada.com](mailto:artur@impactcanada.com) | 613-712-2816

**POUR DIFFUSION IMMÉDIATE**

## AU-DELÀ DE LA RÉSILIENCE

### L'ACCP plaide pour un changement systémique à l'occasion de la Journée nationale des peuples autochtones

Ottawa, le 21 juin 2024. – À l'occasion de la Journée nationale des peuples autochtones, l'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) s'attarde au récit mettant bien souvent en évidence la résilience des Premières Nations, des Inuits et des Métis de partout au Canada. Même si la résilience est un terme fréquemment utilisé pour décrire les peuples et les communautés autochtones, il est essentiel de reconnaître que le véritable progrès n'existera pas tant que des changements systémiques n'auront été mis en place, éliminant par le fait même un tel besoin de résilience. Aujourd'hui, nous passons de la célébration de la résilience à la défense des droits, du soutien et des transformations systémiques qui permettent aux peuples autochtones de s'épanouir sans avoir à surmonter des vulnérabilités systémiques.

Angela Grier (Piikani/Pieds-Noirs), directrice autochtone de l'ACCP, explique que « la résilience autochtone peut être d'une certaine manière comprise comme la survie du plus fort telle que Darwin la voyait. Contre toute attente, les peuples des Premières Nations ont survécu et évolué pendant des millénaires grâce à une éthique et à des pratiques spirituelles fortement intériorisées et directement liées à nos territoires. L'apprentissage de nos cultures territoriales peut contribuer à l'établissement de relations authentiques fondées sur la décolonisation et l'alliance. Les premiers peuples sont les boussoles morales et les gardiens de nos territoires, et nos relations ainsi que les lois sacrées qui en découlent assurent notre existence et notre bien-être; les relations environnementales sont donc primordiales pour la guérison des peuples autochtones. »

La présidente de l'ACCP, Carrie Foster, déclare : « La Journée nationale des peuples autochtones nous incite à reconsidérer la notion de résilience. Au lieu de nous contenter d'admirer la capacité des peuples autochtones à relever les défis, nous devrions nous interroger sur les problèmes systémiques qui rendent cette résilience nécessaire et nous y attaquer. Il est temps de prendre des mesures significatives pour que les communautés autochtones puissent jouir des mêmes droits et opportunités que tous les Canadiens, sans avoir à constamment naviguer à travers et à surmonter des obstacles systémiques ».

L'ACCP s'est engagée à soutenir ce changement en plaidant pour des services de counseling et de psychothérapie culturellement compétents et accessibles qui non seulement reconnaissent, mais aussi aident à démanteler les barrières systémiques auxquelles sont confrontés les peuples autochtones. L'un de ces obstacles est la radiation des conseillers canadiens certifiés (CCC) de la liste des prestataires approuvés dans le cadre du programme des Services de santé non assurés (SSNA), qui restreint considérablement l'accès des peuples autochtones aux services essentiels en santé mentale. La réintégration des CCC permettrait de lever cet obstacle majeur et contribuerait à l'effort global d'amélioration de la santé des peuples autochtones.

Danika Charlebois, responsable de la défense des intérêts des Autochtones au sein de l'ACCP, insiste sur ce point : « À l'occasion de la Journée nationale des peuples autochtones, imaginons un avenir où le terme "résilience" n'est pas une condition préalable à l'existence autochtone. Il est essentiel que nous travaillions à des changements systémiques qui s'attaquent aux causes profondes des vulnérabilités, en veillant à ce que les peuples autochtones disposent des soutiens et des droits nécessaires non seulement pour survivre, mais aussi pour s'épanouir. » Anangkwe, Charity Fleming, responsable des relations avec les Autochtones à l'ACCP, ajoute : « En ce jour, nous célébrons la résilience de nos peuples autochtones et leurs histoires, les savoirs ancestraux qui vivent et se renforcent au fil des générations. »

L'ACCP encourage la réflexion sur les mesures que nous pouvons tous et toutes prendre pour soutenir le changement systémique. Nous exhortons les Canadiens à s'engager dans des conversations et des actions qui contribuent à démanteler les barrières et les injustices auxquelles les peuples autochtones sont confrontés.

Pour célébrer le Mois national de l'histoire autochtone et la Journée nationale des peuples autochtones, l'ACCP a organisé et continuera de participer à des activités visant à honorer et à soutenir les communautés autochtones. Nous avons organisé des webinaires sur les initiatives autochtones avec le Dr Ed Connors et Clarence Cachagee, et un autre webinaire aura lieu le 25 juin avec Amanda et l'Aîné Strength Dale. Nous participerons également au festival du solstice d'été à la ferme Mādahòkì du 21 au 23 juin. En outre, nous organisons un événement de développement professionnel du personnel avec l'artiste perleuse ojibwée, Stephanie Peltier, et nous lançons un portail d'apprentissage autochtone avec des événements en direct mettant en scène des Aînés et des dirigeants autochtones. Grâce à ces activités, nous visons à sensibiliser, à favoriser la compréhension et à promouvoir le bien-être des peuples autochtones à travers le Canada.

- 30 -

L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) est une association nationale bilingue qui offre aux thérapeutes en counseling professionnels et aux psychothérapeutes l'accès à des programmes éducatifs exclusifs, à la certification, au développement professionnel et au contact direct avec des pairs professionnels et des groupes spécialisés. L'ACCP fait la promotion de la profession et de sa contribution à la santé mentale et au bien-être de toutes les Canadiennes et tous les Canadiens.

**Pour les entrevues avec les médias au plus tard le 21 juin, veuillez communiquer avec :**

Artur Krzyszton Gomes | [artur@impactcanada.com](mailto:artur@impactcanada.com) | 613 712-2816