



FOR IMMEDIATE RELEASE

Out of the Shadows: Domestic Violence Awareness Month

OTTAWA (November 6, 2023) – November marks Domestic Violence Awareness Month

What is it. How it's gotten worse since the pandemic. Challenge the stigma and shame around speaking out and getting help.

Intimate partner violence (IPV) is abuse or aggression that occurs in a romantic relationship. “Intimate partner” refers to both current and former spouses and dating partners. IPV can vary in how often it happens and how severe it is. It can range from one episode of violence that could have lasting impact to chronic and severe episodes over multiple years.¹ IPV can include any of the following types of behavior: physical, emotional, verbal and financial abuse, and environmental control. Financial abuse can look like withholding access to money. Environmental control can look like checking emails and phone messages, and driving in a way to cause fear of the passengers. Intimate partner violence also directly impacts family safety and mental health of children, if there are children involved.

Although we are now out of the pandemic, partner and family violence continues. The World Health Organization estimates that one in three women will become a victim of abuse over their lifetime.² So this month the CCPA is working to bring domestic violence out of the shadows through public education.

CCPA recognizes the ongoing barriers of lengthy wait times and adequate access to culturally appropriate and accessible mental health services across the country. Canadian Certified Counsellors are highly qualified and specialized mental health professionals providing counselling and psychotherapy services.

If you think you may be in an unsafe relationship or environment or are supporting someone who is, Canadian Certified Counsellors can help you navigate finding safety for you and your family today. To learn more and find a counsellor near you, please visit the CCPA directory of Canadian Certified Counsellors across Canada at <https://www.ccpa-accp.ca/find-a-canadian-certified-counsellor/>

-30-

The Canadian Counselling and Psychotherapy Association (CCPA) is a national bilingual association providing professional counsellors and psychotherapists with access to exclusive educational programs, certification, professional development and direct contact with professional peers and specialty groups. CCPA promotes the profession and its contribution to the mental health and well-being of all Canadians.

For further information, please contact:

Laura Rinaldi | laura@impactcanada.com | (613) 233-8906

¹ Centers for Disease Control and Prevention, <https://www.cdc.gov/violenceprevention/intimatepartnerviolence/fastfact.html>

² <https://www.ctvnews.ca/health/coronavirus/shadow-pandemic-advocates-worry-lockdowns-have-fuelled-surge-in-partner-violence-1.5751727>

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

**Mois de la sensibilisation à la violence familiale
Lever le voile**

OTTAWA (6 novembre 2023) – Novembre est le Mois de la sensibilisation à la violence familiale.

De quoi s'agit-il? Comment la situation s'est aggravée depuis la pandémie. Lutter contre les préjugés et la honte qui empêchent de s'exprimer et de demander de l'aide.

La violence entre partenaires intimes (VPI) renvoie à la violence ou aux agressions qui se produisent dans une relation amoureuse. On entend par « partenaire intime » les conjoints et les partenaires actuels et passés. La fréquence et la gravité de la VPI peuvent varier. Elle peut aller d'un seul épisode de violence qui laisse des séquelles durables à des épisodes graves et répétitifs sur plusieurs années³. La VPI peut inclure les types de comportements suivants : violence physique, psychologique et verbale, exploitation financière et contrôle de l'environnement. On parle d'exploitation financière lorsque l'on refuse l'accès à des fonds. Le contrôle de l'environnement se traduit par la vérification des courriels et des messages téléphoniques ou le fait de conduire de manière à faire peur aux passagers. La VPI a également des répercussions directes sur la sécurité familiale et la santé mentale des enfants pris dans cette situation.

La pandémie est terminée, mais la violence conjugale et familiale continue. L'Organisation mondiale de la santé estime qu'une femme sur trois sera victime de violence au cours de sa vie⁴. Par conséquent, ce mois-ci, l'ACCP s'attache à faire la lumière sur la violence familiale en éduquant le public.

L'ACCP est consciente des obstacles que constituent toujours les longs délais d'attente et l'existence de services de santé mentale accessibles et adaptés aux particularités culturelles dans tout le pays. Les conseillers canadiens certifiés sont des professionnels de la santé mentale très qualifiés et spécialisés qui offrent des services de counseling et de psychothérapie.

Si vous pensez que vous êtes dans une relation ou un environnement dangereux ou si vous aidez une personne qui se trouve dans une telle situation, les conseillers canadiens certifiés peuvent vous aider à vous mettre en sécurité, vous-même et votre famille, aujourd'hui. Pour en savoir plus et pour trouver un conseiller près de chez vous, consultez le répertoire des conseillers canadiens certifiés de l'ACCP à <https://www.ccpa-accp.ca/fr/find-a-canadian-certified-counsellor/>

-30-

L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) est une association nationale bilingue qui offre aux conseillers et aux psychothérapeutes professionnels l'accès à des programmes éducatifs exclusifs, à la

³ Centers for Disease Control and Prevention, <https://www.cdc.gov/violenceprevention/intimatepartnerviolence/fastfact.html>

⁴ <https://www.ctvnews.ca/health/coronavirus/shadow-pandemic-advocates-worry-lockdowns-have-fuelled-surge-in-partner-violence-1.5751727>



CANADIAN COUNSELLING AND
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION
L'ASSOCIATION CANADIENNE DE
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

certification, au perfectionnement professionnel et au contact direct avec des pairs professionnels et des groupes spécialisés. L'ACCP fait la promotion de la profession et de sa contribution à la santé mentale et au bien-être de tous les Canadiens.

Pour obtenir des renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec :
Laura Rinaldi | laura@impactcanada.com | 613-233-8906

<https://www.ctvnews.ca/health/coronavirus/shadow-pandemic-advocates-worry-lockdowns-have-fuelled-surge-in-partner-violence-1.5751727>

<https://globalnews.ca/news/9217215/canada-covid-family-violence-increase/>

<https://ncadv.org/DVAM>

<https://www.nctsn.org/resources/public-awareness/national-domestic-violence-awareness-month>