

FOR IMMEDIATE RELEASE

CCPA Celebrates CMHA Mental Health Week

OTTAWA (May 1, 2023) – This week marks the Canadian Mental Health Association’s (CMHA) Mental Health Week. It shines a light on community-based mental health care programs and communities, while showcasing the importance of securing universal mental health care. The Canadian Counselling and Psychotherapy Association (CCPA) supports this initiative and is an active advocate for the creation of a Canadian Mental Health Transfer to address the gaps in the Canadian system, currently leading to declining mental health outcomes for Canadians.

This year’s theme is storytelling to continue to break the stigma around mental health, to bring Canadians together through their lived experiences, to highlight programs offered, and to honour how different communities support the mental health of others. Join us in sharing online with #MyStory and #MentalHealthWeek.

“A significant portion of mental health services are provided on a community level and offer a variety of programs, groups, and counselling treatment approaches to serve the individual and unique needs of Canadians. So much healing and connection can be found outside of a hospital setting,” said Dr. Kathy Offet-Gartner, CCPA President. “By engaging in storytelling, we open ourselves up to the opportunity to connect with others with whom our paths may have not crossed otherwise. This can lead to new relationships and partnerships within our communities. By changing the narrative on mental health, we build communities and strengthen connection for all Canadians.”

CCPA encourages Canadians to reach out to a counsellor, counselling therapist or psychotherapist if they feel they need mental health support. To learn more or find a counsellor near you, please visit the CCPA directory of Canadian Certified Counsellors across Canada at <https://www.ccpa-accp.ca/>.

-30-

The Canadian Counselling and Psychotherapy Association (CCPA) is a national bilingual association providing professional counsellors and psychotherapists with access to exclusive educational programs, certification, professional development and direct contact with professional peers and specialty groups. CCPA promotes the profession and its contribution to the mental health and well-being of all Canadians.

**For further information, please contact:
Laura Rinaldi | laura@impactcanada.com | (613) 233-8906**



POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

L'ACCP célèbre la Semaine de la santé mentale de l'ACSM

OTTAWA (1^{er} mai 2023) – Cette semaine marque la Semaine de la santé mentale de l'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM). Elle met en lumière les programmes communautaires de santé mentale et les collectivités qui s'engagent en santé mentale communautaire, tout en soulignant l'importance d'assurer l'universalité des soins de santé mentale. L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) appuie cette initiative et s'emploie activement à promouvoir la création d'un Transfert canadien en matière de santé mentale pour combler les lacunes du système canadien qui entraînent actuellement une détérioration de l'état de santé mental des Canadiens.

Le thème de cette année, « Mon histoire », vise à poursuivre la lutte contre la stigmatisation en santé mentale, à rassembler les Canadiens en les invitant à parler des expériences qu'ils ont vécues, à attirer l'attention sur les programmes offerts et à rendre hommage aux efforts mis de l'avant par les collectivités pour favoriser la santé mentale d'autrui. Joignez-vous à nous en partageant en ligne les mots-clés #MonHistoire et #SemaineDeLaSantéMentale.

« Les services de santé mentale sont dans une large part dispensés à l'échelle des collectivités et ils proposent un éventail de programmes, de groupes, et d'approches de counseling thérapeutique pour répondre aux besoins individuels et particuliers des Canadiens. De nombreux espaces de guérison et points de contact existent à l'extérieur du cadre hospitalier », a déclaré Kathy Offet-Gartner, Ph. D., présidente de l'ACCP. « En racontant notre histoire, nous nous donnons la chance d'entrer en relation avec d'autres personnes qui n'auraient peut-être pas croisé notre chemin autrement. Cet échange peut engendrer de nouvelles relations et de nouveaux partenariats. En changeant le discours sur la santé mentale, on bâtit des communautés et on renforce les liens pour tous les Canadiens. »

L'ACCP encourage les Canadiens à se tourner vers un conseiller, un thérapeute en counseling ou un psychothérapeute s'ils estiment avoir besoin d'un soutien en santé mentale. Pour en savoir plus ou trouver un conseiller près de chez vous, veuillez consulter le répertoire de l'ACCP des conseillers canadiens certifiés à travers le Canada à l'adresse <https://www.ccpa-accp.ca/>.

-30-

L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) est une association nationale bilingue qui offre aux conseillers et aux psychothérapeutes professionnels l'accès à des programmes éducatifs exclusifs, à la certification, au perfectionnement professionnel et au contact direct avec des pairs professionnels et des groupes spécialisés. L'ACCP fait la promotion de la profession et de sa contribution à la santé mentale et au bien-être de tous les Canadiens.

Pour obtenir des renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec :
Laura Rinaldi | laura@impactcanada.com | 613-233-8906