



FOR IMMEDIATE RELEASE

## Canadian School Counselling Week 2023: Who we are and how we help

**February 6, 2023, OTTAWA**—This week, February 6-10, marks the 10th annual Canadian School Counselling Week to increase the public's awareness of the programs and services that characterize the school counselling profession in Canada. This year's theme, **Who We Are and How We Help**, emphasizes the essential role of the school counsellor and the importance of these professionals for the health and well-being of students across Canada.

School counsellors help **prevent** the development of risk factors through a comprehensive approach that focuses on student well-being, safe and inclusive school climates, support for educators, and implementation of awareness campaigns. School counsellors **intervene** by providing a safe space for students to seek help and support in times of personal, academic, interpersonal, and social challenges. School counsellors **advocate** for student supports, access to resources, and transition planning.

"The scope of practice has always been extensive for school counsellors in Canada through a Comprehensive School Counselling Program and Practice," said Dr. Janice Graham-Migel, President of the CCPA School Counsellors Chapter. "School counsellors provide support for the personal, social, educational, and career development of students through programming and counselling services and are instrumental in supporting the well-being and achievement of students at all grade levels."

"The last two years has been incredibly trying on the well-being of all Canadians, especially youth who faced unprecedented challenges of isolation. School counsellors have proven to be instrumental in supporting the mental health and well-being of students at all grade levels." said CCPA President Dr. Kathy Offet-Gartner.

Canadian School Counselling Week is a collaborative initiative by CCPA, School Counsellors Chapter, regional school counselling associations, and Ministries/Departments of Education in each province and territory. To join the conversation on Twitter, follow @CCPA\_ACCP and use #schoolcounsellorshelp.

For more information, please visit the CCPA School Counsellors Chapter website at:

[www.ccpa-accp.ca/chapters/school-counsellors-chapter/](http://www.ccpa-accp.ca/chapters/school-counsellors-chapter/)

-30-

*[The Canadian Counselling and Psychotherapy Association \(CCPA\)](http://www.ccpa-accp.ca) is a national bilingual association providing professional counsellors and psychotherapists with access to exclusive educational programs, certification, professional development and direct contact with professional peers and specialty groups. CCPA promotes the profession and its contribution to the mental health and well-being of all Canadians.*

**For further information, please contact:**

Sophie Normand | [sophie@impactcanada.com](mailto:sophie@impactcanada.com) | 613-407-4294



CANADIAN COUNSELLING AND  
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION  
L'ASSOCIATION CANADIENNE DE  
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

## Semaine canadienne des conseillères et conseillers en milieu scolaire 2023 : Qui sommes-nous et comment aidons-nous ?

6 février 2023, OTTAWA—La semaine du 6 au 10 février marque la 10e Semaine canadienne des conseillères et conseillers milieu scolaire, pour sensibiliser le public aux programmes et aux services qui caractérisent la profession de conseillère ou conseiller en milieu scolaire au Canada. Le thème de cette année, **qui sommes-nous et comment aidons-nous?**, souligne le rôle essentiel des conseillères et conseillers en milieu scolaire, et l'importance de leur travail pour la santé et le bien-être des étudiantes et des étudiants à travers le Canada.

Les conseillères et conseillers en milieu scolaire aident à **prévenir** le développement des facteurs de risque par une approche globale qui met l'accent sur le bien-être des élèves, un climat scolaire sécuritaire et inclusif, le soutien aux éducateurs et la mise en œuvre de campagnes de sensibilisation. Les conseillères et conseillers en milieu scolaire **interviennent** en offrant aux élèves un espace sécuritaire où ils peuvent chercher de l'aide et du soutien en cas de difficultés personnelles, scolaires, interpersonnelles et sociales. Les conseillères et conseillers en milieu scolaire **agissent** pour soutenir les étudiantes et les étudiants, l'accès aux ressources et la planification de la transition.

« Le champ d'exercice des conseillères et conseillers en milieu scolaire au Canada a toujours été vaste par le biais d'une pratique en conseil scolaire et d'un programme complet », a déclaré la Dre Janice Graham-Migel, présidente de la Section des conseillères et conseillers en milieu scolaire de l'ACCP. « Les conseillères et conseillers en milieu scolaire soutiennent le développement personnel, social, éducatif et professionnel des étudiantes et des étudiants par l'entremise de programmes et services en counseling et jouent donc un rôle déterminant dans le soutien du mieux-être et de la réussite des étudiantes et des étudiants, et ce, à tous les niveaux. »

« Les deux dernières années ont été incroyablement éprouvantes pour le bien-être de tout le monde au Canada, en particulier pour les jeunes qui ont dû faire face à des défis sans précédent liés à l'isolement. Les conseillères et conseillers en milieu scolaire jouent un rôle déterminant dans le soutien de la santé mentale et du mieux-être des étudiantes et des étudiants à tous les niveaux », a déclaré la présidente de l'ACCP, la Dre Kathy Offet-Gartner.

La Semaine canadienne des conseillers scolaires est une initiative conjointe de l'ACCP, de la Section des conseillers scolaires, des associations régionales de conseils scolaires et des ministères de l'Éducation de chaque province et territoire. Pour participer à la conversation sur Twitter, suivez @CCPA\_ACCP et utilisez le mot-clic : #LesConseillersScolairesAident.



CANADIAN COUNSELLING AND  
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION  
L'ASSOCIATION CANADIENNE DE  
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

Pour de plus amples renseignements, veuillez consulter le site Web de la Section des conseillers scolaires de l'ACCP, à l'adresse suivante : <https://www.ccpa-accp.ca/fr/sections/school-counsellors-chapter/>

-30-

*[L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie \(ACCP\)](#) est une association nationale bilingue qui offre aux conseillers et aux psychothérapeutes professionnels l'accès à des programmes éducatifs exclusifs, à la certification, au perfectionnement professionnel et au contact direct avec des pairs professionnels et des groupes spécialisés. L'ACCP fait la promotion de la profession et de sa contribution à la santé mentale et au bien-être de tous les Canadiens.*

**Pour plus d'informations, veuillez contacter :**

Sophie Normand | [sophie@impactcanada.com](mailto:sophie@impactcanada.com) | 613-407-4294