



FOR IMMEDIATE RELEASE

CCPA Launches the Inaugural *Counselling and Psychotherapy* Month in April 2022!

OTTAWA (April 1, 2022) – The Canadian Counselling and Psychotherapy Association (CCPA), with lead partner [OWL Practice](#), is proud to launch Canada's first annual [Counselling and Psychotherapy Month](#) in April 2022. The month highlights how counsellors/counselling therapists/psychotherapists are available to help Canadians **#accessmentalhealthcare**.

“As the largest national association for counsellors/psychotherapists with over 10,000 members, CCPA is committed to providing a strong voice for the promotion and advancement of the profession as well as advocating for improved access to mental health care from counsellors/counselling therapists/psychotherapists.”, says CCPA's President-Elect Carrie Foster.

Canada's mental health care system was already strained, difficult to navigate, and inefficient at meeting the need for counselling services prior to the pandemic ([Moroz, Moroz, D'Angelo 2020](#)), and the COVID-19 pandemic has only exacerbated this need for improved access to counselling/psychotherapy services. A recent [Nanos poll](#) indicated that almost half of all Canadians reported their mental health had worsened since before the pandemic, and [polling also showed](#) that only 18 to 20 percent of Canadians experiencing mental health and substance use concerns accessed mental health services. The need to support Canadians' mental health throughout the pandemic continues as COVID-19 restrictions begin lifting. Counsellors/counselling therapists/psychotherapists are available to fill this need: the profession of counselling/psychotherapy had [an increase in its availability](#) to provide support to Canadians since the start of the pandemic, despite overall 33 percent of polled mental health providers indicating that they decreased their capacity to provide mental health services during the pandemic.

“Counsellors, counselling therapists, and psychotherapists are available to help Canadians,” highlights CCPA Ontario Anglophone Director Rabeea Siddique, “However, we need more recognition as eligible providers in public and private health benefit plans in order to help connect our practitioners with the Canadians who are struggling to access the mental health support they need.”

The aim of Counselling and Psychotherapy Month is to recognize the important services that counsellors/counselling therapists/psychotherapists provide and offer support to those practitioners via educational opportunities and community building. Members of the public can find a Canadian Certified Counsellors (CCC) on our [public directory](#), and more resources on our public-facing [Talking Can Help](#) website. They can celebrate [Yellow Day](#) with us on April 12th and attend a [FREE public webinar on Brain health and Resilience](#) on April 22. Our virtual Parliament Hill week on April 25-27 will call on all parties to ensure the Federal Government ensures equitable access to ALL mental health service providers – including counsellors/counselling therapists/psychotherapists – for ALL Canadians! Look at our [outreach toolkit](#) and [social media toolkit](#) for digital content to help spread the word about the important services offered by the counselling/psychotherapy profession. We hope that you will join us in celebrating the invaluable work of counsellors/counselling therapists/psychotherapists across Canada!

-30-

[The Canadian Counselling and Psychotherapy Association \(CCPA\)](#) is a national bilingual association providing professional counsellors and psychotherapists with access to exclusive educational programs, certification, professional development and direct contact with professional peers and specialty groups. CCPA promotes the profession and its contribution to the mental health and well-being of all Canadians.

**For further information, please contact:
Ben Howe | ben@impactcanada.com | (613) 697-2105**



POUR PUBLICATION IMMÉDIATE

L'ACCP lance le premier Mois du *counseling et de la psychothérapie* en avril 2022 !

OTTAWA (1er avril 2022) - L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP), avec partenaire principale [OWL Practice](#), est fière de lancer le premier [Mois annuel du counseling et de la psychothérapie](#) au Canada en avril 2022, afin de souligner la façon dont les conseillers/conseillers thérapeutes/psychothérapeutes sont disponibles pour assurer que les Canadiens ont **#Accesalasantementale**.

"En tant que la plus grande association nationale de conseillers/psychothérapeutes avec plus de 10 000 membres, l'ACCP s'engage à fournir une voix forte pour la promotion et l'avancement de la profession ainsi qu'à plaider pour un meilleur accès aux soins de santé mentale fournis par les conseillers/ conseiller thérapeutes/ psychothérapeutes", déclare Carrie Foster, présidente élue de l'ACCP.

Avant la pandémie, le système canadien de soins de santé mentale était déjà tendu, difficile à naviguer et inefficace pour répondre aux besoins en services de counseling ([Moroz, Moroz, D'Angelo 2020](#)), et la pandémie de la COVID-19 n'a fait qu'exacerber ce besoin d'améliorer l'accès aux services de counseling/psychothérapie. Un récent [sondage Nanos](#) a indiqué que près de la moitié des Canadiens ont déclaré que leur santé mentale s'était détériorée depuis la pandémie, et les [sondages ont également montré](#) que seulement 18 à 20 % des Canadiens ayant des problèmes de santé mentale et de toxicomanie ont eu recours à des services de santé mentale. La nécessité de soutenir la santé mentale des Canadiens tout au long de la pandémie se poursuit alors que les restrictions commencent à être levées. Les conseillers/conseillers thérapeutes/psychothérapeutes sont disponibles pour répondre à ce besoin : la profession de counseling/psychothérapie a connu une [augmentation de disponibilité](#) pour fournir un soutien aux Canadiens depuis le début de la pandémie, même si, dans l'ensemble, 33 % des prestataires en santé mentale interrogés ont indiqué qu'ils avaient diminué leur capacité à fournir des services de santé mentale pendant la pandémie.

"Les conseillers, les conseillers thérapeutes et les psychothérapeutes sont disponibles pour aider les Canadiens", souligne Rabea Siddique, directrice anglophone de l'ACCP pour l'Ontario. "Cependant, nous avons besoin d'une plus grande reconnaissance en tant que fournisseurs admissibles dans les régimes de prestations de santé publics et privés afin d'aider à introduire nos praticiens aux Canadiens qui ont du mal à accéder aux services en santé mentale dont ils ont besoin."

L'objectif du Mois du counseling et de la psychothérapie est de reconnaître les services importants fournis par les conseillers/ conseillers thérapeutes/ psychothérapeutes et d'offrir un soutien à ces praticiens par le biais d'opportunités éducatives et de renforcement de la communauté. Les membres du public peuvent trouver un conseiller canadien certifié (CCC) dans notre [répertoire public](#), et d'autres ressources sur notre site Web public basé sur notre campagne [#Parlez-en](#). Ils peuvent célébrer avec nous la [Journée jaune](#) le 12 avril et assister à un [webinaire public GRATUIT sur la santé cérébrale et la résilience](#) le 22 avril. Notre campagne parlementaire virtuelle, du 25 au 27 avril, demandera à tous les partis de veiller à ce que le gouvernement fédéral assure un accès équitable à TOUS les prestataires de services de santé mentale - y compris les conseillers/conseillers thérapeutes/psychothérapeutes - pour TOUS les Canadiens !

Consultez notre [trousse de sensibilisation](#) et notre [trousse de médias sociaux](#) pour obtenir du contenu numérique qui vous aidera à faire connaître les services importants offerts par les praticiens du counseling/ de la psychothérapie. Nous espérons que vous vous joindrez à nous pour célébrer le travail inestimable des conseillers/ conseillers thérapeutes/ psychothérapeutes à travers le Canada !

-30-

L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) est une association nationale bilingue qui offre aux conseillers et aux psychothérapeutes professionnels l'accès à des programmes éducatifs exclusifs, à la certification, au perfectionnement professionnel et au contact direct avec des pairs professionnels et des groupes spécialisés. L'ACCP fait la promotion de la profession et de sa contribution à la santé mentale et au bien-être de tous les Canadiens.

Pour de plus amples informations, veuillez contacter :
Ben Howe | ben@impactcanada.com | (613) 697-2105