



FOR IMMEDIATE RELEASE

Canadian School Counselling Week 2022: Who We Are and How We Help

OTTAWA (February 7, 2022) –As students across Canada return to in-person schooling during another school year impacted by the COVID-19 pandemic, February 7 - 11, marks the 8th annual Canadian School Counselling Week in which we recognize the school counselling profession in provinces and territories.

The goal of Canadian School Counselling Week is to increase the public's awareness of the programs and services that characterize the school counselling profession in Canada. This year's theme, ***Who We Are and How We Help***, highlights the essential role of the school counsellor.

The school counselling profession continues to be a vital component for student success during a global pandemic. According to a survey conducted by the Mental Health Commission of Canada (2020), the biggest challenges that youth are facing during the pandemic are feeling isolated and lonely (48%); closures of in-person schools and moving to remote learning (33%); limited access to mental health and other health-related supports (9%); fears of acquiring COVID-19 for oneself or loved ones (2%); lack of employment opportunities (1%); and other challenges (6%). Whether school counsellors are supporting students on-site in schools or remotely through tele-counselling, they continue to be instrumental in supporting student well-being and achievement.

"The scope of practice has always been extensive for school counsellors in Canada through a Comprehensive School Counselling Program and Practice," said Dr. Janice Graham-Migel, President of the CCPA School Counsellors Chapter. "School counsellors provide support for the personal, social, educational, and career development of students through programming and counselling services and are instrumental in supporting the well-being and achievement of students at all grade levels."

School counsellors are members of the school leadership team who **support** the academic, social, and emotional growth of students; **intervene** when additional supports are required for students' mental health and well-being; and **advocate** for students to help them reach their goals in a safe and inclusive school environment.

"During the COVID-19 pandemic, school counsellors have provided students with the support, consistency and predictability that are essential to help them navigate these times of stress and uncertainty," said CCPA President Dr. Kathy Offet-Gartner. "We want to highlight the role that this profession plays in overall student success."

Canadian School Counselling Week is a collaborative initiative by CCPA, School Counsellors Chapter, regional school counselling associations, and Ministries/Departments of Education in each province and territory. To join the conversation on Twitter, follow **@CCPA_ACCP** and use **#schoolcounsellorshelp**.

For more information including resources and shareable content, please visit the CCPA School Counsellors Chapter website at: <https://www.ccpa-accp.ca/school-counsellors-chapter/>

-30-

The Canadian Counselling and Psychotherapy Association (CCPA) is a national bilingual association providing professional counsellors and psychotherapists with access to exclusive educational programs, certification, professional development and direct contact with professional peers and specialty groups. CCPA promotes the profession and its contribution to the mental health and well-being of all Canadians.

For further information, please contact: Ben Howe | ben@impactcanada.com | (613) 697-2105



POUR PUBLICATION IMMÉDIATE

Semaine canadienne du conseil scolaire 2022 : Qui sommes-nous et comment aidons-nous ?

OTTAWA (7 février 2022) - Alors que les élèves de tout le Canada retournent à l'école en personne au cours d'une autre année scolaire touchée par la pandémie de COVID-19, la 8e Semaine canadienne du counseling scolaire, qui se déroule du 7 au 11 février, rend hommage à la profession de conseiller scolaire dans les provinces et les territoires.

L'objectif de la Semaine canadienne du counseling scolaire est de sensibiliser le public aux programmes et services qui caractérisent la profession de conseiller scolaire au Canada. Le thème de cette année, **Qui sommes-nous et comment aidons-nous**, souligne le rôle essentiel du conseiller scolaire.

La profession de conseiller scolaire continue d'être un élément vital pour la réussite des élèves pendant une pandémie mondiale. Selon une enquête menée par la Commission de la santé mentale du Canada (2020), les plus grands défis auxquels les jeunes sont confrontés pendant la pandémie sont le sentiment d'isolement et de solitude (48 %) ; la fermeture des écoles en personne et le passage à l'apprentissage à distance (33 %) ; l'accès limité à la santé mentale et à d'autres soutiens liés à la santé (9 %) ; la crainte de contracter le COVID-19 pour soi-même ou ses proches (2 %) ; le manque de possibilités d'emploi (1 %) ; et d'autres défis (6 %). Que les conseillers scolaires soutiennent les élèves sur place dans les écoles ou à distance par le biais des téléconsultations, ils continuent de jouer un rôle déterminant dans le bien-être et la réussite des élèves.

"Le champ d'activité des conseillers scolaires au Canada a toujours été très vaste, grâce à un programme et à une pratique de counseling scolaire complets", a déclaré le Dr Janice Graham-Migel, présidente de la section des conseillers scolaires de l'ACCP. "Les conseillers scolaires apportent leur soutien au développement personnel, social, éducatif et professionnel des élèves par le biais de programmes et de services de conseil et jouent un rôle déterminant dans le bien-être et la réussite des élèves à tous les niveaux scolaires."

Les conseillers scolaires sont des membres de l'équipe de direction de l'école qui **soutiennent** la croissance scolaire, sociale et émotionnelle des élèves ; **interviennent** lorsque des soutiens supplémentaires sont nécessaires pour la santé mentale et le bien-être des élèves ; et **défendent** les intérêts des élèves pour les aider à atteindre leurs objectifs dans un environnement scolaire sûr et inclusif.

"Pendant la pandémie de COVID-19, les conseillers scolaires ont apporté aux élèves le soutien, la cohérence et la prévisibilité qui sont essentiels pour les aider à traverser ces périodes de stress et d'incertitude", a déclaré la présidente de l'ACCP, le Dr Kathy Offet-Gartner. "Nous voulons souligner le rôle que joue cette profession dans la réussite globale des étudiants."

La Semaine canadienne du conseil scolaire est une initiative conjointe de l'ACCP, de la section des conseillers scolaires, des associations régionales de conseil scolaire et des ministères de l'Éducation de chaque province et territoire. Pour participer à la conversation sur Twitter, suivez **@CCPA_ACCP** et utilisez **#schoolcounselorshelp**.

Pour de plus amples renseignements, y compris des ressources et du contenu à partager, veuillez consulter le site Web de la section des conseillers scolaires de l'ACCP à l'adresse suivante : <https://www.ccpa-accp.ca/fr/school-counselors-chapter/>

-30-

[L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie \(ACCP\)](#) est une association nationale bilingue qui offre aux conseillers et aux psychothérapeutes professionnels l'accès à des programmes éducatifs exclusifs, à la certification, au perfectionnement professionnel et au contact direct avec des pairs professionnels et des groupes spécialisés. L'ACCP fait la promotion de la profession et de sa contribution à la santé mentale et au bien-être de tous les Canadiens.

Pour plus d'informations, veuillez contacter : Ben Howe | ben@impactcanada.com | (613) 697-2105