



POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Semaine nationale de sensibilisation aux dépendances 2021 : Porter le changement ensemble

Ottawa, le 24 novembre 2021. – Cette semaine, c'est la Semaine nationale de sensibilisation aux dépendances, une campagne qui met de l'avant des solutions palliant les méfaits de l'alcool, des drogues et d'autres substances. L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) soutient cette initiative pour améliorer l'accès aux services de santé mentale et de traitement de la dépendance, et ce, pour toute la population canadienne. #SNSD #CCPA_ACCP

La dépendance est l'implication dans des comportements spécifiques que les individus répètent continuellement, mais qui échouent lorsqu'ils tentent de réduire ou d'arrêter, malgré les conséquences néfastes que ces comportements engendrent pour eux. Selon de nouvelles études, le stress causé par la pandémie de COVID-19 a entraîné au Canada une hausse de la consommation et de la surconsommation¹, comme en témoigne l'augmentation des ventes d'alcool et de cannabis de plus de 2,6 milliards de dollars durant la crise².

« L'ACCP croit que la santé mentale, qui englobe le traitement de la dépendance, doit être traitée comme une priorité, a déclaré Kevin Alderson, directeur de l'Alberta et des Territoires du Nord-Ouest à l'ACCP. La prévention, le traitement et le rétablissement font partie intégrante de la solution à cette crise de santé publique. »

Cette année, la campagne a pour thème « Porter le changement ensemble ». Elle met en lumière comment la complexité de la dépendance appelle une approche multidimensionnelle, ralliant des chercheurs, des décideurs politiques et des praticiens multidisciplinaires, ainsi que des personnes vivant ou ayant vécu la dépendance. Les conseillers et les psychothérapeutes peuvent aider leurs clients à remédier aux causes de la dépendance et, de concert avec d'autres professionnels de la santé, à cheminer vers le rétablissement. L'ACCP veut s'assurer que les Canadiens ont accès à du soutien quand ils en ont besoin.

« Au Canada, le besoin de counseling est le plus répandu, mais c'est aussi le moins susceptible d'être satisfait³, déplore Kathy Offet-Gartner, présidente de l'ACCP. Les conseillers et les psychothérapeutes sont bien placés pour renverser cette tendance; leurs services comptent parmi les plus économiques en santé mentale. En réponse à la pandémie, un nombre croissant de praticiens ont commencé à offrir des services de télésanté, et/ou des soins virtuels, rendant leurs services encore plus accessibles, opportuns et disponibles, même dans les régions les plus éloignées de notre pays. L'aide est plus disponible et plus nécessaire que jamais auparavant. »

Si vous ou quelqu'un que vous connaissez cherchez de l'aide, consultez le <https://www.ccpa-accp.ca/fr/find-a-canadian-certified-counselor/> pour trouver un conseiller ou un psychothérapeute spécialisé en dépendance dans votre région.

-30-

L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) est une association nationale bilingue, qui offre aux conseillers et psychothérapeutes l'accès à des programmes de formation exclusifs, des possibilités de certification et de perfectionnement professionnel, ainsi qu'un contact direct avec des collègues du domaine et des groupes spécialisés. L'ACCP assure la promotion de ces professions et valorise leur contribution à la santé mentale et au bien-être des Canadiens. Pour en savoir plus, consultez le <https://www.ccpa-accp.ca/fr>.

¹ <https://www.ccsa.ca/fr/les-facteurs-de-stress-lies-la-covid-19-exacerbent-les-troubles-de-sante-mentale-et-dusage-de>

² <https://www.cbc.ca/news/canada/hamilton/alcohol-cannabis-sales-rise-1.6236852>

³ <https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/0840470420933911>



CANADIAN COUNSELLING AND
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION

L'ASSOCIATION CANADIENNE DE
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

Pour en savoir plus, communiquez avec :

Ben Howe, Impact Affaires publiques

ben@impactcanada.com | (613) 697-2105