



L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie reconnaît la Semaine de sensibilisation aux maladies mentales

OTTAWA, ON (3 octobre 2021) Cette journée marque le début de la Semaine de sensibilisation aux maladies mentales. En tant que membre de l'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale (ACMMSM), l'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) reconnaît l'importance de cette semaine pour sensibiliser les Canadiens à ce que c'est de vivre avec la maladie mentale.

Il n'y a pas de santé sans santé mentale, et la fréquence des troubles de santé mentaux soufferts par les Canadiens est stupéfiante. 20% des Canadiens souffrent de maladies mentales ou de troubles de santé mentale chaque année, et en franchissant l'âge de 40 ans, 50% vont ou auront souffert d'une maladie mentale.¹

« Nous connaissons tous quelqu'un qui a souffert d'un trouble de santé mentale, explique Cynthia Schoppman, administrative francophone de l'ACCP en Ontario. Afin de soutenir notre famille, nos amis, nos collègues et les membres de notre communauté, il est essentiel que nous comprenions à quoi ressemble la vie aux prises avec des troubles de santé mentale, et les obstacles souvent rencontrés lorsqu'on tente d'avoir accès aux services de santé mentale au Canada. »

Chaque année, l'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale (ACMMSM) reconnaît sept Canadiens dont le travail a contribué à l'avancement du domaine de la santé mentale à travers le pays. [Le Gala annuel des Champions de la santé mentale](#), auquel tous sont conviés à assister virtuellement le mardi 5 octobre à 19 h 00 HAE, rendra honneur à ces individus incroyables.

« L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie félicite ces exceptionnels Champions de la santé mentale, qui sont des Canadiens comme vous et moi, qui ont réellement contribué à la réduction de la stigmatisation et ont milité pour un accès accru aux services de santé mentale, dit Rabeea Siddique, directrice du volet anglophone de l'ACCP Ontario. »

Si vous, ou quelqu'un que vous connaissez, cherchez du soutien, veuillez consulter le www.ccpa-accp.ca/find-a-canadian-certified-counselor/ où vous pourrez en apprendre davantage sur l'ACCP et chercher un conseiller ou un psychothérapeute dans votre région.

-30-

L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) est une association nationale bilingue qui offre aux conseillers et psychothérapeutes l'accès à des programmes éducatifs exclusifs, des certifications, du perfectionnement professionnel et des liens et contacts directs avec des pairs et des groupes spécialisés. L'ACCP fait la promotion de la profession et de sa contribution à la santé mentale et au bien-être de tous les Canadiens. Pour en savoir plus sur la profession du counseling et de la psychothérapie, veuillez visiter le www.ccpa-accp.ca.

Contact : Ben Howe, Impact Affaires Publiques

Téléphone : (613) 697-2105

Courriel : ben@impactcanada.com

¹ Association canadienne pour la santé mentale (2018)