



CANADIAN COUNSELLING AND
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION
L'ASSOCIATION CANADIENNE DE
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

L'association canadienne de counseling et de psychothérapie souligne la Journée mondiale de la prévention du suicide

Ottawa (Ontario), le 10 septembre 2021 – Aujourd'hui se tient la Journée mondiale de la prévention du suicide, une journée de sensibilisation et d'information sur les risques et les mesures de prévention du suicide. L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) reconnaît l'importance de cette journée et le travail essentiel des professionnels de la santé mentale, qui aident à sauver des vies.

Chaque année, 3,4 millions de Canadiens de 12 ans et plus ont des idées suicidaires. Chaque jour, 10 personnes meurent par suicide et jusqu'à 200 personnes portent atteinte à leur vie¹. Le suicide est un enjeu de santé publique au Canada et la neuvième cause de décès chez les enfants et les jeunes².

« Les conseillers et les psychothérapeutes de l'ensemble du Canada reconnaissent que les idées suicidaires et la mort par suicide sont des problèmes largement répandus », indique Kathy Offet-Gartner, Ph. D., présidente de l'ACCP. « Nos membres s'emploient à aider les personnes aux prises avec la maladie mentale, et nous sommes fiers de participer aux efforts de sensibilisation sur les risques de suicide. »

Organisée par l'Association internationale pour la prévention du suicide (AIPS), la Journée mondiale de la prévention du suicide vise à promouvoir la compréhension du suicide et la réalité des personnes endeuillées ou touchées par une tentative de suicide. L'AIPS tiendra une [ACTIVITÉ EN LIGNE](#) gratuite le vendredi 10 septembre 2021 à 14 h (HAE) en anglais avec des sous-titres en français sur le thème de cette année, « **Créer l'espoir par l'action** ». Les membres du public, les organismes et les parties prenantes peuvent assister à l'activité, qui comprendra des présentations données par un groupe de panélistes qui feront part de leurs expériences uniques en matière de comportements et d'actions associés au suicide et parleront de ce qui les a aidés ou non durant cette période.

Pour chaque mort causée par le suicide, on compte 5 hospitalisations pour blessure auto-infligée, de 25 à 30 tentatives de suicide et de 7 à 10 personnes, y compris des membres de la famille ou des amis, touchées par la perte de la personne qui s'est suicidée. Beaucoup d'autres Canadiens essaient d'aider un de leurs proches à combattre les idées suicidaires. L'ACCP et d'autres organismes à l'échelle mondiale se joignent à l'AIPS pour sensibiliser le public aux réalités et complexités de la maladie mentale et à la prévention du suicide.

« Notre profession est pleinement consciente de l'impact du suicide sur ceux qui sont en proie à des pensées suicidaires ainsi que des répercussions sur leurs proches et les communautés qui tentent de les aider », explique Cynthia Schoppmann, administratrice de l'Ontario francophone pour l'ACCP. « Les conseillers et les psychothérapeutes sont là pour soutenir toute personne touchée par le suicide. »

Si un membre de votre entourage ou vous-même cherchez de l'aide, rendez-vous au <https://www.ccpa-accp.ca/fr/find-a-canadian-certified-counselor/> pour mieux connaître l'ACCP et trouver un conseiller ou un psychothérapeute dans votre région.

-30-

L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) est une organisation nationale bilingue qui offre aux conseillers et aux psychothérapeutes l'accès à des programmes de formation exclusifs et à des possibilités de certification et de perfectionnement professionnel, ainsi qu'un contact direct avec des collègues du domaine et des groupes spécialisés. L'ACCP assure la promotion de la profession et valorise sa contribution à la santé mentale et au bien-être de la population canadienne. Pour en

¹ https://suicideprevention.ca/page-18154?locale=fr_ca

² <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/suicide-canada-infographique.html>



CANADIAN COUNSELLING AND
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION
L'ASSOCIATION CANADIENNE DE
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

savoir plus sur le counseling et la psychothérapie, consultez le www.ccpa-accp.ca/fr.

Personne-ressource : Ben Howe, Impact Affaires publiques

Téléphone : 613-697-2105

Courriel : ben@impactcanada.com