



L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie reconnaît la Journée nationale de la vérité et de la réconciliation

OTTAWA, ONT (Le 30 septembre 2021) Aujourd'hui marque le premier jour férié destiné à la Journée nationale de la vérité et de la réconciliation. L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie souligne l'importance de cette journée dans le cadre de la reconnaissance et de la commémoration de l'héritage des écoles résidentielles.

« Alors que le Canada met en oeuvre le 80e appel à l'action de la Commission de vérité et réconciliation, j'espère que nous prendrons le temps de réfléchir et de nous situer par rapport au travail de réconciliation, incite Elaine Berwald, aînée et membre de la Section du Cercle autochtone de l'ACCP. J'aimerais inviter les Canadiens à comprendre que les lois et politiques anciennes et actuelles sont en conflit direct avec la santé des Nations et la vraie réconciliation. Le 30 septembre, je vais honorer les enfants de la politique des écoles résidentielles ainsi que les enfants des rafles des années 60 et du millénaire, ceux et celles qui nous ont rassemblés. »

Les génocides, les pertes culturelles et les bouleversements résultant des systèmes scolaires résidentiels et de jour, ainsi que d'autres traumatismes coloniaux se manifestant en traumatismes intergénérationnels, en chagrins non résolus, en pertes d'identité culturelle, en taux élevés d'anxiété, de dépression, de troubles de stress post-traumatique, de toxicomanie et de suicide¹. Ces incidences sur la santé mentale touchent les survivants, et par l'entremise de traumatismes intergénérationnels, cette oppression historique et ces conséquences négatives sont légués aux descendants et aux communautés pour des générations à venir. La réconciliation est un processus collectif de travail vers la guérison de l'héritage destructeur du colonialisme, et doit prendre place à tous les niveaux de la société - du gouvernement aux organisations et institutions, et en chaque individu.²

« Alors que nous commémorons la Journée nationale de la vérité et de la réconciliation pour la première fois, nous espérons que les Canadiens comprendront que le système d'écoles résidentielles ne représente qu'une seule des nombreuses façons dont la colonisation a fait des ravages dans la vie des peuples autochtones, et s'engageront à découvrir davantage de la vérité de notre histoire et à travailler ensemble en vue de décoloniser nos vies et nos rapports, afin que nous puissions avancer vers la réconciliation », dit Andrea Currie, aînée et membre du cercle autochtone de l'ACCP. L'aînée Andrea Currie nous partage sa perspective sur l'importance de la Journée nationale de la vérité et de la réconciliation dans [cette vidéo](#) (disponible en anglais seulement).

Le Centre national de la vérité et de la réconciliation, en collaboration avec les collectivités des Premières nations, des Inuits et des Métis, diffusera une émission spéciale dans le cadre de la Journée nationale de la vérité et de la réconciliation à l'échelle nationale jeudi le 30 septembre, à 20 h HNE, sur les ondes de APTN, CBC, [CBC Gem](#), ICI TÉLÉ et [ICI TOU.TV](#)³.

Si vous ou quelqu'un que vous connaissez cherche du soutien, veuillez consulter le www.ccpa-accp.ca/find-a-canadian-certified-counsellor/ où vous pourrez en apprendre davantage sur l'ACCP et chercher pour un conseiller ou un psychothérapeute dans votre région. Vous pouvez trouver un praticien autochtone (peuples, communautés et contextes) via notre répertoire en utilisant le champ destiné aux domaines de spécialisation.

-30-

L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) est une association nationale bilingue qui offre aux conseillers et psychothérapeutes l'accès à des programmes éducatifs exclusifs, des certifications, du perfectionnement professionnel et des liens et contacts directs avec des pairs et des groupes spécialisés. L'ACCP fait la promotion de la profession et de sa contribution à la

¹ Commission de vérité et réconciliation du Canada (2015). Honorer la vérité, réconcilier pour l'avenir : sommaire du rapport final de la commission de vérité et réconciliation du Canada. Winnipeg, Man : Commission de vérité et réconciliation du Canada.

² Commission de vérité et réconciliation du Canada (2015). Ce que nous avons retenu : les principes de la vérité et de la réconciliation. Winnipeg, Man : Truth and Commission de vérité et réconciliation du Canada.

³ <https://nctr.ca/emission-speciale-pour-souligner-la-toute-premiere-journee-nationale-de-la-verite-et-de-la-reconciliation/?lang=fr>



CANADIAN COUNSELLING AND
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION
L'ASSOCIATION CANADIENNE DE
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

santé mentale et au bien-être de tous les Canadiens. Pour en savoir plus sur la profession du counselling et de la psychothérapie, veuillez visiter le www.ccpa-accp.ca.

Contact : Ben Howe, Impact Affaires Publiques

Téléphone : (613) 697-2105

Courriel : ben@impactcanada.com