



POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

L'ACCP souligne la Journée nationale des peuples autochtones

Ottawa, le 21 juin 2021 – Ce 21 juin 2021, c'est le 25^e anniversaire de la Journée nationale des peuples autochtones, une occasion de souligner le patrimoine, la diversité culturelle et les réalisations remarquables des Premières Nations, des Inuits et des Métis! Soucieuse de favoriser la réconciliation, l'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) est résolue à assurer aux Autochtones un accès équitable aux conseillers et aux psychothérapeutes.

« La décolonisation est possible quand les populations autochtones sont mises de l'avant et invitées à prendre la parole, quand les voix de leurs membres sont écoutées et honorées, quand les cérémonies et les protocoles sont respectés et, surtout, quand les non-Autochtones sont prêts à parler et à vivre l'inconfort du désapprentissage. Le parcours pour y arriver est parfois flou, les institutions de notre pays étant bâties sur des structures coloniales. La décolonisation est le travail de toute une vie, et il doit d'abord prendre forme en chacun de nous. » partage Dr. Melissa Jay, une membre Nehiyaw-Métis de la *Métis Nation of Alberta*, et Administratrice autochtone de l'Association canadienne de counseling et de psychothérapie.

Les membres autochtones du conseil d'administration et la Section du cercle autochtone de l'ACCP, qui jouent un rôle de sensibilisation, fournissent un réseau pour les conseillers autochtones et non autochtones en favorisant la collaboration sur des questions qui touchent les clients, les familles et les collectivités autochtones. En 2016, l'ACCP a publié un [document de discussion](#) examinant la nécessité pressante d'élargir et d'améliorer l'offre de services en santé mentale aux Peuples Autochtones du Canada. Plus tard, en 2018, elle a lancé le programme des crédits d'éducation permanente autochtones, qui forme ses membres à mener des interventions culturellement adaptées auprès des collectivités autochtones. Puis, en 2020, l'ACCP a effectué une mise à jour du Code de déontologie, en y ajoutant une section sur les peuples, les collectivités et les réalités autochtones. Ces initiatives contribuent à bâtir une solide base de compétences, culturellement sûres et adaptées aux besoins des communautés autochtones avec lesquelles collaborent les membres de l'ACCP.

« Ces 12 derniers mois ont été marqués par de nombreux jalons historiques, parfois horribles, parfois stupéfiants, souvent touchants. Ma propre vie a connu un tournant, d'ailleurs, avec mon élection comme présidente et représentante autochtone de la Section du Manitoba de l'ACCP, a affirmé Kym Edinborough-Capuska. Ce poste, en conjonction avec mon poste de présidente-élue de la Section du cercle autochtone, témoigne très concrètement d'une volonté d'opérer un changement. La moindre occasion d'intégrer la conscience, le savoir et la sensibilité autochtone aux vieilles structures coloniales est pour moi porteuse d'espoir : elle indique que notre nation se fraie un nouveau chemin, lentement mais sûrement, vers un avenir meilleur. »

Pour être culturellement adaptés, les services de santé mentale pour les Autochtones doivent s'ancrer dans la compréhension des déterminants sociaux de la santé propre aux réalités autochtones, comme l'identité culturelle, la connexion au territoire, l'appartenance sociale et les impacts intergénérationnels et continus du racisme.

« Frères et sœurs autochtones, continuons de revendiquer nos manières intuitives d'être et d'apprendre. Avançons ensemble, parce que c'est plus prudent, mais aussi parce que de saines relations sont guérisseuses. »,



a affirmé Dr. Melissa Jay. « À vous, nos semblables non autochtones, sachez qu'apprendre la vérité est la clé pour véritablement décoloniser les lieux et les cœurs. Si vous n'avez pas pris le temps de lire les rapports de la CVR, demandez-vous pourquoi. Nous vous prions de chercher la vérité et de remettre en question les manières de penser et d'être conditionnées. Quant à ceux qui collaborent avec des Autochtones, veillez à respecter les protocoles en vigueur, à nourrir avec soin les relations avec eux et à bien rémunérer leur temps et le partage de leur savoir. »

Les membres de l'ACCP travaillent auprès des Premières Nations, des Inuits et des Métis dans des milieux communautaires et des centres urbains, à qui ils fournissent des services de santé mentale culturellement adaptés. Pour trouver un conseiller, nous vous invitons à consulter notre répertoire national des conseillers canadiens certifiés à l'adresse <https://www.ccpa-accp.ca/fr/>;

Soutien immédiat :

Ligne d'écoute nationale pour les anciens élèves des pensionnats : 1-866-925-4419

PSSRPI : 1-877-477-0775

Ressources en ligne :

Rapports et découvertes de la CVR :

<https://nctr.ca/records/reports/>

Cours gratuit de l'Université d'Alberta (faculté des études autochtones) :

<https://www.ualberta.ca/.../indigenou.../index.html%E2%81%A0>

-30-

L'[Association canadienne de counseling et de psychothérapie](https://www.ccpa-accp.ca/fr/) (ACCP) est une organisation nationale bilingue qui offre aux conseillers et aux psychothérapeutes l'accès à des programmes de formation exclusifs et à des possibilités de certification et de perfectionnement professionnel, ainsi qu'un contact direct avec des collègues du domaine et des groupes spécialisés. L'ACCP assure la promotion de la profession et valorise sa contribution à la santé mentale et au bien-être de la population canadienne. Pour en savoir plus sur le counseling et la psychothérapie, consultez le www.ccpa-accp.ca/fr.

Pour en savoir plus, contactez :

Ben Howe, ben@impactcanada.com | (613) 697-2105