



CANADIAN COUNSELLING AND
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION

L'ASSOCIATION CANADIENNE DE
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

Les conseillers et psychothérapeutes du Canada soulignent la Journée mondiale de la prévention du suicide

Ottawa (Ontario), le 10 septembre 2020. – Aujourd'hui, c'est la Journée mondiale de la prévention du suicide, une journée de sensibilisation et d'information sur les risques de suicide et les mesures de prévention. L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) reconnaît l'importance de cette journée et le travail essentiel des professionnels de la santé mentale, qui aident à sauver des vies.

« Les conseillers et les psychothérapeutes du Canada sont bien conscients des effets dévastateurs du suicide sur les familles, les amis et les collectivités, a déclaré Jenny Rowett, présidente nationale de l'ACCP. Nos membres ont à cœur d'aider les personnes aux prises avec la maladie mentale, alors c'est avec fierté que nous contribuons à ce mouvement de sensibilisation aux risques de suicide. »

Organisée par l'Association internationale pour la prévention du suicide (AIPS), la Journée mondiale de la prévention du suicide vise à promouvoir la compréhension du suicide et de la réalité des personnes endeuillées ou touchées par une tentative de suicide. Cette année, le thème est « Travaillons ensemble pour prévenir le suicide », qui souligne la nécessité que les collectivités de partout s'unissent pour reconnaître les répercussions du suicide et s'impliquer dans sa prévention.

Chaque année, environ 800 000 personnes s'ôtent la vie dans le monde. Au Canada, le nombre de suicides annuel s'élève à environ 4 000 (Statistique Canada), la maladie mentale et les troubles de santé mentale entrant souvent en ligne de compte. Au pays, le taux de suicide serait plus élevé chez certains groupes, notamment les hommes, les Autochtones et les membres de la communauté LGBTQ2+.

C'est ainsi que des organisations du monde entier, dont l'ACCP, s'allient avec l'AIPS pour éduquer le public sur les réalités et la complexité de la maladie mentale et de la prévention du suicide. Pour y arriver, le mouvement entend miser sur les médias sociaux, les campagnes de sensibilisation, une forte présence en ligne et des événements communautaires.

« À cause de la pandémie de COVID-19, la santé mentale de beaucoup de Canadiens est ébranlée plus que jamais auparavant, explique Meredith Henry, administratrice du Nouveau-Brunswick anglophone à l'ACCP. En cette journée spéciale, nous souhaitons joindre nos voix à d'importantes conversations sur le suicide et la maladie mentale, dans l'espoir de déconstruire des préjugés. »

Si vous ou un membre de votre entourage cherchez de l'aide, rendez-vous au www.ccpa-accp.ca/fr pour mieux connaître l'ACCP et trouver un conseiller ou un psychothérapeute dans votre région.

-30-

L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) est une organisation nationale bilingue qui offre aux conseillers et aux psychothérapeutes l'accès à des programmes de formation exclusifs et à des possibilités de certification et de perfectionnement professionnel, ainsi qu'un contact direct avec des collègues du domaine et des groupes spécialisés. L'ACCP assure la promotion de la profession et valorise sa contribution à la



CANADIAN COUNSELLING AND
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION

L'ASSOCIATION CANADIENNE DE
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

santé mentale et au bien-être de la population canadienne. Pour en savoir plus sur le counseling et la psychothérapie, consultez le www.ccpa-accp.ca/fr.

Personne-ressource : Rita Rahmati, Relations publiques

Numéro de téléphone : 647-317-9057

Adresse courriel : rita@impactcanada.com