



CANADIAN COUNSELLING AND  
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION

L'ASSOCIATION CANADIENNE DE  
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

**POUR DIFFUSION IMMÉDIATE**

## **La Journée nationale des peuples autochtones : Reconnaître les défis uniques de santé mentale des populations autochtones**

**OTTAWA (le 18 juin 2020)** – Le 21 juin marque la Journée nationale des peuples autochtones, et les professionnels de la santé mentale au Canada reconnaissent les défis uniques auxquels font face les populations autochtones. L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) s'engage à faire sa part pour trouver des façons de mieux répondre aux besoins des Autochtones en matière de santé et de bien-être holistiques.

Aujourd'hui, en ce jour du solstice d'été, les Canadiens saluent et célèbrent le patrimoine unique, la diversité culturelle et les contributions des Premières Nations, des Inuits et des Métis.

« À titre de conseillère autochtone auprès d'une clientèle à prédominance autochtone vivant dans des collectivités rurales hors réserve, j'ai constaté que l'essentiel du travail que nous faisons porte sur l'identité et repose sur la communication narrative », indique Kym Edinborough-Capuska, membre de l'exécutif du Cercle autochtone et du conseil d'administration de la Section du Manitoba de l'ACCP.

« Par la pratique de choix de mots intentionnels dans la communication narrative, nous pouvons aujourd'hui façonner ce qui deviendra l'histoire de demain », poursuit Mme Edinborough-Capuska. Des choix de mots éclairés, tels que « *contrôle routier* » au lieu de *barrage*; *sans logement* au lieu d'*itinérant*; et *santé mentale* au lieu de *maladie mentale* aident à accroître la résilience, à atténuer les préjugés et, surtout, à favoriser le *bien-être mental* de la prochaine génération. »

En 2016, l'ACCP a publié un [document de réflexion](#) qui examine le besoin urgent d'étendre et d'améliorer les services de santé mentale fournis aux populations autochtones du Canada. La Section du Cercle autochtone (SCA) de l'ACCP favorise une meilleure sensibilisation et la création d'un réseau de conseillers autochtones et non autochtones qui travaillent ensemble aux dossiers touchant les clientèles, les familles et les communautés autochtones. Le Cercle autochtone offre aux membres des occasions de mettre en commun des pratiques et des ressources afin que les conseillers puissent construire et enrichir un savoir collectif et ainsi contribuer à l'évolution de ce domaine de la santé mentale dans le contexte autochtone.

Les approches culturellement adaptées en matière de services de santé mentale auprès des populations autochtones doivent se fonder sur une compréhension des déterminants sociaux de la santé qui sont propres au contexte autochtone, comme l'identité culturelle, le lien à la terre, la solidarité communautaire et le racisme. Compte tenu de l'importance de la santé mentale pour tous les Canadiens, l'ACCP recommande que soient engagés des investissements ciblés afin que les Premières Nations, les Métis et les Inuits aient un accès plus équitable à des services de santé mentale dispensés par des professionnels compétents – notamment les conseillers et les psychothérapeutes.



CANADIAN COUNSELLING AND  
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION

L'ASSOCIATION CANADIENNE DE  
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

« Un soutien holistique, respectueux et culturellement adapté en matière de santé mentale et de bien-être pour les peuples autochtones au Canada est nécessaire », affirme Melissa Jay, Métisse et administratrice autochtone pour l'ACCP. « Pour nous professionnels aidants, la compétence culturelle est un cheminement personnel et professionnel constant qui s'appuie sur l'établissement de relations, le respect de la communauté et l'introduction d'une dimension spirituelle dans tout ce que nous faisons. J'apprécie l'engagement de l'ACCP à travailler en collaboration avec le Cercle autochtone, les professionnels autochtones, les Anciens et les gardiens du savoir et les communautés au fur et à mesure que nous apprenons comment soutenir les peuples autochtones et améliorer leur accès à des services de santé mentale et de bien-être. »

Pour obtenir de l'aide thérapeutique, rendez-vous au [www.ccpa-accp.ca/fr](http://www.ccpa-accp.ca/fr), où vous pourrez trouver un Conseiller(ère) canadien certifié dans votre région. Les gens du public peuvent obtenir des renseignements clairs et fiables au sujet de la profession du counseling et de la psychothérapie en visitant le site grand public de l'ACCP, [www.parlonsensemble.ca](http://www.parlonsensemble.ca).

-30-

*[L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie \(ACCP\)](http://www.ccpa-accp.ca/fr) est une association nationale bilingue, qui offre aux conseillers et psychothérapeutes professionnels l'accès à des programmes de formation exclusifs, des possibilités de certification et de perfectionnement professionnel, ainsi qu'un contact direct avec des collègues professionnels et avec des groupes de spécialité. L'ACCP fait la promotion de la profession et de ses contributions à la santé mentale et au bien-être de tous les Canadiens.*

**Pour obtenir des renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec :**

Rita Rahmati, Relations publiques de l'ACCP

Téléphone : 647-289-9774

Courriel : [rita@impactcanada.com](mailto:rita@impactcanada.com)



CANADIAN COUNSELLING AND  
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION

---

L'ASSOCIATION CANADIENNE DE  
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE