



CANADIAN COUNSELLING AND
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION
L'ASSOCIATION CANADIENNE DE
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

COMMUNIQUÉ DE PRESSE – POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

La santé mentale pendant la pandémie de la COVID-19 – Les Canadiens ont besoin de soutien plus que jamais

OTTAWA, le 4 mai 2020 – Aujourd'hui est la première journée de la Semaine nationale de la santé mentale, une initiative de sensibilisation annuelle qui vise à attirer davantage l'attention sur les problèmes de santé mentale au Canada. Chaque année, l'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) appuie fièrement cet événement et veut s'assurer que les Canadiens puissent compter sur un soutien en matière de santé mentale – aujourd'hui plus que jamais.

« À l'heure actuelle, une personne sur cinq au Canada est touchée par un problème de santé mentale ou une maladie mentale », indique Kathy Offet-Gartner, Ph. D., présidente élue de l'ACCP. « Dans le contexte de cette pandémie mondiale et des nouvelles conditions qui y sont associées, notamment l'isolement et la plus grande difficulté d'accès aux services, on peut s'attendre à ce qu'un nombre grandissant de Canadiens souffriront et auront besoin d'aide. »

Selon une récente étude de Statistique Canada, environ 5,3 millions de Canadiens ont eu besoin d'aide relativement à leur santé mentale dans la dernière année. Une crise sans précédent comme celle de la COVID-19 aura des effets néfastes sur le niveau d'anxiété et de stress de nombreuses personnes. L'ACCP a communiqué avec des représentants du gouvernement pour déterminer comment assurer un accès facile des services de counseling et de psychothérapie à ceux qui en ont besoin.

« Nous avons bon espoir que les gouvernements répondront en offrant des mesures de soutien adéquates, notamment des initiatives et du financement, et nous nous réjouissons du nouveau portail Espace mieux-être Canada et du financement accru pour les services Jeunesse, J'écoute, mais il y a encore du travail à faire », affirme Carrie Foster, administratrice pour le Québec anglophone de l'ACCP.

« Nous devons aussi planifier en prévision de la hausse de Canadiens qui souhaiteront inévitablement obtenir de l'aide quand leur vie quotidienne reviendra à la normale, quelle qu'elle soit », poursuit Mme Foster. « Depuis des années, les Canadiens doivent attendre trop longtemps pour consulter un fournisseur de soins de santé mentale, et la santé mentale est sous-financée par le gouvernement fédéral. Cela doit changer, pas seulement dans un avenir proche, mais aussi à long terme. »

L'ACCP s'emploie à trouver des solutions pour offrir des services de counseling virtuels (pour plus de détails, veuillez consulter www.ccpa-accp.ca). Beaucoup de conseillers et de psychothérapeutes utilisent diverses méthodes de télésanté mentale ou de soins virtuels au Canada pour offrir du soutien et des services, telles que le counseling par téléphone, vidéo et messages textes.

« Il est inspirant d'entendre les histoires de Canadiens qui font preuve de solidarité durant cette période, qu'il s'agisse de prendre des nouvelles d'un ami ou d'un membre de la famille par message texte ou par téléphone ou de s'engager comme bénévole pour aider dans un quartier à risque », ajoute Rabeea Siddique, administratrice pour l'Ontario anglophone de l'ACCP. « Il est important de toujours s'entraider, et la Semaine nationale de la santé mentale nous donne l'occasion d'encourager ces conversations. »



CANADIAN COUNSELLING AND
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION
L'ASSOCIATION CANADIENNE DE
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

Pour obtenir de l'aide thérapeutique, rendez-vous au www.ccpa-accp.ca, où vous pourrez trouver un Conseiller canadien certifié dans votre région. Les gens du public peuvent obtenir des renseignements clairs et fiables au sujet de la profession du counseling et de la psychothérapie en visitant le site grand public de l'ACCP, <http://talkingcanhelp.ca/fr/>.

-30-

L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) est une association nationale bilingue qui offre aux conseillers et psychothérapeutes professionnels l'accès à des programmes de formation exclusifs, des possibilités de certification et de perfectionnement professionnel ainsi qu'un contact direct avec des collègues professionnels et avec des groupes de spécialité. L'ACCP fait la promotion de la profession et de ses contributions à la santé mentale et au bien-être de tous les Canadiens.

Pour plus d'information, veuillez contacter :

Madison Simmons, Relations médiatiques ACCP

Téléphone : 613-233-8906

Courriel : ccpa@impactcanada.com