

Impacts de la santé mentale sur le milieu du travail



Coûts pour les employeurs **20 milliards+**¹ annuellement en raison du roulement de personnel, de l'absentéisme et du présentéisme



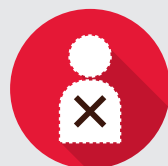
1 sur 5

Proportion des Canadiens qui vivent des problèmes de santé mentale ou la maladie mentale²



Les problèmes de santé mentale causent approximativement

30 % des réclamations d'invalidité de longue et courte durée
70 % des coûts²



L'épuisement professionnel est maintenant vu comme étant un « phénomène lié à l'emploi » résultant d'un stress chronique en milieu de travail³



CANADIAN COUNSELLING AND PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION

L'ASSOCIATION CANADIENNE DE COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

AMÉLIORER L'ACCÈS ET LA COORDINATION DES SERVICES DE SANTÉ MENTALE ET DU TRAITEMENT DES DÉPENDANCES

En 2018, le gouvernement du Manitoba commandait le Rapport Virgo sur l'état des services de santé mentale dans la province. Le rapport concluait à la nécessité d'actions et de changements. Les conseillers et psychothérapeutes professionnels du Manitoba sont prêts à aider.

LES RÉSULTATS DU RAPPORT VIRGO RÉVÈLENT

que 50 % des Manitobains sondés ont indiqué que le **problème principal** concerne **l'accès/disponibilité** des services, les temps d'attente étant de l'ordre **de 5 semaines à plus de 2 ans.**

Il y a **pénurie de fournisseurs de soins de santé mentale** bien formés, expérimentés et compétents.

On a besoin de plus de soins **culturellement adaptés.**

On a besoin de plus de **diversité dans les possibilités de traitement.**

Plus de **60 % des Manitobains** auraient avantage à recevoir du soutien en santé mentale.

Les services de santé mentale et de traitement des dépendances sont **sous-financés.**

LES CONSEILLERS ET PSYCHOTHÉRAPEUTES DU MANITOBA PEUVENT AIDER

68 % des membres manitobains de l'ACCP rapportent pouvoir fixer un rendez-vous avec de nouveaux clients **en moins de 2 semaines.**

Les membres manitobains de l'ACCP pourraient corriger cette pénurie, mais n'ont pas été pris en compte.

La **compétence culturelle** fait partie intégrante des Normes d'exercice et de la déontologie de l'ACCP.

Les membres manitobains de l'ACCP offrent une **vaste gamme d'interventions thérapeutiques et de possibilités de traitements fondées sur des faits probants.**

75 % des répondants manitobains membres de l'ACCP ont indiqué que bon nombre de leurs **clients ont dû interrompre leur traitement en attendant des soins financés par l'État, car leur assurance ne couvrait pas les soins prodigués par des conseillers et des psychothérapeutes.**

Les conseillers et psychothérapeutes offrent l'un des **services de santé mentale des plus économiques.**

¹ Commission de la santé mentale du Canada, 2018

² Smetanin et col., 2011

³ Organisation mondiale de la santé, mai 2019

LES MEMBRES MANITOBAINS DE L'ACCP ONT CONSTATÉ À QUEL POINT LE MANQUE DE SERVICES A UN IMPACT SUR LEURS CLIENTS



Le problème ne tient PAS à la disponibilité du service, mais plutôt à l'accessibilité à un fournisseur de qualité que l'on peut choisir.



Les Conseillers canadiens certifiés (CCC) ont suivi un programme d'études complet, qui comprend au minimum une formation de niveau maîtrise.



Les Conseillers canadiens certifiés (CCC) reçoivent leur certification à l'échelle nationale par l'intermédiaire de l'ACCP.

« ...l'absence de possibilité de remboursement par des tiers payeurs a largement contribué à mon retrait de la pratique privée... Par conséquent, la collectivité rurale du Manitoba s'est retrouvée avec... encore moins de services de santé mentale. »

« Les clients veulent pouvoir choisir le type de thérapeute et le mode de prestation avec lequel ils ont le plus d'affinités, tout en étant couverts par leur assurance qui leur garantit un service des plus bénéfiques. »

« ... (les clients) aimeraient beaucoup que mes services soient couverts, car ils pourraient profiter d'un plus grand nombre de séances et celles-ci seraient plus abordables. »

« J'ai reçu de nombreux appels de clients potentiels qui étaient incapables d'avoir accès à mes services parce que leur assureur ne couvrait que les psychologues cliniciens et, dans certains cas, les travailleurs sociaux autorisés. »

SAVIEZ-VOUS QUE LA PROFESSION DE CONSEILLER ET DE PSYCHOTHÉRAPEUTE EST **RÉGLEMENTÉE** DANS QUATRE PROVINCES, ET QU'UNE CINQUIÈME Y TRAVAILLE ACTUELLEMENT?



Pourquoi est-ce important?

Parce que la réglementation accroît la probabilité que les services soient couverts par les régimes de soins de santé.

À l'échelle du Canada, cela est en train de devenir la norme.

COMMENT LE COUNSELING PEUT-IL VOUS AIDER ?



SANTÉ MENTALE



MALADIE PSYCHOLOGIQUE OU DÉTRESSE



CROISSANCE PERSONNELLE



DÉVELOPPEMENT DE CARRIÈRE



BIEN-ÊTRE



RELATIONS

Pour trouver un Conseiller canadien certifié au Manitoba, rendez-vous au : <https://www.ccpa-accp.ca/fr/find-a-canadian-certified-counselor/>

Pour appuyer les efforts en vue de rendre les services de soins de santé mentale de qualité plus accessibles, consultez le : <http://www.ccpa-accp.ca/fr/chapters/manitoba>