



CANADIAN COUNSELLING AND  
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION  
L'ASSOCIATION CANADIENNE DE  
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

## **La Semaine canadienne du counseling scolaire : Accroître la résilience en ces temps incertains**

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

OTTAWA, le 3 février 2020 – Du 3 au 7 février 2020 se déroulera la 6<sup>e</sup> Semaine canadienne du counseling scolaire annuelle qui souligne et salue la profession du counseling scolaire. Les conseillers scolaires fournissent un soutien aux élèves qui ont des problèmes de santé mentale et ils peuvent jouer un rôle déterminant dans leur parcours scolaire.

« À titre de conseillers scolaires, nous sommes fiers d'aider les élèves à réaliser leurs objectifs à long terme et à réussir », indique Lisa Cheyne-Zanyk, présidente de la Section des conseillers et conseillères en milieu scolaire de l'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP). « Les conseillers scolaires travaillent de façon individuelle, en groupe ou dans les classes pour améliorer la santé mentale et encourager les élèves à s'exprimer sur leurs émotions et expériences. Les problèmes soulevés sont la toxicomanie, la violence, l'intimidation, la gestion de la colère, la carrière, la dépression, l'anxiété, les relations, l'image de soi, le stress et le suicide. »

Plus des deux tiers des adultes canadiens ayant un problème de santé mentale estiment que leurs symptômes se sont d'abord manifestés durant leur jeunesse. Une intervention précoce par des professionnels tels que les conseillers scolaires peut avoir un effet significatif en augmentant les possibilités de changement positif et de mieux-être. La Semaine canadienne du counseling scolaire reconnaît la contribution de la profession au développement personnel, social, scolaire et professionnel d'élèves à la grandeur du Canada. Aujourd'hui, plus que jamais, nos jeunes ont besoin du counseling et du soutien professionnel qu'offrent les conseillers scolaires. « Au cours des dernières années, nous avons eu le plaisir de constater que les Canadiens et les gouvernements reconnaissent de plus en plus l'importance de la santé mentale chez les jeunes et nous sommes fiers de rendre hommage au rôle vital que jouent les conseillers cette semaine, déclare la présidente de l'ACCP Jenny Rowett, Ph. D.

Dans un environnement de travail en évolution constante et une société de plus en plus mobile, la planification des études et le développement de carrière sont des éléments clés pour aider les élèves à établir un plan de vie, à se fixer des buts et à bien s'adapter aux nouvelles réalités du marché du travail au Canada. « Le développement de carrière demeure une composante essentielle du programme global de counseling et d'orientation d'une école », affirme Janice Graham-Migel, présidente du Comité national de counseling scolaire de la Section. « Aider les élèves à établir leurs objectifs à long terme et à se préparer en vue de leurs études postsecondaires et de leur carrière est un aspect important du champ d'exercice d'un conseiller scolaire. »

La Semaine canadienne de counseling scolaire est le fruit d'une collaboration entre l'ACCP, la Section des conseillers et conseillères en milieu scolaire, les associations régionales de counseling scolaire et les ministères de l'Éducation de chaque province et territoire. Pour participer à la conversation sur Twitter, suivez @CCPA\_ACCP et utilisez les mots-clés #CSCW et #SCCS. Pour plus d'information, veuillez visiter le site Web de la Section des conseillers et conseillères en milieu scolaire au <https://www.ccpa-accp.ca/fr/sections/conseillers-scolaires/>.



CANADIAN COUNSELLING AND  
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION

L'ASSOCIATION CANADIENNE DE  
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

-30-

*[L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie \(ACCP\)](#) est une association nationale bilingue, qui offre aux conseillers et psychothérapeutes professionnels l'accès à des programmes de formation exclusifs, des possibilités de certification et de perfectionnement professionnel, ainsi qu'un contact direct avec des collègues professionnels et avec des groupes de spécialité. L'ACCP fait la promotion de la profession et de ses contributions à la santé mentale et au bien-être de tous les Canadiens.*

**Pour plus d'information, veuillez contacter :**

Madison Simmons, Relations médiatiques ACCP

Téléphone : 613-233-8906

Courriel : [ccpa@impactcanada.com](mailto:ccpa@impactcanada.com)