



CANADIAN COUNSELLING AND
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION

L'ASSOCIATION CANADIENNE DE
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

Célébration de la campagne 2019 de la Semaine de sensibilisation aux maladies mentales

OTTAWA (le 07.10.19) – Cette semaine, nous célébrons la Semaine de sensibilisation à la maladie mentale (SSMM), une campagne publique annuelle visant à sensibiliser la population à la réalité de la maladie mentale. La campagne vise à informer les Canadiennes et les Canadiens à propos de l'importance de la santé mentale et de la façon dont elle doit être traitée en tant que priorité en matière de santé au Canada, une position que l'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) soutient entièrement.

Un Canadien sur cinq éprouvera un problème de santé mentale ou une maladie mentale au cours de sa vie. À l'âge de 40 ans, 50 % des Canadiens seront atteints ou auront été atteints d'une maladie mentale. Or, malgré ces statistiques alarmantes, la maladie mentale n'est toujours pas traitée avec parité, c.-à-d. qu'elle n'est pas traitée sur le même pied que les problèmes de santé physique; elle ne reçoit donc pas tout le soutien nécessaire de la part des gouvernements provinciaux et fédéral au Canada.

Selon le président sortant de l'ACCP, John Driscoll : « La Semaine de la sensibilisation à la maladie mentale continue de diffuser le message voulant que les Canadiennes et les Canadiens croient que la maladie mentale doit être traitée comme une priorité en matière de santé. L'ACCP est tout à fait convaincue que la poursuite de cette campagne peut nous aider à faire pression sur les gouvernements afin que ceux-ci commencent à apporter les modifications nécessaires au chapitre des soins de santé. »

La SSMM a vu le jour en 1992 et son principal promoteur est l'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale (ACMMSM). Cette année, la campagne de la SSMM comporte une [carte interactive](#) indiquant où se trouvent les personnes qui l'appuient, afin d'aider à illustrer le fait que personne ne devrait combattre seul la maladie mentale et que les Canadiennes et Canadiens sont préoccupés par la question de la parité de la santé mentale.

« Des campagnes comme la nouvelle [carte interactive](#) contribuent à ce que des Canadiens de partout puissent démontrer leur appui à celles et à ceux qui sont aux prises avec la maladie mentale, explique Meredith Henry, administratrice ACCP pour la région du Nouveau-Brunswick. Cela démontre aux autres personnes qui souffrent que la guérison est possible et qu'il y a des Canadiennes et des Canadiens qui les appuient. »

Pour en savoir plus au sujet de la Semaine de sensibilisation à la maladie mentale, rendez-vous au <https://www.camimh.ca/fr/>.

Pour obtenir de l'aide thérapeutique, rendez-vous au www.ccpa-accp.ca, où vous pourrez trouver un Conseiller(ère) canadien certifié dans votre région. Les gens du public peuvent obtenir des renseignements clairs et fiables au sujet de la profession du counseling et de la psychothérapie en visitant le site grand public de l'ACCP <http://talkingcanhelp.ca/fr/>.



CANADIAN COUNSELLING AND
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION

L'ASSOCIATION CANADIENNE DE
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) est une association nationale bilingue, qui offre aux conseillers et psychothérapeutes professionnels l'accès à des programmes de formation exclusifs, des possibilités de certification et de perfectionnement professionnel, ainsi qu'un contact direct avec des collègues professionnels et avec des groupes de spécialité. L'ACCP fait la promotion de la profession et de ses contributions à la santé mentale et au bien-être de tous les Canadiens. Pour en savoir plus au sujet de la profession de counseling et de psychothérapie, veuillez visiter le www.ccpa-accp.ca.

Personne-ressource : Madison Simmons, Relations publiques

Téléphone : 613-233-8906

Courriel : madison@impactcanada.com