



CANADIAN COUNSELLING AND  
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION

L'ASSOCIATION CANADIENNE DE  
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

## L'association nationale principale de counseling et de psychothérapie au Canada

Avec plus de 7000 conseillers et psychothérapeutes professionnels,  
**L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP)**  
est fière de faire partie d'un mouvement pour faciliter un accès nécessaire  
aux soins de santé mentale.

## Comment le counseling peut-il vous aider ?



Santé  
mentale



Maladie ou  
détresse  
psychologique



Croissance  
personnelle



Croissance  
professionnelle



Bien-être



Relations

## Saviez-vous que le counseling et la psychothérapie sont règlementés par la loi ?



Les conseillers et psychothérapeutes ont une formation  
approfondie qui comprend au minimum une formation au  
niveau de la maîtrise.



L'ACCP offre un programme de certification nationale, le  
Conseiller canadien certifié (CCC).

La profession de counseling et de psychothérapie est règlementée par la loi  
dans quatre provinces, une cinquième étant présentement en cours :

Nouvelle-Écosse  
**RCT**  
Thérapeute en  
counseling enregistré

Nouveau-Brunswick  
**CTA / LCT**  
Conseiller-thérapeute agréé /  
Licensed Counselling Therapist

Ontario  
**RP**  
Psychothérapeute  
autorisé

Québec  
**PP**  
Permis de  
psychothérapie

Alberta  
**TC**  
Thérapeute  
en counseling

© 2019 Statut de la réglementation à la date de publication

Liste de références complète disponible au : [www.ccpa-accp.ca/wp-content/uploads/2019/10/CCPA-Infographic-References.pdf](http://www.ccpa-accp.ca/wp-content/uploads/2019/10/CCPA-Infographic-References.pdf)

Pour plus d'information, visitez le [ccpa-accp.ca](http://ccpa-accp.ca)

## La santé mentale en milieu de travail en chiffres



**1** personne  
sur **5**

au Canada souffre d'un  
problème de santé mentale  
ou d'une maladie mentale<sup>1</sup>

Les troubles de santé  
mentale coûtent plus de  
**20 milliards aux**<sup>2</sup>  
**employeurs canadiens**  
chaque année,  
en raison de pertes liées au taux  
de renouvellement du personnel,  
à l'absentéisme, au présentéisme,  
et aux coûts des médicaments

Les problèmes et troubles  
de santé mentale sont les  
**causes principales**  
d'incapacité au Canada,  
touchant près de  
**7 millions**  
d'adultes ayant l'âge de travailler<sup>2</sup>



## La santé mentale en milieu de travail en chiffres

Avant l'âge de 40 ans,  
**50 %**  
des Canadiens<sup>1</sup>  
auront ou auront eu  
une maladie mentale

**L'épuisement professionnel**  
est maintenant classé comme un  
« phénomène professionnel »  
résultant du stress  
chronique au travail<sup>5</sup>

Les problèmes de santé mentale  
causent approximativement  
**30 %** des réclamations  
d'invalidité de longue  
et courte durée  
**70 %** des coûts<sup>1</sup>

**Plus de 500,000**  
travailleurs canadiens  
s'absentent du travail chaque  
semaine en raison de  
problèmes de santé mentale<sup>6</sup>

<sup>1</sup>Smetanin et al., 2011

<sup>2</sup>Mental Health Commission of Canada, 2018

<sup>3</sup>Mental Health Commission of Canada, 2014

<sup>4</sup>Sunderland & Findlay, 2013

<sup>5</sup>World Health Organization, May 2019

<sup>6</sup>Dewa, Chau & Dermer, 2010



CANADIAN COUNSELLING AND  
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION

L'ASSOCIATION CANADIENNE DE  
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

## Innovation dans l'offre de soins



Les opportunités pour faire avancer la santé mentale de façon électronique sont énormes, tout comme les avantages potentiels pour tous les Canadiens<sup>3</sup>. Certains conseillers et psychothérapeutes offrent des soins de santé mentale virtuels à travers le Canada, ce qui veut dire que leurs services et leur soutien sont accessibles de partout à tout moment par l'entremise d'un téléphone, d'un ordinateur portable ou de tout autre appareil électronique.

## Accès aux soins



Le Counseling est le besoin le plus commun, mais le moins adressé des 4 types de besoins de soins en santé mentale identifiés dans l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes de 2012.<sup>4</sup> Les conseillers et les psychothérapeutes peuvent aider à renverser cette tendance.



Le temps d'attente pour les services de santé mentale est un problème majeur au Canada qui a des conséquences potentiellement négatives sur ceux qui cherchent de l'aide. Accroître les services pour inclure les conseillers et psychothérapeutes augmente l'accès tant souhaité aux soins de santé mentale, et réduit ainsi les temps d'attente.



Il est impératif d'utiliser les professionnels de santé mentale les mieux formés

tant comme praticiens individuels que comme membres d'une équipe pluridisciplinaire. Le rôle des conseillers et psychothérapeutes est complémentaire au travail des autres fournisseurs de services. Inclure cette ressource dans le continuum de soins aide à adresser la pénurie, la demande croissante et les coûts grandissants des services de santé mentale.



Les conseillers et psychothérapeutes offrent l'un des services en santé mentale les plus rentables disponibles à une gamme de prix variant entre 70\$ et 150\$.\*

\*La gamme de prix varie selon la région et la clientèle.



Prêts à répondre aux besoins de la main-d'œuvre diversifiée d'aujourd'hui, les conseillers et les psychothérapeutes sont formés pour offrir des services culturellement appropriés.

Liste de références complète disponible au : [www.ccpa-accp.ca/wp-content/uploads/2019/10/CCPA-Infographic-References.pdf](http://www.ccpa-accp.ca/wp-content/uploads/2019/10/CCPA-Infographic-References.pdf)

Pour plus d'information, visitez le [ccpa-accp.ca](http://ccpa-accp.ca)