



Les conseillers et les psychothérapeutes soulignent la Journée mondiale de la prévention du suicide 2019

OTTAWA (10 septembre 2019) – Nous soulignons aujourd’hui la Journée mondiale de la prévention du suicide, une journée importante qui sensibilise aux risques du suicide et traite d’activités de prévention. L’Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) applaudit cette initiative, qu’elle estime essentielle; selon elle, beaucoup de vies sont sauvées grâce au précieux travail des professionnels de la santé mentale.

D’après Statistique Canada, 4 000 Canadiens s’enlèvent la vie chaque année, souvent en raison d’une maladie ou d’un problème de santé mentale. Le taux de suicide serait plus élevé chez les hommes, les Autochtones et les membres de la communauté LGBTQ2+.

« Le suicide touche tous les Canadiens, peu importe d’où ils viennent. Comme société, nous avons le devoir d’aider les personnes les plus à risque, a déclaré George Maringapasi, administrateur de la Section de la Nouvelle-Écosse de l’ACCP. Nous reconnaissons que le suicide constitue un problème grave et que nous avons la responsabilité professionnelle de participer à cette initiative mondiale. »

La Journée mondiale de la prévention du suicide, une campagne annuelle organisée par l’Association internationale pour la prévention du suicide (ISAP), vise à décourager les passages à l’acte et à atténuer les répercussions du suicide. De concert avec l’ISAP, des organisations de partout dans le monde – dont l’ACCP – font front commun pour sensibiliser le public aux réalités et aux complexités de la maladie mentale et à la prévention du suicide, que ce soit par les médias sociaux, des campagnes, une forte présence sur le Web ou des événements communautaires.

« Notre organisation continue de revendiquer des services de santé mentale accessibles plus facilement et rapidement, et ce, partout au Canada. Nous tenons à ce que les citoyens aient accès aux bonnes ressources », a affirmé Siri Brown, administratrice de l’ACCP responsable de la Colombie-Britannique et du Yukon.

Si vous ou quelqu’un dans votre entourage cherchez de l’aide, rendez-vous au www.ccpa-accp.ca/fr pour mieux connaître l’ACCP et trouver un conseiller ou un psychothérapeute dans votre région.

Pour obtenir un soutien thérapeutique, rendez-vous au www.ccpa-accp.ca/fr et cherchez un conseiller canadien certifié dans votre région.



CANADIAN COUNSELLING AND
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION

L'ASSOCIATION CANADIENNE DE
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

santé mentale et au bien-être de la population canadienne. Pour en savoir plus sur le counseling et la psychothérapie, consultez le www.ccpa-accp.ca/fr.

Pour nous joindre

Rita Rahmati, responsable des relations publiques

Numéro de téléphone : 647-317-9057

Adresse courriel : rita@impactcanada.com