



CANADIAN COUNSELLING AND  
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION

L'ASSOCIATION CANADIENNE DE  
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

## ***Un parcours d'apprentissage commun***

***Mise à jour nationale et réflexions de l'ACCP  
concernant l'interrelation entre éthique, justice  
sociale, liberté religieuse, droits de la personne et  
systèmes juridiques au sein du paysage actuel et  
émergent du counseling et de la psychothérapie.***

**Natasha Caverley (PhD, CCC) et Kathy Offet-Gartner (PhD, R.Psych)**

**Le 14 mai 2019 – Congrès ACCP/IAC**

**Moncton, Nouveau-Brunswick**

# Reconnaissance du territoire national

*Nous souhaitons commencer en reconnaissant que le territoire sur lequel nous nous réunissons est le territoire traditionnel non cédé du Peuple Mi'kmaq. Ce territoire est couvert par les « Traités de paix et d'amitié » que les Peuples Wəlastəkwiyik (Maliseet), Mi'kmaq et Passamaquoddy ont d'abord signé avec la Couronne britannique en 1726.*

*Ces traités ne couvraient pas la cession des terres et des ressources, mais reconnaissaient en fait le titre Mi'kmaq et Wəlastəkwiyik (Maliseet); ces traités ont établi les règles de ce qui allait devenir une relation continue entre les nations.*



CANADIAN COUNSELLING AND  
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION

---

L'ASSOCIATION CANADIENNE DE  
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

# Ordre du jour

## Contexte

- Le mandat de l'ACCP
- La question de l'interrelation

## Processus : Un parcours d'apprentissage commun

## Leçons tirées

- Pour les conseillers
- Pour les conseillers-thérapeutes/programmes de formation
- Pour l'ACCP

## Réflexions – discussions en petits groupes

**Vers où allons-nous maintenant? Étapes suivantes; notre héritage et orientation commune à l'avenir.**

## Remerciements



CANADIAN COUNSELLING AND  
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION

L'ASSOCIATION CANADIENNE DE  
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

## Question de réflexion

*Comment vous pouvez faire partie du parcours d'apprentissage continu commun à l'ACCP:*

- En reconnaissant le besoin d'adopter une approche inclusive dans la profession; et**
- En respectant toutes les diversités dans un contexte canadien.**

# Contexte

## Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP)

- ❑ Association bilingue d'envergure nationale
- ❑ Plus de 50 ans d'histoire
- ❑ Plus de 7000 membres
- ❑ Des membres repartis dans chaque province et chaque territoire
- ❑ Vaste expérience, expertise et spécialisation des membres
- ❑ Services proposés à une clientèle diverse pour tous les âges de la vie, dans une grande variété d'environnements de travail



CANADIAN COUNSELLING AND  
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION

---

L'ASSOCIATION CANADIENNE DE  
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

# Contexte

**Le mandat de l'ACCP consiste à fournir les services suivants à la profession au Canada :**

- ❑ **Leadership national**
- ❑ Un forum pour organiser des **discussions critiques et échanger des renseignements** de manière continue sur des enjeux d'importance
- ❑ Un vecteur pour la **défense des intérêts, le réseautage et la promotion** de la profession
- ❑ Des opportunités de **préparer et de mettre en commun des pratiques exemplaires, des recherches, des exposés de position** ainsi que de se développer professionnellement
- ❑ **Des liens** avec d'autres associations de counseling et de psychothérapie à l'échelle **provinciale, nationale et internationale**



CANADIAN COUNSELLING AND  
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION

---

L'ASSOCIATION CANADIENNE DE  
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

# Contexte

## Le paysage du counseling et de la psychothérapie au Canada:

- ❑ **Paysage réglementaire en mutation**  
(Alb., Ont., Qc., N.-E, N.-B sont actuellement réglementées)
- ❑ **Soutien du Comité sur la vérité et la réconciliation (CVR). Appels à l'action**
- ❑ **Ouverts à l'inclusion**
- ❑ **S'assurer des synergies avec les initiatives nationales de l'ACCP**



CANADIAN COUNSELLING AND  
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION

---

L'ASSOCIATION CANADIENNE DE  
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

# Processus : Un parcours d'apprentissage commun

En 2014, une série de discussions informelles ont eu lieu concernant :

- ❑ *L'interaction* entre l'*éthique et les normes d'exercice* du counseling
- ❑ et la *justice sociale, la liberté religieuse, les droits de la personne*
- ❑ et les *systèmes juridiques* canadien et provincial/territorial.
- ❑ Que se passe-t-il lorsque ces derniers *ne sont pas alignés* dans le contexte du counseling et de la psychothérapie?



CANADIAN COUNSELLING AND  
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION

---

L'ASSOCIATION CANADIENNE DE  
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE



# Processus : Un parcours d'apprentissage commun

## *Mesures prises :*

- Création d'un groupe de recherche de l'ACCP
- Assemblée de membres ayant une vaste expertise sur le sujet
- Analyse des résultats par le biais de la réflexion et des tendances



CANADIAN COUNSELLING AND  
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION

---

L'ASSOCIATION CANADIENNE DE  
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

# Processus : Un parcours d'apprentissage commun

Résultats examinés par :

- Les pairs évaluateurs de l'ACCP
- Le Conseil d'administration national de l'ACCP
- Le Sous-comité du groupe de recherche de l'ACCP
- Le Siège social de l'ACCP



CANADIAN COUNSELLING AND  
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION

---

L'ASSOCIATION CANADIENNE DE  
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

# Réflexions et leçons tirées

Réflexion sur les diverses dimensions du thème de *l'interaction multifacettes* :

- Pratiques sages, leçons tirées et pérennisation
- Audit sur l'assurance-qualité des normes et des pratiques actuelles de l'ACCP



CANADIAN COUNSELLING AND  
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION

---

L'ASSOCIATION CANADIENNE DE  
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

# Les leçons tirées sont appliquées :

- ❑ Aux conseillers et psychothérapeutes particuliers
- ❑ Aux conseillers-thérapeutes et aux programmes de formation
- ❑ À l'ACCP en tant qu'association



CANADIAN COUNSELLING AND  
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION

---

L'ASSOCIATION CANADIENNE DE  
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

# Réflexions et leçons tirées

*En tant que conseillers et psychothérapeutes particuliers :*

- Soutien de la pratique professionnelle et éthique
- Apprentissage continu
- Rester informé au sujet des déterminants sociaux de la santé
- Développer des compétences pour travailler de manière éthique avec des clients ayant diverses valeurs



CANADIAN COUNSELLING AND  
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION

---

L'ASSOCIATION CANADIENNE DE  
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

# Réflexions et leçons tirées

## *En tant que conseillers et psychothérapeutes particuliers (suite):*

- S'engager dans des stratégies comme la justice délibérative, la défense des intérêts et l'édification de la paix
- Reconnaître le pouvoir et les privilèges; les utiliser pour répondre à la marginalisation
- S'engager dans la voie de la défense des intérêts pour contester les réglementations discriminatoires



CANADIAN COUNSELLING AND  
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION

---

L'ASSOCIATION CANADIENNE DE  
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

# Réflexions et leçons tirées

*En tant que conseiller et psychothérapeute particulier : les leçons tirées suite à l'audit de l'ACCP :*

- ❑ *Le Code de déontologie et normes d'exercice des conseillers prescrivent les procédures*
- ❑ *L'ACCP propose un développement professionnel*
- ❑ *Les compétences en matière de justice sociale peuvent être préparées par les *FACT* et les groupes de règlementation*
- ❑ *L'ACCP soutient le travail de la Section Justice sociale et cercle autochtone*
- ❑ *L'ACCP fournit des services de consultation juridique*



CANADIAN COUNSELLING AND  
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION

---

L'ASSOCIATION CANADIENNE DE  
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

# Réflexions et leçons tirées

## *Pour les formateurs de conseillers et les programmes de formation*

- ❑ Soutenir, élaborer et façonner une pratique éthique professionnelle dans la formation des étudiants

## *Par le biais :*

- ❑ Du développement des compétences du conseiller
- ❑ Des principes de la justice sociale, de l'inclusion et de la diversité
- ❑ Du développement professionnel du formateur de conseillers



CANADIAN COUNSELLING AND  
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION

---

L'ASSOCIATION CANADIENNE DE  
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE



# Réflexions et leçons tirées

## Pour le formateur de conseillers/les programmes de formation – réflexions générales et tendances :

- Prioriser les compétences et les valeurs multiculturelles, de la diversité et de la justice sociale.
  - Soutenir les instructeurs et les membres des facultés comme des modèles
  - Préserver les compétences et les inclure dans diverses pédagogies
- Aligner les énoncés de mission, le programme des cours et les approches pédagogiques
- Aider les étudiants à développer leurs compétences multiculturelles et en matière de justice sociale dans le domaine de l'éthique du counseling



CANADIAN COUNSELLING AND  
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION

---

L'ASSOCIATION CANADIENNE DE  
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

# Réflexions et leçons tirées

## **Pour le formateur de conseillers/les programmes de formation – leçons tirées de l'ACCP**

- Accueillir favorablement l'inclusion
- Intégrer la justice sociale, la diversité et l'éthique dans la formation de conseillers d'une manière culturellement pertinente
- Soutenir les appels à l'action du Comité sur la vérité et la réconciliation
- Reconnaître la formation d'entrée en pratique et le counseling au niveau de la maîtrise
- Intégrer la compréhension et le respect mutuel pour la dignité et la valeur de chacun
- Développer une compétence en matière de défense des intérêts dans un cadre de travail éthique



CANADIAN COUNSELLING AND  
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION

---

L'ASSOCIATION CANADIENNE DE  
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

# Réflexions et leçons tirées

## *Pour l'ACCP :*

- ❑ Soutenir le développement des compétences et les principes de la justice sociale/de l'inclusion/de la diversité
- ❑ Niveaux : micro (praticien) et macro (organisationnel) au Canada
- ❑ Réfléchir au mandat de l'ACCP et son interaction avec la jurisprudence actuelle, l'éthique, l'accréditation, la certification et les tendances en matière de réglementation



CANADIAN COUNSELLING AND  
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION

---

L'ASSOCIATION CANADIENNE DE  
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

# Réflexions et leçons tirées

*Pour l'ACCP (en continu) ...*

*Les valeurs, les compétences, l'éthique et le droit .*

- Mettre à jour le *Code de déontologie et normes d'exercice des conseillers*
- Révision de la vision et de la mission de l'ACCP
- Création du poste d'administrateur Autochtone
- S'engager dans un travail de *défense des intérêts* importants
- Revoir les politiques et les procédures
- Conseiller sur les *développements actuels* en matière d'éthique et de système juridique



CANADIAN COUNSELLING AND  
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION

---

L'ASSOCIATION CANADIENNE DE  
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

# Pause de réflexion et discussion interactive

*En relation à nos rôles en tant que conseillers et psychothérapeutes particuliers...*

*Comment soutenir une pratique professionnelle et éthique avec...*

- nos clients?*
- notre apprentissage continu en tant que praticien en counseling et thérapie?*
- nos lieux de travail respectifs?*

# Pause de réflexion et discussion interactive

## En relation aux formateurs de conseillers/programmes de formation...

*Comment soutenir, développer et façonner une pratique éthique professionnelle dans la formation des conseillers et des psychothérapeutes à l'échelle institutionnelle et du programme et en relation :*

- Au développement des compétences du conseiller?*
- Aux principes de la justice sociale, de l'inclusion et de la diversité?*
- Au développement professionnel des formateurs de conseillers?*

# Pause de réflexion et discussion interactive

## *En relation à l'ACCP...*

*Comment soutenir l'ACCP à l'égard de la question de « l'interaction » en relation à son mandat, concernant...*

- Le développement des compétences du conseiller?*
- Les principes de la justice sociale, de l'inclusion et de la diversité?*
- Les considérations au niveau des membres (micro)?*
- Les considérations pour l'Association (macro)?*

## Vers où allons-nous maintenant? Étapes suivantes; notre héritage et orientation commune à l'avenir.

Le Conseil d'administration de l'ACCP et le Siège social continueront de documenter/ contrôler les progrès effectués à l'égard de l'interaction au sein :

- Des politiques de l'ACCP
- Des procédures de l'ACCP
- Du code de déontologie de l'ACCP
- Des Normes d'exercice des conseillers de l'ACCP
- De l'accréditation CAPFC
- De la certification de l'ACCP (CCC et CCC-S)
- Des associations de règlementation de nos membres



CANADIAN COUNSELLING AND  
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION

---

L'ASSOCIATION CANADIENNE DE  
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE



# Étapes suivantes

- ❑ Rédiger des articles pour COGNICA
- ❑ Mettre à jour les prochains conseils nationaux de l'ACCP et les membres de l'initiative du groupe de recherche
- ❑ Adoption d'une approche continue et inclusive en matière de counseling et de psychothérapie qui respecte toutes les diversités dans un contexte canadien



CANADIAN COUNSELLING AND  
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION

---

L'ASSOCIATION CANADIENNE DE  
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

# Remerciements

Merci beaucoup aux personnes et groupes suivants pour leur engagement collectif dans ce parcours d'apprentissage commun de l'ACCP :

- Conseil d'administration de l'ACCP
- Siège social de l'ACCP
- Groupe de recherche
- Sous-comité du groupe de recherche mené par le Conseil de l'ACCP
- Les pairs évaluateurs



CANADIAN COUNSELLING AND  
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION

---

L'ASSOCIATION CANADIENNE DE  
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE



CANADIAN COUNSELLING AND  
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION

L'ASSOCIATION CANADIENNE DE  
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE



© Can Stock Photo

**Des questions?**