



Les conseillers scolaires apportent un soutien essentiel aux jeunes ayant des besoins en santé mentale

La Semaine canadienne de counseling scolaire se déroulera du 4 au 8 février 2019

OTTAWA (le 4 février 2019) L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP), en collaboration avec sa Section des conseillers et conseillères en milieu scolaire, est fière de souligner la tenue de la cinquième Semaine canadienne de counseling scolaire annuelle, du 4 au 8 février. Cette semaine reconnaît la profession de counseling scolaire. Les conseillers scolaires travaillent dans des écoles partout au pays et offrent un soutien aux élèves aux prises avec des problèmes de santé mentale.

« Les conseillers scolaires contribuent grandement à la réussite des élèves, indique Lisa Zanyk, présidente de la Section des conseillers et conseillères en milieu scolaire de l'ACCP. Nous savons que plus des deux tiers des adultes ayant un problème de santé mentale estiment que leurs symptômes se sont d'abord manifestés durant l'enfance. Une intervention précoce peut avoir un effet significatif en augmentant les possibilités de changement positif et d'amélioration du bien-être, en réduisant les impacts des incidents critiques et en stoppant l'évolution défavorable de certaines maladies mentales. »

« Il est encourageant de voir l'importance accordée aux activités de soutien et de counseling en santé mentale au sein du système scolaire à la grandeur du pays, déclare John Driscoll, président national de l'ACCP. Grâce à des programmes complets de counseling d'orientation et de développement, les conseillers scolaires peuvent avoir une incidence positive sur la vie des élèves, tant comme professionnels autonomes qu'à titre de membres des équipes d'aide auprès des élèves et d'agents orienteurs. »

Dans un environnement de travail en évolution constante et une société de plus en plus mobile, la planification des études et le développement de carrière sont des éléments clés pour aider les élèves à planifier leur vie, à se fixer des buts et à bien s'adapter aux nouvelles réalités du marché du travail au Canada. « Le développement de carrière demeure une composante essentielle du programme global de counseling et d'orientation d'une école », affirme Janice Graham-Migel, présidente du Comité national de counseling scolaire de la Section. « Aider les élèves à établir leurs objectifs à long terme et à se préparer en vue de leurs études postsecondaires et de leur carrière est un aspect important du champ d'exercice d'un conseiller scolaire. »

La Semaine canadienne de counseling scolaire est le fruit d'une collaboration entre l'ACCP, la Section des conseillers et conseillères en milieu scolaire, les associations régionales de counseling scolaire et les ministères de l'Éducation de chaque province et territoire. Pour participer à la conversation sur Twitter, suivez @CCPA_ACCP et utilisez les mots-clés #CSCW et #SCCS. Pour plus d'information, veuillez visiter le site Web de la Section des conseillers et conseillères en milieu scolaire au <https://www.ccpa-accp.ca/fr/sections/conseillers-scolaires/>.

L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) est une association nationale bilingue, qui offre aux conseillers et psychothérapeutes professionnels l'accès à des programmes de formation exclusifs, des possibilités de certification et de perfectionnement professionnel, ainsi qu'un contact direct avec des collègues professionnels et avec des groupes de spécialité. L'ACCP fait la promotion de la profession et de ses contributions à la santé mentale et au bien-être de tous les Canadiens.

Pour toute demande de renseignements des médias, veuillez communiquer avec :
Emily Gale, Relations publiques
Téléphone : 613-233-8906