

C'est la Semaine de sensibilisation aux maladies mentales : Pleins feux sur un problème de stigmatisation sociale touchant les Canadiens

Ottawa

(1^{er} octobre 2018)

Aujourd'hui marque le premier jour de la Semaine de sensibilisation aux maladies mentales (SSMM), une initiative annuelle visant à conscientiser à la réalité de la maladie mentale et à l'importance d'un dialogue ouvert, du diagnostic et du traitement. L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) admet la nécessité de se pencher sur la prévalence de la maladie mentale au pays.

« Chaque année, l'absentéisme et le présentéisme entraînent une perte de productivité de plus de 6 milliards de dollars au Canada »

- John Driscoll, Président de l'ACCP



« Encore aujourd'hui, les gens reçoivent de mauvais diagnostics ou n'obtiennent pas rapidement des ressources accessibles pour la santé mentale et le bien-être, lesquelles sont indispensables à un pays productif et sain, » continue Driscoll. « Cette situation est surtout due à la stigmatisation qui persiste à l'endroit des personnes ayant une maladie mentale ou cherchant de l'aide. »

Étant une organisation vouée à la santé mentale et au bien-être de la population canadienne, l'ACCP reconnaît que la SSMM est une occasion de discuter ouvertement des problèmes de santé mentale, notamment la dépendance, et des moyens de mieux pallier ces problèmes et de mettre fin à la stigmatisation.

Pour obtenir un soutien thérapeutique, rendez-vous au www.ccpa-accp.ca/fr et cherchez un conseiller canadien certifié dans votre région. Pour consulter des renseignements faisant autorité sur le counseling et la psychothérapie, consultez le site Web ouvert au public de l'ACCP, au www.talkingcanhelp.ca/fr

-30-

L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) est une association nationale bilingue, qui offre aux conseillers et psychothérapeutes l'accès à des programmes de formation exclusifs, des possibilités de certification et de perfectionnement professionnel, ainsi qu'un contact direct avec des collègues du domaine et des groupes spécialisés. L'ACCP assure la promotion de ces professions et valorise leurs contributions à la santé mentale et au bien-être des Canadiens. Pour en savoir plus sur le counseling et la psychothérapie, consultez le www.ccpa-accp.ca/fr ou le www.talkingcanhelp.ca/fr

Coordonnées :

Emily Gale, Relations publiques
Téléphone : 613 233 8906
Courriel : ccpa@impactcanada.com



CANADIAN COUNSELLING AND
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION
L'ASSOCIATION CANADIENNE DE
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE