



CCPA Ambassador Program **Programme d'ambassadeur de l'ACCP**



Member: # 4467

Membre :

Name and Title : Vicki-Anne Rodrigue

Nom et titre :

Website:

<http://www.cic.gc.ca/english/department/>

Site web :

<http://www.cic.gc.ca/francais/ministere/index.asp>

A little word about me and what I do: I obtained my M.Ed. in Counselling Psychology in 2013 with highest honors (*summa cum laude*). Prior to obtaining my master's degree, I had worked extensively in various postsecondary institutions as well as mental health organizations. I've designed and delivered mental health courses and reviewed the curriculum for the *Santé mentale et toxicomanie* graduate certificate from *La Cité collégiale* and I worked for several years as a crisis counsellor.

My areas of expertise include trauma counselling, psychotic disorders (with a focus on schizophrenia), eating disorders (with a focus on obesity) and anxiety disorders (with a focus on PTSD).

Since 2014, I've included an additional expertise by transitioning from trauma counselling to conflict resolution and harassment prevention and resolution in the federal public service.

I endeavor returning to school to complete my doctorate in organizational psychology, where I will look at harassment within postsecondary institutions with a focus on conflict within counsellor educators and their students and/or clinical



supervisors and their supervisees and how best to address this issue before it escalates into harassment and/or academic/on campus violence.

Outside the counselling world, I am actively involved with my church community, *All Nations Church Ottawa*, where I am a member of both the worship and hospitality teams.

I am a foster mother to a little boy, Rysa, who is 10 years of age and to a very rambunctious and mischievous cat, Felicity who is 7 years old and never ceases to make me laugh, especially when she lays down in front of her feeding station and eats one pellet at a time of her dry kibble with her paw. Make way for my little Princess! 😊

I love to sing and am often asked to sing at special events (i.e. weddings). My favorite sport is swimming (no surprise there as I'm a Pisces!) I love to laugh and be silly for no reason (apparently I can be very entertaining at times!) My favorite card game is *Cards Against Humanity* (especially the raunchier cards!). I'm also currently writing a novel.

Un petit mot à mon sujet et ce que je fais : J'ai obtenu ma maîtrise en psychologie du counseling en 2013 avec les plus hautes distinctions (summa cum laude). Avant d'obtenir ma maîtrise, j'ai enseigné dans plusieurs institutions postsecondaires et ai œuvré dans des organismes voués à la santé mentale. J'ai conçu et offert des cours en santé mentale et j'ai révisé le curriculum du certificat post-diplôme en Santé mentale et toxicomanie de La Cité collégiale tout en travaillant en tant qu'intervenante en situation de crise.

Mes domaines d'expertise comprennent le counseling de crise (axé principalement sur les traumatismes), les troubles psychotiques (en particulier la schizophrénie), les troubles du comportement alimentaire (en particulier l'obésité) et les troubles anxieux (en particulier le SSPT).

Je poursuis depuis 2014 une autre expertise en passant du counseling à la résolution de conflits et à la prévention et résolution du harcèlement en fonction publique.



Je compte terminer mes études doctorales en psychologie organisationnelle où j'examinerai le harcèlement au sein des établissements d'enseignement postsecondaire en mettant l'accent sur les conflits entre les éducateurs en counseling et leurs étudiants et/ou les superviseurs cliniques et leurs stagiaires et la meilleure façon de résoudre les conflits avant qu'ils ne se dégèrent en incidents de harcèlement ou de violence académique/sur campus.

Outre la psychothérapie et le counseling, je participe activement à la communauté de mon église, l'Église Toutes-les-Nations d'Ottawa, où je suis membre des équipes de l'accueil et de la louange.

Je suis une mère adoptive d'un petit garçon, Rysa, âgé de 10 ans et d'une chatte très coquette et espiègle, Félicité qui a 7 ans et ne cesse de me faire rire, surtout quand elle se couche devant son bol de nourriture et mange une croquette à la fois à l'aide de sa patte. Une vraie petite princesse, quoi!

J'aime chanter et on me demande souvent de chanter lors d'événements spéciaux (e.g. mariages). Mon sport préféré est la natation (aucune surprise car mon signe zodiaque est le Poisson!) J'aime rire et être loufoque pour aucune raison (semblerait-il que je suis quelqu'une de fort amusante par moments!) Mon jeu de cartes préféré est Cards Against Humanity (surtout les cartes un peu plus osées!) Je rédige à l'heure actuelle un roman.

What does CCPA mean to me?

Throughout my studies and throughout my professional career as a crisis counsellor and counsellor educator, CCPA has meant a great deal to me. CCPA has been instrumental in allowing me to network with fellow students and professionals in the counselling and mental-health fields and exchange on the current trends in psychotherapy and counselling. The student initiatives such as the student newsletter has given me a voice on various topics I hold dear, namely on student human rights on campus, student and counselor educator relationships, professional boundaries, ethics, and conflict within the mental health industry. The conferences have allowed me to connect with like-minded individuals and have given me the opportunity to disseminate and publish the research with which I am



currently involved. CCPA has shown me about the importance of advocacy for the profession of counselling and psychotherapy but also in helping those struggling with mental health challenges to advocate for themselves and for a better health care system that offers improved, equal mental health services to and for all Canadians. CCPA gives a voice to those struggling with mental illness and we stand together – united – with the same vision for our world and agree that mental health services should not solely be available to the elite, but to all those who need them. To me, CCPA doesn't only stand for "Canadian Counselling and Psychotherapy Association" but also stands for **Care, Compassion, Professionalism and Agency** (CCPA).

Care: CCPA articulates care and empathy for those it serves. Whether it is through the national office staff showing care for its membership by sending get-well cards when they learn that a member is sick or congratulatory wishes when a member achieves a personal goal or reaches an important milestone, or whether it is care and empathy shown from a counselor educator towards a student or a psychotherapist towards their client, CCPA embodies care and empathy as a core value.

Compassion: CCPA displays compassion, consideration and kindness towards others. Like care, compassion defines the mandate and *raison d'être* of the CCPA. In a manner of speaking, CCPA, through their acts of kindness and compassion gives its members and the public it serves a renewed sense of self by building strength and resiliency.

Professionalism: CCPA never compromises on professionalism by ensuring that its membership conducts itself with integrity and is held accountable by reinforcing the Code of Conduct and Standards of Practice where humanly possible. Members are therefore supported should they need to make a disclosure of wrongdoing regarding a breach of ethics without fearing reprisals. Where reprisals are exercised, CCPA ensures that their members are protected by assisting them.

Agency: CCPA, through its advocacy work ensures that members and their clients achieve a greater sense of autonomy and agency. This, in turn, creates empowerment, which will inevitably affect change. This is a key ingredient needed



towards provincial regulation and recognition of psychotherapists and counsellors throughout the country and the importance of the “talking cure” towards individuals achieving optimal mental health and wellness.

Qu'est-ce que l'ACCP signifie pour moi?

Tout au long de mes études et au cours de ma carrière professionnelle en tant que psychothérapeute en matière d'intervention de crise et de formatrice et professeure de psychothérapeutes, l'ACCP m'a beaucoup aidé. L'ACCP m'a permis de réseauter avec d'autres étudiants et professionnels dans les domaines de la psychothérapie et de la santé mentale et d'entamer des échanges sur les tendances actuelles en psychothérapie et en counselling. Les initiatives étudiantes, telles que le bulletin d'information des étudiants, m'ont donné une voix sur divers sujets qui me sont chers, notamment sur les droits des étudiants, sur les relations avec les enseignants et les thérapeutes, les limites professionnelles, l'éthique et les conflits dans l'industrie de la santé mentale. Les conférences m'ont permis d'échanger avec des personnes partageant les mêmes idées que moi et m'ont donné l'occasion de diffuser et de publier la recherche dans laquelle je suis actuellement impliquée. L'ACCP m'a montré l'importance du plaidoyer pour la profession de counseling et de psychothérapie, mais aussi pour aider ceux qui luttent contre les problèmes de santé mentale afin d'obtenir un meilleur système de soins de santé qui offre des services de santé mentale améliorés et égaux pour tous les Canadiens et Canadiennes. L'ACCP donne la parole à ceux et celles qui luttent contre la maladie mentale et nous sommes tous unis avec la même vision pour notre monde et convenons que les services de santé mentale ne devraient pas uniquement être accessibles à l'élite, mais bien à tous ceux et celles qui en ont besoin. Pour moi, l'ACCP ne signifie pas seulement l'Association canadienne de counseling et de psychothérapie, mais aussi l'agence, la clémence, la compassion et le professionnalisme (ACCP).

Agence: Grâce à son travail de plaidoyer, l'ACCP veille à ce que les membres et leurs clients atteignent un plus grand sentiment d'autonomie et d'agence. En revanche, cela stimule l'autonomisation, ce qui affectera inévitablement le changement. Il s'agit également d'un ingrédient clé au processus de réglementation provinciale et à la reconnaissance des psychothérapeutes et des conseillers dans tout le pays et de



l'importance de « la guérison par le dialogue » afin que tous puissent atteindre une santé mentale et un bien-être optimal.

Clémence (soins) : *l'ACCP articule les soins et l'empathie pour ceux et celles qu'elle dessert. Que ce soit par l'entremise du personnel du bureau national qui s'occupe de ses membres en envoyant des cartes de prompt rétablissement ou des souhaits de félicitations quand un membre atteint un objectif personnel important, ou encore lorsqu'un membre démontre un intérêt ou manifeste de l'empathie envers un client, un étudiant ou un stagiaire, l'ACCP incarne la clémence (les soins) et l'empathie comme valeur fondamentale.*

Compassion : *Tout comme la clémence, la compassion définit le mandat et la raison d'être de l'ACCP. D'une manière ou d'une autre, l'ACCP, grâce à ses actes de bonté et de compassion, confère à ses membres et au public un sens renouvelé de soi en renforçant la force et la résilience.*

Professionnalisme : *l'ACCP agit sciemment de façon à ce que l'éthique professionnelle soit respectée en tout temps en veillant à ce que ses membres se comportent avec intégrité et soient tenus responsables en renforçant le Code de conduite et les normes de pratique où cela est humainement possible. Les membres sont donc soutenus s'ils doivent divulguer des actes répréhensibles concernant une violation de l'éthique sans craindre de représailles. Lorsque les représailles sont exercées, l'ACCP s'assure que leurs membres soient protégés en les aidant.*

My previous involvement with CCPA: I have been the University of Ottawa Francophone Student Representative alongside my colleague, Ms. Jessica Isenor, the University of Ottawa Anglophone Student Representative; I've been involved with the NCR Chapter as a member of the Executive by acting as the chapter's Secretary. I currently sit on the National Board as the Ontario Francophone Director.

Mon implication antérieure avec l'ACCP : *J'ai été la représentante étudiante francophone avec ma collègue, Mme Jessica Isenor, la représentante étudiante anglophone de l'Université d'Ottawa; j'ai participé à plusieurs sections d'intérêts, mais j'ai exercé des fonctions sur le Conseil d'administration de la RCN en tant que*



secrétaire. Je siège actuellement au Conseil d'administration national en tant qu'administratrice provinciale francophone de l'Ontario.

Favorite author or musical artist: My favorite author is without a doubt Jean Marc Dalpé, a Franco-Ontarian poet, novelist, playwright and scriptwriter. I'm also a big fan of the late Robert Dickson, Thomson Highway and the late Lucy Maud Montgomery (the genius behind the *Anne of Green Gables* series). I've also grown to appreciate the writing styles of J.K. Rowlings (the genius behind the *Harry Potter* series) and Dan Brown (the genius behind the *DaVinci Code* trilogy). As a child, I avidly read the *Berenstein Bears* and the *Sweet Valley* collection (*Sweet Valley Kids*, *Sweet Valley Twins*, *Sweet Valley High* and *Sweet Valley University*), which I sometimes pick up now and again if I want to take a stroll down memory lane. I'm also a big fan of the Bible, which can also stand for *Basic Instructions Before Leaving Earth* (B.I.B.L.E.) ☺

In terms of musical artists, I'm a fan of pretty much anything that is contemporary Christian. I'm not much into mainstream music as I often find that the messages are not the most positive and uplifting ones, whereas contemporary Christian music is filled with positive messages and reminders of God's promises and faithfulness. Truthfully, I wouldn't want to be the one doing the 'Walkashame' (no disrespect to Megan Trainor) but would rather be 'More Than a Conqueror' in Christ (three cheers for Rend Collective! Yippee!)

Mon auteur préféré ou artiste musical préféré :

Mon auteur préféré est sans aucun doute Jean Marc Dalpé, poète franco-ontarien, romancier, dramaturge et scénariste. Je suis également une grande 'fan' de feu Robert Dickson, Thomson Highway et de feu Lucy Maud Montgomery (la génie derrière la série Anne et la maison aux pignons verts). J'apprécie également les styles d'écriture de J.K. Rowlings (la génie derrière la série d'Harry Potter) et Dan Brown (le génie derrière la trilogie du Code DaVinci). Lorsque j'étais enfant, je lisais avec avidité les Ours Berenstein et la collection Sweet Valley (Sweet Valley Kids, Sweet Valley Twins, Sweet Valley High et Sweet Valley University), que je reprends parfois si je suis nostalgique. Je suis également une grande 'fan' de la Bible.



En termes d'artistes musicaux, j'aime principalement la musique chrétienne contemporaine. Je suis moins intéressée par la musique traditionnelle ou moderne (ce qu'on appelle « mainstream »), car je trouve souvent que les messages ne sont pas les plus positifs ni les plus encourageants, alors que la musique chrétienne contemporaine est remplie de messages positifs et fait des rappels importants des promesses et de la fidélité de Dieu. En toute vérité, je ne voudrais pas être celle qui fait le « Walkashame » (sans manquer de respect envers Megan Trainor), mais je préfère de loin être plus que vainqueur en Jésus Christ (je réfère à la chanson « More Than a Conqueror » de Rend Collective!)

Since this is a promotional tool for the individual as well as CCPA, interested members can provide their own bilingual version of this profile.

Étant donné que ceci est un outil promotionnel pour l'individu ainsi que pour l'ACCP, les membres intéressés peuvent fournir une copie bilingue de ce profil.