



## **Journée mondiale de prévention du suicide Le suicide est encore l'une des principales causes de mortalité chez les jeunes au Canada**

**OTTAWA (le 10 septembre 2018)** Aujourd'hui se tient la Journée mondiale de prévention du suicide, qui vise à sensibiliser le public aux taux élevés de suicide et aux moyens de le prévenir. L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) est fière de souligner cette journée et elle comprend le rôle important que continuent à jouer les professionnels de la santé mentale pour contribuer à sauver des vies et réduire la stigmatisation associée à la santé mentale et au suicide.

« Le suicide est l'une des principales causes de mortalité au Canada, et la seconde cause de décès chez les 15-34 ans », a déclaré John Driscoll, président national de l'ACCP. « Il touche des Canadiens de tous les milieux et orientations et on observe des taux supérieurs chez les hommes, les populations autochtones et les membres de la communauté LGBTTTQQI2+<sup>1</sup>. »

Cette campagne annuelle est organisée par l'Association internationale pour la prévention du suicide (ISAP) qui consacre ses efforts à prévenir le suicide et à en atténuer les effets. Partout dans le monde, des personnes et des organisations collaborent avec l'ISAP pour sensibiliser la population aux réalités de la maladie mentale et à la prévention du suicide par l'entremise des réseaux sociaux, de l'éducation et d'activités communautaires. L'ISAP offre aussi des ressources précieuses sur la façon d'engager des conversations sur la maladie mentale et le suicide.

« À titre d'organisme qui continue de faire la promotion de services de santé mentale mieux adaptés et plus accessibles, nous reconnaissons que les membres de notre profession ont la responsabilité de prendre part à cette initiative mondiale » a poursuivi M. Driscoll. « Aujourd'hui, nous devons mettre l'accent sur les moyens d'offrir les ressources adéquates et d'aider les gens à établir un dialogue avec quelqu'un qui les inquiète. »

Si vous êtes à la recherche d'un soutien thérapeutique, visitez le [www.ccpa-accp.ca](http://www.ccpa-accp.ca), où vous pourrez trouver un conseiller canadien certifié dans votre région. Les membres du public peuvent également obtenir de l'information faisant autorité sur la profession du counseling et de psychothérapie en visitant le site Web public de l'ACCP, [www.talkingcanhelp.ca/fr](http://www.talkingcanhelp.ca/fr).

-30-

L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) est une association nationale bilingue, qui offre aux conseillers et psychothérapeutes professionnels l'accès à des programmes de formation exclusifs, des possibilités de certification et de perfectionnement professionnel, ainsi qu'un contact direct avec des collègues professionnels et avec des groupes de spécialité. L'ACCP fait la promotion de la profession et de ses contributions à la santé mentale et au bien-être de tous les Canadiens. Pour de plus amples renseignements sur la profession de

---

<sup>1</sup> Note : L'acronyme LGBTTTQQI2+ désigne les personnes lesbiennes, gaies, bisexuelles, transgenres, transexuelles, allosexuelles, en questionnement, intersexuelles et bispirituelles.



CANADIAN COUNSELLING AND  
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION  

---

L'ASSOCIATION CANADIENNE DE  
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

counseling et de psychothérapie, veuillez visiter [www.ccpa-accp.ca](http://www.ccpa-accp.ca) ou [www.talkingcanhelp.ca/fr](http://www.talkingcanhelp.ca/fr).

**Personne-ressource :**

Emily Gale, Relations publiques

Téléphone : 613-233-8906

Courriel : [ccpa@impactcanada.com](mailto:ccpa@impactcanada.com)