



CANADIAN COUNSELLING AND  
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION

L'ASSOCIATION CANADIENNE DE  
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

## **Journée internationale des populations autochtones dans le monde : La santé mentale doit être une priorité**

OTTAWA (le 9 août 2018) – C'est aujourd'hui la 24<sup>e</sup> Journée internationale annuelle des peuples autochtones du monde, qui est reconnu par l'Organisation des Nations Unies (ONU) et qui vise à promouvoir et à protéger les droits des peuples autochtones du monde. L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) reconnaît les défis uniques auxquels font face les peuples autochtones, à la fois dans leur pays et à l'étranger, et s'est engagée à faire sa part pour assurer la protection et la dignité des populations autochtones du monde.

« En juin, nous avons célébré la Journée nationale des peuples autochtones au Canada. Aujourd'hui, nous faisons partie d'un mouvement ayant une portée mondiale. Reconnaître les droits des peuples autochtones à travers le monde, et en service actif en tant qu'alliés et défenseurs aux côtés de nos partenaires, est un pas important dans la bonne direction, autant d'un point de vue canadien, que d'un objectif international. Les communautés qui ont leurs droits protégés sont des communautés plus saines », a déclaré John Driscoll, président national de l'ACCP

Les peuples autochtones représentent environ 5 % de la totalité de la population mondiale, et ils sont parmi les 15 % plus pauvres. Au Canada, la perte de la culture et le déracinement provoqué par le système de pensionnats ainsi que d'autres formes de traumatismes coloniaux, tels que le déplacement forcé et la rafle des années soixante, se manifestent dans le deuil non résolu, la perte d'identité culturelle, les taux élevés d'anxiété, la dépression et le trouble de stress post-traumatique, la toxicomanie et le suicide. Ces formes de colonisation, historiques et en cours, ont contribué à des problèmes de santé mentale pour les Premières Nations, les Inuits et les Métis qui, à leur tour, ont profondément marqué les communautés autochtones. L'ACCP a un [document de discussion](#) qui examine le besoin urgent d'accroître et d'améliorer les services de santé mentale pour les peuples autochtones du Canada.

« En raison des obstacles de plus en plus nombreux auxquels notre population autochtone doit faire face, nous continuons à faire de notre travail une priorité sur le chapitre du Cercle autochtone » a déclaré Jamie Warren, administratrice autochtone nationale de l'ACCP. « À travers le monde, environ 370 millions d'autochtones habitent dans 90 pays et malgré les récents efforts déployés au Canada pour présenter des excuses officielles et effectuer des investissements dans les collectivités, nous savons qu'il y a des mesures concrètes qui doivent être prises au pays pour mieux aborder les traumatismes intergénérationnels et donner accès aux services de santé mentale. À l'heure actuelle, le chapitre du Cercle autochtone favorise les possibilités d'éducation et offre un réseau de conseillers autochtones et non autochtones qui travaillent avec les clients autochtones, leurs familles et leurs collectivités ».

Si vous êtes à la recherche d'un soutien thérapeutique, visitez le [www.ccpa-accp.ca](http://www.ccpa-accp.ca), où vous pouvez rechercher un conseiller canadien certifié dans votre région. Les membres du public peuvent également trouver de l'information faisant autorité et des ressources connexes sur la profession du counseling et de psychothérapie en visitant le site web public de l'ACCP, [www.talkingcanhelp.ca/fr](http://www.talkingcanhelp.ca/fr)



CANADIAN COUNSELLING AND  
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION

---

L'ASSOCIATION CANADIENNE DE  
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

-30 —

L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) est une association nationale bilingue, qui offre aux conseillers et psychothérapeutes professionnels l'accès à des programmes de formation exclusifs, des possibilités de certification et de perfectionnement professionnel, ainsi qu'un contact direct avec des collègues professionnels et avec des groupes de spécialité. L'ACCP fait la promotion de la profession et de ses contributions à la santé mentale et au bien-être de tous les Canadiens. Pour de plus amples renseignements sur la profession de counseling et de psychothérapie, veuillez visiter [www.ccpa-accp.ca](http://www.ccpa-accp.ca) ou [www.talkingcanhelp.ca/fr](http://www.talkingcanhelp.ca/fr).

**Personne ressource :** Emily Gale, Relations publiques

Téléphone : 613 233-8906, cellulaire 902-599-2059

Courriel : [ccpa@impactcanada.com](mailto:ccpa@impactcanada.com)