

Le Canada doit faire davantage pour lutter contre l'homophobie, la transphobie et la biphobie

OTTAWA (le 17 mai 2018) – Aujourd'hui, l'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) souligne la Journée internationale contre l'homophobie, la transphobie et la biphobie (IDAHOT de l'anglais *International Day Against Homophobia, Transphobia and Biphobia*), journée de célébration mondiale de la diversité sexuelle qui vise à conscientiser les gens au sujet de la discrimination fondée sur le genre et sur l'orientation sexuelle. Cette journée est célébrée chaque année le 17 mai et s'accompagne d'une discussion franche au sujet de la maladie mentale.

Comme le souligne John Driscoll, président national de l'ACCP : « Notre organisme reconnaît la nécessité d'accroître la sensibilisation à ce sujet et l'existence de discussions difficiles à propos des défis auxquels doit faire face la communauté LGBTTTQQI2+. Lorsqu'on met en lumière l'homophobie et la transphobie, on accentue la conscientisation au sujet de la tension psychologique que ces maux provoquent chez les personnes qui en sont victimes, tout en participant à susciter l'avènement d'une société plus tolérante. »

Statistique Canada nous apprend que sur 10 crimes haineux liés à l'orientation sexuelle, 6 étaient des crimes violents et que seulement 4 victimes sur 10 ont signalé avoir subi des blessures. Il est aussi crève-cœur d'apprendre que 47 % des victimes ont rapporté que les crimes avaient été commis à l'instigation de proches ou de membres de la famille. Les personnes LGBTTTQQI2+ sont aussi plus fortement touchées par la dépression, l'anxiété, l'automutilation et les idées et tentatives suicidaires, ainsi que par d'autres formes de maladie mentale.

« Il est crucial de veiller sur les membres de notre communauté LGBTTTQQI2+, poursuit John Driscoll. Le fait d'offrir un environnement de soutien et d'acceptation permet de créer un espace plus sûr pour présenter les défis, et pourrait même participer à sauver une vie. Lorsqu'il s'agit de prendre en charge les enjeux de santé mentale, de suicide et de crimes haineux commis contre des personnes LGBTTTQQI2+, il faut d'abord se tourner vers la tolérance, conjuguée à du soutien et à des ressources appropriés en matière de santé mentale. »

Pour obtenir de l'aide professionnelle, rendez-vous au www.ccpa-accp.ca, où vous pourrez trouver un Conseiller(ère) canadien certifié dans votre région. Les gens du public peuvent obtenir des renseignements clairs et fiables au sujet de la profession du counseling et de la psychothérapie en visitant le site grand public de l'ACCP <http://talkingcanhelp.ca/fr/>.

L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) est une association nationale bilingue, qui offre aux conseillers et psychothérapeutes professionnels l'accès à des programmes de formation exclusifs, des possibilités de certification et de perfectionnement professionnel, ainsi qu'un contact direct avec des collègues



CANADIAN COUNSELLING AND
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION
L'ASSOCIATION CANADIENNE DE
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

professionnels et avec des groupes de spécialité. L'ACCP fait la promotion de la profession et de sa contribution à la santé mentale et au bien-être de tous les Canadiens et de toutes les Canadiennes.

Pour obtenir des renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec :

Cynthia Waldmeier, responsable ACCP des relations avec les médias

Téléphone : 613-233-8906 Courriel : ccpa@impactcanada.com