



**Le fardeau économique associé aux problèmes de santé mentale au Canada
représente plus de 50 milliards de \$ par année**
***La Semaine nationale de la santé mentale et la nécessité de reconnaître l'impact
majeur de la santé mentale sur l'économie canadienne***

OTTAWA (Le 7 mai 2018) Aujourd'hui est la première journée de la Semaine nationale de la santé mentale, une initiative de sensibilisation annuelle qui vise à attirer davantage l'attention sur les problèmes de santé mentale au Canada. L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) reconnaît l'importance de cet événement et estime qu'il constitue pour les gens de partout au pays une occasion importante de se sentir soutenus dans leur volonté de se tourner vers de l'aide professionnelle en cas de problème de santé mentale.

Comme le précise John Driscoll, président national de l'ACCP : « Aussi incroyable que cela puisse paraître, une personne sur cinq au Canada est touchée par un problème de santé mentale ou une maladie mentale au cours de sa vie. La Semaine nationale de la santé mentale est un événement important, car il attire l'attention sur le fait qu'autant de personnes au pays ont besoin d'avoir accès à un soutien professionnel afin d'obtenir l'aide dont elles ont besoin. »

Non seulement la santé mentale touche-t-elle un pourcentage significatif de la population canadienne, mais son incidence financière est également gigantesque. On estime que les impacts sur l'économie, notamment en ce qui concerne la productivité des personnes ayant des problèmes de santé mentale comme la dépression, sont colossaux.

« Le fardeau économique des problèmes de santé mentale au Canada est estimé à plus de 50 milliards de \$ par année, souligne M. Driscoll. Il est donc essentiel de pouvoir fournir des soins de santé mentale rapidement et de façon accessible. L'ACCP et ses membres sont là pour venir en aide, qu'il s'agisse d'intervenir dans des cas de maladie ou de détresse psychologique ou de susciter l'épanouissement de la personne ou de meilleures relations interpersonnelles. Les conseillers, conseillères et psychothérapeutes assurent l'un des services de soins de santé les plus économiques qui soient, et possèdent une formation poussée qui leur permet de venir en aide aux personnes dans le besoin. »

Pour obtenir de l'aide thérapeutique, rendez-vous au www.ccpa-accp.ca, où vous pourrez trouver un Conseiller(ère) canadien certifié dans votre région. Les gens du public peuvent obtenir des renseignements clairs et fiables au sujet de la profession du counseling et de la psychothérapie en visitant le site grand public de l'ACCP <http://talkingcanhelp.ca/fr/>.



CANADIAN COUNSELLING AND
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION

L'ASSOCIATION CANADIENNE DE
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

tous les Canadiens. *Pour en savoir plus au sujet de la profession de counseling et de psychothérapie, veuillez visiter le*
www.ccpa-accp.ca ou le www.talkingcanhelp.ca/fr/.

Personne-ressource :

Cynthia Waldmeier, relationniste 613-233-8906, cellulaire : 613-894-2128

Courriel : ccpa@impactcanada.com