

Impacts de la santé mentale au Canada

1 personne sur **5**

au Canada souffre d'un problème de santé mentale ou d'une maladie mentale¹

Coûtant à l'économie canadienne plus de **50\$ milliards** annuellement

4 000 Canadiens

meurent chaque année du suicide²
La plupart souffraient d'une maladie mentale ou d'un problème de santé mentale



CANADIAN COUNSELLING AND PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION

L'ASSOCIATION CANADIENNE DE COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

L'association nationale principale de counseling et de psychothérapie au Canada

Avec plus de 6000 conseillers et psychothérapeutes professionnels, l'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) est fière de faire partie d'un mouvement pour faciliter un accès nécessaire aux soins de santé mentale.

Comment le counseling peut-il vous aider ?



Santé mentale



Maladie ou détresse psychologique



Croissance personnelle



Croissance professionnelle



Bien-être



Relations

Saviez-vous que le counseling et la psychothérapie sont réglementés par la loi ?



Les conseillers et psychothérapeutes ont une formation approfondie qui comprend au minimum une formation au niveau de la maîtrise.



L'ACCP offre un programme de certification nationale, le Conseiller canadien certifié (CCC).

La profession de counseling et de psychothérapie est réglementée par la loi dans quatre provinces :

Nouvelle-Écosse

RCT

Thérapeute en counseling enregistré

Nouveau-Brunswick

LCT

Thérapeute en counseling certifié

Ontario

RP

Psychothérapeute autorisé

Québec

Permis de psychothérapie

©2018 4 provinces étaient réglementées au moment de la publication.

Liste de références complète disponible au : www.ccpa-accp.ca/wp-content/uploads/2018/02/CCPA-Infographic-References-1-1.pdf

Pour plus d'information, visitez le ccpa-accp.ca



Impacts de la santé mentale sur le milieu du travail

Avant l'âge de 40 ans, **50 %** des Canadiens¹ auront ou auront eu une maladie mentale

Plus de 500 000 Canadiens sur le marché³ du travail s'absentent du travail au cours d'une semaine donnée en raison de problèmes de santé mentale

Les problèmes de santé mentale causent approximativement **30 %** des réclamations d'invalidité de longue et courte durée et **70 %** des coûts¹

6 \$ milliards en coûts de productivité perdue à l'absentéisme et au présentéisme²

¹Smetanin et al., 2011

²Statistics Canada, 2015

³Dewa, Chau & Dermer, 2010

⁴Mental Health Commission of Canada, 2014

⁵Sunderland & Findlay, 2013



CANADIAN COUNSELLING AND
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION

L'ASSOCIATION CANADIENNE DE
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

Innovation dans l'offre de soins



Les opportunités pour faire avancer la santé mentale de façon électronique sont énormes, tout comme les avantages potentiels pour tous les Canadiens⁴. Certains conseillers et psychothérapeutes offrent des soins de santé mentale virtuels à travers le Canada, ce qui veut dire que leurs services et leur soutien sont accessibles de partout à tout moment par l'entremise d'un téléphone, d'un ordinateur portable ou de tout autre appareil électronique.

Accès aux soins



Le counseling est le besoin le plus commun, mais le moins adressé des 4 types de besoins de soins en santé mentale identifiés dans l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes de 2012.⁵ Les conseillers et les psychothérapeutes peuvent aider à renverser cette tendance.



Le temps d'attente pour les services de santé mentale est un problème majeur au Canada qui a des conséquences potentiellement négatives sur ceux qui cherchent de l'aide. Accroître les services pour inclure les conseillers et psychothérapeutes augmente l'accès tant souhaité aux soins de santé mentale, et réduit ainsi les temps d'attente.



Il est impératif d'utiliser les professionnels de santé mentale les mieux formés tant comme praticiens individuels que comme membres d'une équipe pluridisciplinaire. Le rôle des conseillers et psychothérapeutes est complémentaire au travail des autres fournisseurs de services. Inclure cette ressource dans le continuum de soins aide à adresser la pénurie, la demande croissante et les coûts grandissants des services de santé mentale.



Les conseillers et psychothérapeutes offrent l'un des services en santé mentale les plus rentables disponibles à une gamme de prix variant entre 70\$ et 150\$.*

*La gamme de prix varie selon la région et la clientèle.



Prêts à répondre aux besoins de la main-d'œuvre diversifiée d'aujourd'hui, les conseillers et les psychothérapeutes sont formés pour offrir des services culturellement appropriés.

Liste de références complète disponible au : www.ccpa-accp.ca/wp-content/uploads/2018/02/CCPA-Infographic-References-1-1.pdf

Pour plus d'information, visitez le **ccpa-accp.ca**