



Le counseling en milieu scolaire, un aspect vital de la santé mentale étudiante

La Semaine canadienne de counseling scolaire se déroulera du 5 au 9 février

OTTAWA (5 février 2018) C'est aujourd'hui que l'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP), en collaboration avec sa Section des conseillers et conseillères en milieu scolaire, lance la Semaine canadienne de counseling scolaire annuelle. Cette semaine reconnaît les contributions de la profession de counseling scolaire au développement personnel, social, éducatif, ainsi qu'au cheminement de carrière, à la santé mentale et au bien-être de tous les élèves au Canada.

« Aujourd'hui, plus que jamais, les conseillers scolaires jouent un rôle essentiel au sein des écoles » affirme Ariel Haubrich, Présidente de la section des conseillers et conseillères en milieu scolaire de l'ACCP. « Bien que les conseillers ont toujours été occupés à desservir les besoins des élèves, avec l'utilisation des réseaux sociaux à un plus bas âge, et des cas d'intimidation plus visibles, il est important que les écoles aient des soutiens qualifiés pour offrir de l'aide au besoin. »

Les conseillers scolaires travaillent dans les écoles d'un bout à l'autre du pays et offrent un soutien important aux élèves qui sont aux prises avec des problèmes de santé mentale. Les conseillers scolaires peuvent avoir un impact positif sur la vie des enfants, des jeunes et de leurs familles, à la fois comme professionnels œuvrant dans le système scolaire, et comme membres des équipes de soutien des élèves et agent d'orientation.

« C'est encourageant de voir les préjugés autour des soutiens de santé mentale s'effacer, ce qui a comme effet d'inciter les élèves qui souhaitent ou qui nécessitent de l'aide à consulter le conseiller de leur école » déclare John Driscoll, Président national de l'ACCP. « Nous avons bon espoir que cette tendance se maintiendra et que les élèves de tout âge se sentiront à l'aise d'aller chercher de l'aide si et quand ils en auront besoin. »

Les conseillers scolaires jouent également un rôle important dans le counseling d'orientation des élèves. Dans un environnement de travail en évolution constante et une société de plus en plus mobile, la planification des études et le développement de carrière sont des éléments clés pour appuyer les élèves à planifier leurs vies, se fixer des buts et bien s'adapter aux nouvelles réalités du marché du travail au Canada.

« Le développement de carrière demeure une composante essentielle du programme de counseling et d'orientation complet des écoles », soutient D^{re} Janice Graham-Migel, Présidente du Comité national de counseling scolaire de la Section. « Appuyer les étudiants dans l'atteinte de leurs objectifs à long terme et leur préparation pour leurs études postsecondaires et leurs carrières est un élément significatif du champ d'intervention d'un conseiller scolaire. »

La Semaine canadienne de counseling scolaire est un effort collaboratif de l'ACCP, de la Section des conseillers et conseillères en milieu scolaire, des associations régionales de counseling



scolaire et des ministères et départements de l'éducation de chaque province et territoire. Pour participer à la conversation sur Twitter, suivez @CCPA_ACCP et utilisez les mots-clés #CSCW et #SCCS. Pour plus d'information, veuillez visiter le site web de la Section des conseillers et conseillères en milieu scolaire au <https://www.ccpa-accp.ca/fr/sections/conseillers-scolaires/>.

-30-

L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) est une association nationale bilingue, qui offre aux conseillers et psychothérapeutes professionnels l'accès à des programmes de formation exclusifs, des possibilités de certification et de perfectionnement professionnel, ainsi qu'un contact direct avec des collègues professionnels et avec des groupes de spécialité. L'ACCP fait la promotion de la profession et de ses contributions à la santé mentale et au bien-être de tous les Canadiens.

Pour plus d'informations, veuillez contacter :

Cynthia Waldmeier, Relations publiques

Téléphone : 613-233-8906, cellulaire : 613-894-2128

Courriel : ccpa@impactcanada.com