



## Les mythes entourant la toxicomanie : Pourquoi est-il crucial de cesser de stigmatiser la dépendance aux opioïdes

POUR PUBLICATION IMMÉDIATE

OTTAWA (le 13 novembre 2017) Aujourd'hui, l'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) est fière de souligner la Semaine nationale de sensibilisation aux dépendances (SNSD), qui se déroule du 12 au 18 novembre. Cette année, la SNSD a pour thématique « *Des mots qui parlent* » et mettra en lumière à quel point le recours à un langage stigmatisant peut perpétuer des mythes faux et blessants au sujet de la consommation de drogue, et devenir un obstacle au rétablissement.

« Cette thématique est très pertinente et d'actualité. De nombreux mythes entourent la toxicomanie, et particulièrement en ce qui concerne la dépendance aux opioïdes au Canada, explique le président national de l'ACCP, John Driscoll. En fait, les personnes dépendantes aux drogues proviennent de tous les horizons, peu importe leur genre, leur orientation sexuelle, leur ethnie, leur emploi ou leur statut économique. La toxicomanie peut affliger n'importe qui. »

Il y a consensus sur la nécessité de soutenir des partenariats au sein des collectivités et entre les diverses instances gouvernementales pour proposer une réaction immédiate à la crise des opioïdes, ce qui implique notamment des investissements rapides, accessibles et durables et des améliorations de la qualité des services offerts en matière de santé mentale et de dépendances.

Les Conseillers canadiens certifiés peuvent jouer un rôle de premier plan dans la prestation d'interventions rapides et accessibles en matière de santé mentale à l'intention des personnes aux prises avec des problèmes de dépendance ou de celles dont les proches s'efforcent d'aider un membre de leur famille souffrant de toxicomanie. Le counseling adapté au traitement de la dépendance est crucial et peut jouer un rôle important dans le rétablissement complet.

« Les mythes et le langage stigmatisant, surtout lorsqu'il s'agit de sujets émotionnels et déroutants comme la dépendance, constituent des obstacles très répandus. Bon nombre de ces inexactitudes factuelles, comme le fait de prétendre que les personnes ayant des problèmes de dépendance ne peuvent pas conserver un emploi stable, empêchent ces personnes de même vouloir rechercher un traitement si elles ne croient pas correspondre au stéréotype du toxicomane », poursuit M. Driscoll.

Visitez le site web de l'ACCP au [www.ccpa-accp.ca](http://www.ccpa-accp.ca), où vous pourrez rechercher un Conseiller canadien certifié dans votre région. Les gens du public ont accès à des renseignements clairs et fiables, ainsi qu'à des ressources connexes au sujet de la profession du counseling et de la psychothérapie, en visitant le site grand public de l'ACCP <http://talkingcanhelp.ca/fr/>.

Suivez la conversation en lien avec la Semaine nationale de sensibilisation aux dépendances sur Twitter, en utilisant le mot-dièse #SNSTCanada en français et #NAAWCanada en anglais.



CANADIAN COUNSELLING AND  
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION  
L'ASSOCIATION CANADIENNE DE  
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

*Canadiens. Pour en savoir plus au sujet de la profession de counseling et de psychothérapie, veuillez visiter le [www.ccpa-accp.ca](http://www.ccpa-accp.ca) ou le [www.talkingcanhelp.ca/fr/](http://www.talkingcanhelp.ca/fr/).*

**Pour obtenir des renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec :**

Cynthia Waldmeier, relations avec les médias

613-233-8906 | [cynthia@impactcanada.com](mailto:cynthia@impactcanada.com)