



Le Mois canadien de la carrière est axé sur les défis de l'emploi chez les milléniaux et les baby-boomers

OTTAWA (le 1^{er} novembre 2017) – Aujourd'hui, l'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) est heureuse de lancer et d'appuyer le Mois canadien de la carrière. Cette initiative, qui vise à susciter une prise de conscience sur les questions relatives à l'emploi au Canada, est soulignée partout au pays et elle offre une précieuse tribune pour traiter de certaines préoccupations concernant la planification d'une carrière.

« À peu près tout le monde a eu à prendre des décisions ou à faire des transitions liées à la carrière à un moment ou à un autre de sa vie, par exemple, poursuivre ses études ou sa formation, chercher un emploi qui lui convient, concilier ses rôles et responsabilités professionnels et personnels et préparer sa retraite », a indiqué le président de l'ACCP, John Driscoll. Aujourd'hui plus que jamais, les Canadiens sont appelés à changer plus fréquemment d'emploi au cours de leur vie et ce processus peut se révéler complexe et difficile. Les conseillers d'orientation et les services qu'ils offrent peuvent être extrêmement utiles pour ceux qui ont besoin d'aide. »

Les conseillers d'orientation, qui représentent un groupe essentiel des membres de l'ACCP, sont des ressources pour les personnes qui se questionnent sur leur parcours scolaire, leurs perspectives d'emploi et les transitions de la vie. Ils facilitent l'introspection, l'évaluation des demandes du marché du travail et des exigences scolaires pour un secteur donné et jouent un rôle crucial auprès de ceux qui entrent sur le marché du travail ou envisagent un changement de carrière plus tard dans leur vie professionnelle.

« Souvent, les conseillers d'orientation rencontrent des gens qui ne sont pas satisfaits dans leur emploi actuel et qui souhaitent examiner de nouvelles possibilités », a poursuivi M. Driscoll. « Compte tenu du temps que l'on passe au travail et de l'incidence de la vie professionnelle sur la santé mentale et le bien-être, il est essentiel que le travail soit aussi gratifiant que possible. Les conseillers d'orientation aident les personnes à découvrir ce qui est important pour elles et à définir leurs priorités afin qu'elles puissent explorer des options professionnelles qui seront enrichissantes et satisfaisantes. »

Pour en apprendre davantage sur les activités qui auront lieu à la grandeur du Canada durant le Mois canadien de la carrière, consultez <http://careermonth.ca/home-fr/>. Pour obtenir de l'aide thérapeutique, rendez-vous au www.ccpa-accp.ca, où vous pourrez trouver un Conseiller(ère) canadien certifié dans votre région. Les gens du public peuvent obtenir des renseignements clairs et fiables au sujet de la profession du counseling et de la psychothérapie en visitant le site grand public de l'ACCP <http://talkingcanhelp.ca/fr/>.

-30-

L'ACCP est une association nationale bilingue, qui offre aux conseillers et psychothérapeutes professionnels l'accès à des programmes de formation exclusifs, des possibilités de certification et de perfectionnement professionnel. Le titre de Conseiller canadien certifié (CCC) permet au public d'identifier les conseillers dont l'ACCP reconnaît qu'ils détiennent les compétences requises pour offrir des services de counseling au Canada. De nombreux CCC, tant autochtones que non autochtones, exercent dans le domaine de la santé mentale des Autochtones, travaillant en première ligne dans les collectivités autochtones du Canada.



CANADIAN COUNSELLING AND
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION

L'ASSOCIATION CANADIENNE DE
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

Pour plus d'information, veuillez contacter :

Cynthia Waldmeier, Relations médiatiques ACCP

Téléphone : 613-233-8906

Courriel : ccpa@impactcanada.com