

***Journée mondiale de prévention du suicide  
Comprendre pourquoi le suicide est l'une des principales  
causes de mortalité au Canada***

**OTTAWA (le 8 septembre 2017)** Aujourd'hui, l'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) souligne la Journée mondiale de prévention du suicide. Cette journée vise à inciter les communautés et organismes à travailler en collaboration et à s'exprimer sur l'occurrence du suicide, ainsi qu'à promouvoir des stratégies de prévention. Chaque année, le 10 septembre, la Journée mondiale de prévention du suicide favorise les discussions ouvertes au sujet de la santé mentale.

« Par cette nécessaire sensibilisation de la population et ces conversations difficiles, nous espérons voir diminuer le nombre de tentatives de suicide et, à terme, les taux de suicide, indique John Driscoll, président de l'ACCP. Grâce à des efforts concertés, il est possible de réduire l'énorme stress émotionnel lié au suicide et aux tentatives de suicide que ressentent les amis, la famille et les personnes qui ont tenté de s'enlever la vie. »

Selon Statistique Canada, le suicide est l'une des dix principales causes de mortalité au Canada, avec environ 4000 décès chaque année. L'Association canadienne pour la prévention du suicide estime que chaque jour au Canada, 11 personnes mettent fin à leurs jours et 210 autres font une tentative de suicide. Le suicide est clairement un sujet de préoccupation pour les Canadiens.

« Tendre l'oreille et la main constitue la première étape de la prévention, poursuit M. Driscoll. Offrir un soutien aux gens autour de nous permettra aux personnes en difficulté de parler plus aisément de leur situation difficile. L'empathie et l'accès à des ressources adéquates en santé mentale contribueront à mettre fin à la stigmatisation associée à la maladie mentale et aux idées suicidaires. »

Pour obtenir de l'aide professionnelle, rendez-vous au [www.ccpa-accp.ca/fr](http://www.ccpa-accp.ca/fr), où vous pourrez trouver un(e) conseiller(ère) canadien(ne) certifié(e) (CCC) dans votre région. Les membres du public peuvent également obtenir des renseignements clairs et fiables au sujet de la profession du counseling et de la psychothérapie en visitant le site grand public de l'ACCP, [www.talkingcanhelp.ca](http://www.talkingcanhelp.ca).



CANADIAN COUNSELLING AND  
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION  
L'ASSOCIATION CANADIENNE DE  
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

**Pour obtenir des renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec :**

Cynthia Waldmeier, responsable ACCP des relations avec les médias

Téléphone : 613-233-8906

Courriel : [ccpa@impactcanada.com](mailto:ccpa@impactcanada.com)