

## La Journée canadienne du multiculturalisme met en lumière la nécessité d'un counseling culturellement adapté dans l'ensemble du pays

OTTAWA (le 27 juin 2017) Aujourd'hui, l'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) est fière de souligner la 15<sup>e</sup> Journée canadienne du multiculturalisme. La journée du 27 juin est en effet consacrée au multiculturalisme canadien, généralement perçu comme étant l'un des fondements du pays. Cela nous donne l'occasion de célébrer les valeurs canadiennes fondées sur la diversité et le respect des différences culturelles, de la justice sociale, de l'égalité et de la liberté.

«Partout dans le monde, on reconnaît la diversité canadienne comme une qualité unique et estimable, et elle nous offre tellement de belles occasions de collaborer avec de nombreuses communautés différentes. « C'est donc avec beaucoup de fierté que nos membres profitent de la possibilité de participer au soutien qu'apporte le Canada aux valeurs d'acceptation à l'échelle du pays, affirme John Driscoll, président de l'ACCP. En l'honneur de la Journée canadienne du multiculturalisme, notre association souhaite exprimer sa gratitude à l'égard des divers membres de la société canadienne qui continuent de croire à la solide communauté multiculturelle que nous avons réussi à construire avec le temps, en tant que Canadiens et Canadiennes. »

Tandis que les conseillers et psychothérapeutes continuent de jouer un rôle de premier plan dans la conscience de soi, l'acceptation des émotions et l'épanouissement personnel, il importe que la communauté diversifiée du Canada reste mobilisée en faveur de ces mêmes valeurs. L'une des étapes importantes vers une conscientisation multiculturelle cohérente consiste à fournir des soins en temps voulu, accessibles, culturellement adaptés et compétents à toute personne, sans égard à sa race, son ethnie, son genre, sa religion, son orientation sexuelle ou ses origines.

« En dépit de la valeur et des bénéfices du multiculturalisme pour les Canadiens, cela comporte des difficultés comme dans toutes choses. Étant donné que l'immigration continue de s'accroître au Canada, il devient de plus en plus essentiel que les conseillers et psychothérapeutes soient conscients des méthodes appropriées sur le plan culturel de prestation des services de santé mentale, et qu'ils les mettent en application convenablement, poursuit M. Driscoll. La relation entre les conseillers et leurs clients dépend d'une compréhension mutuelle de leurs sensibilités culturelles respectives. À mesure que s'améliore notre conscientisation, il devient évident que la communication entre nos communautés est d'une importance capitale au maintien de l'intégrité culturelle. »

Les Canadiennes et les Canadiens ont le droit de recevoir du soutien professionnel constant tout au long de leur vie, et l'ACCP s'est engagée à aider notre nation multiculturelle à cheminer en ce sens. Pour obtenir de l'aide thérapeutique, rendez-vous au [www.ccpa-accp.ca](http://www.ccpa-accp.ca), où vous pourrez trouver un Conseiller(ère) canadien certifié dans votre région. Les gens du public peuvent obtenir des renseignements clairs et fiables au sujet de la profession du counseling et de la psychothérapie en visitant le site grand public de l'ACCP <http://talkingcanhelp.ca/fr/>.



CANADIAN COUNSELLING AND  
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION  
L'ASSOCIATION CANADIENNE DE  
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

*profession et de sa contribution à la santé mentale et au bien-être de tous les Canadiens et de toutes les Canadiennes. Pour en savoir plus au sujet de la profession du counseling et de la psychothérapie, rendez-vous au [www.ccpa-accp.ca](http://www.ccpa-accp.ca) ou au <http://talkingcanhelp.ca/fr/>*

**Personne-ressource :**

Cynthia Waldmeier, relationniste 613-233-8906, cellulaire : 613-894-2128

Courriel : [ccpa@impactcanada.com](mailto:ccpa@impactcanada.com)