



La Semaine nationale de la santé mentale met en lumière les problèmes de santé mentale auxquels Canadiennes et Canadiens doivent faire face

OTTAWA (Le 1er mai 2017) Aujourd'hui est la première journée de la Semaine nationale de la santé mentale, une initiative de sensibilisation annuelle qui vise à attirer davantage l'attention sur les problèmes de santé mentale au Canada. L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) reconnaît l'importance de cet événement, compte tenu de la multitude de problèmes qui touchent des centaines de milliers de personnes à l'échelle du pays.

« Qu'il s'agisse de dépression, de stress au travail ou d'anxiété à la maison, les questions de santé mentale peuvent avoir une incidence sur presque toutes les familles canadiennes à un moment donné de leur vie, explique la D^{re} Natasha Caverley, présidente de l'ACCP. On estime que 20 % des Canadiens seront personnellement touchés par une maladie mentale au cours de leur vie, et la Semaine nationale de la santé mentale est l'occasion parfaite de mettre en lumière certains des problèmes que doivent surmonter les gens, souvent en silence. »

Bien que ces dernières années, la santé mentale ait été l'objet d'une attention accrue, il est encore absolument crucial de tenir des événements de sensibilisation afin d'assurer une meilleure réponse aux problèmes avec lesquels de nombreux Canadiens sont aux prises.

Selon la D^{re} Caverley : « La santé mentale est un concept qui recouvre de nombreuses réalités, notamment la toxicomanie. Comme l'ont rapporté bien des médias, la toxicomanie et la crise des opioïdes frappent actuellement le Canada avec une gravité alarmante. La Semaine nationale de la santé mentale est l'occasion de discuter plus ouvertement de certains problèmes de santé mentale, dont la toxicomanie, qui ont un impact sur nos collectivités et sur les personnes qui les composent et qui ont besoin d'aide. »

Pour obtenir de l'aide thérapeutique, rendez-vous au www.ccpa-accp.ca, où vous pourrez trouver un Conseiller(ère) canadien certifié dans votre région. Les gens du public peuvent obtenir des renseignements clairs et fiables au sujet de la profession du counseling et de la psychothérapie en visitant le site grand public de l'ACCP <http://talkingcanhelp.ca/fr/>.

-30-

L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) est une association nationale bilingue, qui offre aux conseillers et psychothérapeutes professionnels l'accès à des programmes de formation exclusifs, des possibilités de certification et de perfectionnement professionnel, ainsi qu'un contact direct avec des collègues professionnels et avec des groupes de spécialité. L'ACCP fait la promotion de la profession et de ses contributions à la santé mentale et au bien-être de tous les Canadiens. Pour en savoir plus au sujet de la profession de counseling et de psychothérapie, veuillez visiter le www.ccpa-accp.ca ou le www.talkingcanhelp.ca/fr/.

Personne-ressource :

Cynthia Waldmeier, relationniste 613-233-8906, cellulaire : 613-894-2128

Courriel : ccpa@impactcanada.com