



## **La Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes : mettre fin à la culture de la violence fondée sur le sexe**

OTTAWA (le 6 décembre 2016) – Aujourd'hui, nous rendons hommage aux quatorze femmes qui ont été ciblées et assassinées en raison de leur sexe lors de la tuerie à l'École polytechnique de Montréal en 1989. L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) commémore cet événement tragique et souhaite attirer l'attention sur le problème de la violence faite aux femmes dans notre société. Cette journée sert à rappeler aux collectivités et aux individus qu'il faut s'élever contre toute forme de violence infligée aux femmes et aux filles et ses effets sur les victimes, leur famille et leurs amis.

« Aujourd'hui, souvenons-nous des femmes et des filles qui ont subi de la violence fondée sur le sexe. Profitons aussi de cette journée pour renouveler notre engagement à prendre la parole, à agir et à lutter contre toutes les formes de violence contre les filles et les femmes dont nous sommes témoins, affirme Natasha Caverley, présidente de l'ACCP. À titre collectif et individuel, nous devons accroître les actions concrètes pour éliminer toutes les formes de violence fondée sur le sexe et contribuer au processus de guérison de ces femmes et filles victimes de violence. »

« Rompre le silence qui entoure les menaces, la violence et la maltraitance, voilà un premier pas vers la guérison, ajoute Mme Caverley. L'ACCP veut s'assurer que tous les Canadiens et toutes les Canadiennes ont accès à du soutien efficace, qualifié et en temps voulu, afin de mettre un terme au cycle de la violence. Le dialogue confidentiel sur le phénomène de la violence comporte le traitement des souvenirs traumatisants dans un contexte sûr et favorable, l'accès à de l'aide sous forme de stratégies conçues pour surmonter les symptômes de traumatisme et la découverte de solutions de rechange à la violence. Les conseillers et psychothérapeutes qualifiés peuvent changer en mieux la vie des personnes éprouvées par les menaces, la violence, l'intimidation et le harcèlement, aussi bien en intervenant comme professionnels autonomes qu'en participant à des équipes de soutien et à titre d'agents orienteurs. »

L'ACCP encourage fortement toute personne qui subit des menaces, de la violence conjugale ou de la maltraitance, ou bien qui connaît quelqu'un qui a fait mention de problèmes de sécurité personnels, à rechercher de l'aide immédiate. Parlez-en à un ami de confiance, composez le 911 ou communiquez avec un centre de crise, avec la police ou un établissement de soins de santé de votre localité. Ne restez pas silencieux. Pour obtenir de l'aide thérapeutique, rendez-vous au [www.ccpa-accp.ca](http://www.ccpa-accp.ca), où vous pourrez trouver un Conseiller canadien certifié dans votre région. Les gens du public peuvent obtenir des renseignements clairs et fiables au sujet de la profession du counseling et de la psychothérapie en visitant le site grand public de l'ACCP <http://talkingcanhelp.ca/fr/>.

tous les Canadiens. Pour en  
profession de counseling et



CANADIAN COUNSELLING AND  
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION

L'ASSOCIATION CANADIENNE DE  
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

visiter le [www.ccpaaccp.ca](http://www.ccpaaccp.ca) ou le [www.talkingcanhelp.ca/fr/](http://www.talkingcanhelp.ca/fr/)

savoir plus au sujet de la  
de psychothérapie, veuillez

Pour obtenir des renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec:

Charlotte Webber

[charlotte@impactcanada.com](mailto:charlotte@impactcanada.com) | (613) 233-8906