



Semaine nationale de sensibilisation aux toxicomanies : Le rétablissement est possible avec le soutien adéquat

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

OTTAWA (14 novembre 2016) – L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) exprime sa reconnaissance au sujet de l'importance de la Semaine nationale de sensibilisation aux toxicomanies (SNST). Chaque novembre, la SNST sensibilise le public au sujet des conséquences profondes que les dépendances ont sur les individus, les familles, les milieux de travail et les collectivités. Dirigée sur le plan national par le Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies (CCLAT), la SNST met en lumière les questions et les solutions en abordant les méfaits de l'alcool et autres drogues. En tant que problème de santé chronique, les dépendances coûtent aux Canadiens environ 40 milliards de dollars par année. Ce coût financier est aggravé par le fardeau émotionnel, social, et ceux portant sur l'éducation et l'emploi que causent les problèmes de dépendance. Cette Semaine nationale de sensibilisation aux toxicomanies est l'occasion pour les Canadiens d'en apprendre davantage sur la prévention, de reconnaître les signes et les symptômes qui peuvent être liés à la toxicomanie, de parler de traitement et de rétablissement, et de proposer des solutions pour le changement.

« L'ACCP reconnaît et appuie fièrement la Semaine nationale de sensibilisation aux toxicomanies », a déclaré la D^{re} Natasha Caverley, présidente de l'ACCP. « Il est de plus en plus reconnu et admis que la toxicomanie est un problème de santé mentale. De nombreuses personnes qui abusent régulièrement des substances sont parallèlement affligées de maladies mentales. Ce qui commence parfois comme un procédé d'automédication pour contrer les symptômes liés à un problème de santé mentale, peut devenir un cercle vicieux et destructeur de la toxicomanie. La forte prévalence de cette comorbidité a été documentée dans un vaste projet de recherche, et la nécessité d'accroître la collaboration entre les services de santé, de toxicomanie, et de santé mentale devient de plus en plus évidente ».

L'apparition de la toxicomanie modifie le fonctionnement cérébral de façon fondamentale, perturbant la hiérarchie normale des besoins de la personne en les remplaçant par de nouvelles priorités qui peuvent avoir une incidence sur la situation socio-économique, la sécurité personnelle et publique, l'efficacité de la prise de décisions et la résolution de problèmes, ainsi que la santé physique et mentale. Les conseillers canadiens certifiés (CCC) peuvent jouer un rôle essentiel en fournissant des interventions accessibles et en temps opportun aux personnes souffrant de toxicomanie ou encore à celles dont un membre de leur famille est aux prises avec la toxicomanie.

« La prévention et la réduction des méfaits liés à la toxicomanie sont une priorité pour l'ACCP et pour son effectif de plus de 5 700 conseillers et psychothérapeutes partout au Canada », a poursuivi la D^{re} Caverley. L'ACCP préconise fortement pour la santé mentale et du bien-être et s'efforce de soutenir les personnes de tout âge, leurs familles, leurs milieux de travail, et les collectivités touchées par les différentes problématiques de l'abus de drogues. « Si vous, un ami, un membre de la famille, un collègue ou une connaissance, êtes à la recherche de soutien pour un changement positif, n'hésitez pas à communiquer avec un conseiller ou un psychothérapeute pour obtenir de l'aide afin de retrouver un équilibre et de cheminer sur la voie de la guérison ».

Visitez le site web de l'ACCP à www.ccpa-accp.ca, pour trouver un conseiller canadien certifié (CCC) dans votre région. Les membres du public peuvent également trouver de l'information faisant autorité et des



CANADIAN COUNSELLING AND
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION
L'ASSOCIATION CANADIENNE DE
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

ressources connexes sur la profession du counseling et de psychothérapie en visitant le site web public de l'ACCP, www.talkingcanhelp.ca.

Poursuivez la conversation au sujet de la Semaine nationale de sensibilisation aux toxicomanies sur Twitter, en utilisant le hashtag #NAAWCanada en anglais et #SNSTCanada en français.

-30.

L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) est une association nationale bilingue, qui offre aux conseillers et psychothérapeutes professionnels l'accès à des programmes de formation exclusifs, des possibilités de certification et de perfectionnement professionnel, ainsi qu'un contact direct avec des collègues professionnels et avec des groupes de spécialité. L'ACCP fait la promotion de la profession et de ses contributions à la santé mentale et au bien-être de tous les Canadiens. Pour plus d'informations sur la profession de counseling et de psychothérapie, veuillez visiter www.ccpa-accp.ca ou www.talkingcanhelp.ca.

Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec :

Charlotte Webber

613-233-8906 | charlotte@impactcanada.com