

## Sensibiliser et réduire le stigma : L'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale présente les Visages de la santé mentale de l'année 2016

### À être publié immédiatement :

18 juillet 2016 : L'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale (ACMMSM) a annoncé aujourd'hui les quatre Canadiennes et Canadiens qui ont été sélectionnés pour participer à la campagne annuelle des Visages de la santé mentale. CAMIMH a reçu des douzaines de candidatures, venant de partout à travers le pays, de la part de personnes en rétablissement d'une maladie mentale.

« Toutes les histoires que nous avons entendues sont réellement inspirantes. Il est si important de travailler à réduire le stigma associé aux maladies mentales. Les personnes choisies et tous les autres candidats ont fait un travail exceptionnel pour tenter d'accomplir ce but », dit Fred Phelps, président de la campagne. « Le fait qu'ils partagent leurs incroyables histoires avec le public démontre un grand courage de leur part, et nous espérons que cela incitera d'autres personnes à parler plus ouvertement de leurs propres expériences ».

Au cours de la prochaine année, les Visages participeront à certains événements pour sensibiliser la population canadienne aux réalités que vivent ceux qui sont atteints de maladies mentales, et des effets qu'ont les maladies mentales sur toute la population. La campagne des Visages de la santé mentale est commanditée par Bell Cause pour la cause. Les histoires de la campagne seront présentées sur des cartes et des affiches qui seront distribuées à travers le pays. Les Visages participeront aussi à une campagne médiatique nationale de sensibilisation et à de courts documentaires. Ceux-ci seront partagés avec des représentants politiques fédéraux lors d'un événement sur la colline parlementaire pendant la Semaine de sensibilisation aux maladies mentales, du 2 au 6 octobre. Améliorer la sensibilisation et mettre un terme à la stigmatisation sont les thèmes de la SSMM cette année.

### Les Visages de la santé mentale sont les suivants :

**Samuel Breau** : *Samuel s'est aperçu qu'il vivait avec une maladie mentale après avoir déménagé du Nouveau-Brunswick à Ottawa et peu après avoir débuté l'université. Les attentes scolaires étaient hautes, et il vivait sous beaucoup de pression. C'est alors qu'il a reçu un diagnostic de trouble de l'anxiété généralisé et qu'il a eu accès à un traitement. Aujourd'hui, Samuel combine ses expériences professionnelles et personnelles pour partager des messages inspirants, notamment à propos de l'importance de faire tomber les préjugés, et l'importance de promouvoir le bien-être psychologique de tous.*

**Stéphanie Fontaine** : *Stéphanie connaît bien les difficultés qu'entraînent les maladies mentales, étant elle-même atteinte du trouble bipolaire. Son succès dans le monde des affaires malgré la présence de la maladie constitue une histoire porteuse d'espoir. Elle a mis de côté sa carrière d'actuaire pour rejoindre Revivre, un organisme sans but lucratif qui soutient l'autogestion pour les gens vivant avec des troubles d'anxiété et de l'humeur au Québec. Elle sensibilise le public au fait que n'importe qui peut souffrir d'une maladie mentale, et que tous peuvent aspirer au rétablissement.*

**Dexter Nyuurnibe** : *Dexter est un homme afro-canadien atteint de dysthymie et du trouble de l'anxiété généralisé. Dexter reconnaît l'importance de briser les stéréotypes de genre qui définissent la masculinité, pour que l'on puisse arriver à enrayer le stigma associé aux maladies mentales. Il a partagé son histoire inspirante plusieurs fois, ayant présenté un « TEDx talk » et ayant participé à une session de la Banque mondiale et l'Organisation mondiale de la santé à Washington, D.C.*

**Andrea Paquette** : *Andrea a beaucoup souffert de son trouble bipolaire avant de trouver de l'aide. C'est alors qu'elle a décidé d'encourager d'autres personnes à partager leurs propres histoires en créant un site web, bipolarbabs.com. Après la création du site, elle a mis sur pied des programmes de soutien et de sensibilisation et a fondé Bipolar Disorder Society of British Columbia (la Société du trouble bipolaire de la Colombie-Britannique), maintenant appelée la Stigma-Free Society (Société sans stigma). Andrea encourage le public à changer sa perception des maladies mentales en expliquant que celles-ci ne définissent pas ceux qui en sont atteints.*

« En continuant de partager leurs histoires avec le public, les Visages aident ceux qui veulent en faire plus pour éliminer le stigma. Ils nous inspirent à demander de l'aide et à supporter nos proches qui souffrent de maladies mentales, et ils encouragent plus d'action de la part des représentants politiques », explique Phelps.

Pour en apprendre plus à propos de la campagne, ou pour commander des objets promotionnels, veuillez visiter <http://www.camimh.ca/fr/>. CAMIMH aimerait remercier leurs généreux commanditaires, sans qui la campagne des Visages ne serait pas possible : Bell Cause pour la cause, Lundbeck Canada Inc., la Commission de la santé mentale du Canada, Médicaments novateurs Canada, et Impact Affaires publiques.



*De gauche à droite : Samuel Breau, Stéphanie Fontaine, Dexter Nyuurnibe, et Andrea Paquette*

*Fondée en 1998, l'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale (ACMMSM) est un regroupement d'organismes nationaux en santé mentale, comprenant des fournisseurs et organismes de soins de santé qui représentent les personnes souffrant de maladie mentale, leurs familles et leurs fournisseurs de soins. L'ACMMSM a pour mandat de s'assurer que la santé mentale soit à l'ordre du jour du programme national afin que les personnes aux prises avec une maladie mentale et leurs familles aient l'accès approprié aux soins et au soutien.*

-30-

**Pour de plus amples renseignements, veuillez contacter :**

Charlotte Webber

Tél. : 613-233-8906

Courriel : [charlotte@impactcanada.com](mailto:charlotte@impactcanada.com)