



La 14^e Journée canadienne du multiculturalisme souligne la nécessité d'un counseling ouvert aux différences culturelles de la population diversifiée du Canada

OTTAWA (le 27 juin 2016) Aujourd'hui, l'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) est fière de souligner la 14^e Journée canadienne du multiculturalisme. Le gouvernement du Canada a établi que le 27 juin de chaque année serait la Journée canadienne du multiculturalisme, qui représente une importante occasion de célébrer la diversité du Canada et son engagement envers la démocratie, l'égalité et le respect mutuel. Cette journée permet aussi d'apprécier les contributions des divers groupes et communautés culturels qui constituent des composantes importantes de la société canadienne.

« La Journée du multiculturalisme est pour nous l'occasion de célébrer la diversité canadienne qui nous caractérise si bien à l'échelle internationale, ainsi que notre constante ouverture aux peuples de partout sur la planète. À l'échelle du pays, les conseillers et psychothérapeutes se sentent interpellés par ces célébrations, en raison de leur propre héritage et parce qu'ils desservent quotidiennement une grande diversité de communautés, explique Natasha Caverley, présidente de l'ACCP et Canadienne multiraciale de par ses ancêtres algonquins, jamaïcains et irlandais. Pour souligner la Journée canadienne du multiculturalisme, l'ACCP et ses membres désirent remercier tous les groupes et toutes les communautés multiculturels du Canada qui continuent de promouvoir la collaboration et la force par le biais de la diversité. »

Les conseillers et psychothérapeutes qualifiés sont partie intégrante du continuum de soins de santé de première ligne, et leurs contributions sont vitales pour la santé mentale et le bien-être de tous les Canadiens. L'ACCP est convaincue que pour garantir une prestation efficace des services de counseling, le facteur crucial consiste à s'assurer que toutes les Canadiennes et tous les Canadiens ont un accès équitable à du soutien compétent et efficace, offert en temps opportun et selon des approches adaptées sur le plan culturel.

« Même si le multiculturalisme offre de nombreux avantages, il comporte aussi ses propres défis, surtout du point de vue des conseillers et psychothérapeutes. Le Canada ayant accueilli des milliers de réfugiés syriens cette année, et du fait que nous continuons à accepter des milliers de personnes de partout dans le monde, il existe un besoin pressant de proposer des services de santé mentale culturellement adaptés, poursuit M^{me} Caverley. La culture joue un rôle fondamental dans l'expérience humaine et va bien au-delà des origines ethniques ou nationales, et c'est pourquoi il est crucial que tous les Canadiens soient bien au fait des sensibilités culturelles. La culture d'une personne est importante et joue évidemment un rôle intrinsèque dans les interactions entre le conseiller et ses clients. »

Reconnaissant la richesse de la diversité humaine, les conseillers et psychothérapeutes restent engagés à faire en sorte que les personnes issues de tous les milieux aient la possibilité d'échanger confidentiellement avec des praticiens compétents au sujet d'enjeux relatifs à la santé mentale.

Qu'il s'agisse des programmes scolaires d'orientation et de counseling, en passant par une intervention précoce et de l'éducation tout au long de la vie ou d'un soutien permanent par des professionnels formés à cette fin, il va de soi que des conseillers et psychothérapeutes qualifiés sont en mesure de jouer un rôle déterminant dans la vie de toutes les Canadiennes et de tous les Canadiens, en favorisant chez ces derniers la conscience de soi et la compréhension des autres dans le plus grand ensemble social.

-30-

L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) est une association nationale bilingue, qui offre aux conseillers et psychothérapeutes professionnels l'accès à des programmes de formation exclusifs, des possibilités de certification et de perfectionnement professionnel, ainsi qu'un contact direct avec des collègues professionnels et avec des groupes de spécialité. L'ACCP fait la promotion de la profession et de sa contribution à la santé mentale et au bien-être de tous les Canadiens et de toutes les Canadiennes. Pour en savoir plus au sujet de la profession du counseling et de la psychothérapie, rendez-vous au www.ccpa-accp.ca ou www.talkingcanhelp.ca/fr/.

Pour obtenir des renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec :

Charlotte Webber, Relations publiques de l'ACCP
Téléphone : (613) 233-8906. (613) 316-1104
Courriel : ccpa@impactcanada.com