



CANADIAN COUNSELLING AND
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION
L'ASSOCIATION CANADIENNE DE
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

Journée nationale des Autochtones : On peut espérer que la santé mentale sera priorisée

Ottawa – (le 21 juin 2016) Aujourd'hui, c'est l'occasion de souligner le 20^e anniversaire de la Journée nationale des Autochtones au Canada.

L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) désire se faire entendre et souligner cette importante journée nationale. L'ACCP reconnaît l'héritage, la diversité culturelle et les réalisations uniques des Premières nations, des Inuits et des Métis au Canada. L'association est fière d'apprendre que le gouvernement a annoncé sa stratégie concernant l'amélioration du système de santé mentale offert aux Autochtones. Nous sommes heureux de constater que le gouvernement libéral a élaboré une stratégie concrète, et la prochaine étape consistera à s'assurer que celle-ci soit culturellement adaptée aux besoins des peuples autochtones, en intégrant des modes autochtones d'acquisition du savoir et les croyances au sujet de la santé et de la guérison traditionnelle, en les conjuguant aux approches issues du courant dominant en soins de santé.

« À l'heure actuelle, les services de santé mentale sont sérieusement sous-financés et inaccessibles dans bien des communautés autochtones, explique la D^{re} Natasha Caverley, présidente de l'ACCP. Sans compter que lorsque les peuples autochtones reçoivent des services de soins de santé mentale, particulièrement dans les communautés nordiques, rurales et éloignées, ils doivent souvent rencontrer des praticiens ayant peu ou pas de formation aux pratiques en santé mentale culturellement adaptées du point de vue des Autochtones. »

La stratégie a été annoncée une semaine avant la Journée nationale des Autochtones. Le nouveau financement annoncé s'établit à environ 69 millions de \$ et sera immédiatement affecté à la mise sur pied d'un plus grand nombre d'équipes d'intervention en situation de crise, d'équipes responsables du bien-être mental au sein des communautés et à la mise en œuvre d'une ligne d'intervention d'urgence fonctionnant 24 heures sur 24. Le gouvernement promet aussi de mettre en œuvre un nouveau plan triennal visant à créer davantage de mécanismes d'aide.

Bien des communautés autochtones sont aux prises avec un état d'urgence permanent en raison des taux constamment élevés de suicide et de tentatives de suicide. Au Nunavut, 27 % de tous les décès en 1999 étaient attribuables à des suicides. Il s'agit là d'un des taux de suicide les plus élevés à l'échelle de la planète, et il continue d'augmenter, surtout chez les jeunes.¹ Dans la communauté d'Attawapiskat, on dénombre 101 personnes de tous âges qui ont tenté de mettre fin à leurs jours depuis septembre. Ces communautés ont exprimé clairement au gouvernement qu'elles avaient besoin d'aide.²

¹ Saman Khan. (2008). Aboriginal Mental Health: The statistical reality. Via :

<http://www.heretohelp.bc.ca/visions/aboriginal-people-vol5/aboriginal-mental-health-the-statistical-reality>

² Kate Rutherford. CBC News. (le 9 avril 2016) via : <http://www.cbc.ca/news/canada/sudbury/attawapiskat-suicide-first-nations-emergency-1.3528747>

« Les effets conjugués des pensionnats et des autres formes de traumatismes associés au colonialisme, comme la délocalisation forcée et la rafle des années soixante, ont engendré une peine non résolue, une perte d'identité culturelle, des taux d'anxiété élevés, des états dépressifs, du stress post-traumatique, de la toxicomanie et des cas de suicide, poursuit M^{me} Caverley. Le tout étant couplé à un contexte socio-économique de pauvreté, de problèmes de logement et d'accès à l'eau potable, d'éducation sous-financée, de pénurie d'emplois et de dégradation de l'environnement, ces problèmes de santé mentale deviennent encore plus difficiles à régler. »

L'ACCP s'est engagée à participer à la sensibilisation aux problèmes qui touchent les clients autochtones et leurs familles et à assurer des services de soins de santé mentale qui correspondent à leurs besoins particuliers. À titre d'exemple, la section du Cercle autochtone de l'ACCP offre des possibilités de réseautage et de perfectionnement professionnel aux membres de l'Association qui sont fournisseurs de services de counseling et de psychothérapie auprès des communautés autochtones.

-30-

L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) est une association nationale bilingue, qui offre aux conseillers et psychothérapeutes professionnels l'accès à des programmes de formation exclusifs, des possibilités de certification et de perfectionnement professionnel, ainsi qu'un contact direct avec des collègues professionnels et avec des groupes de spécialité. L'ACCP fait la promotion de la profession et de ses contributions à la santé mentale et au bien-être de tous les Canadiens. Pour en savoir plus au sujet de la profession de counseling et de psychothérapie, veuillez visiter le www.ccpa-accp.ca ou le www.talkingcanhelp.ca/fr/.

Pour obtenir des renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec :

Charlotte Webber, Relations publiques de l'ACCP

Téléphone : (613) 233-8906. (613) 316-1104

Courriel : ccpa@impactcanada.com