

Le bien-être et la santé mentale sont mis de l'avant à l'occasion de la Journée internationale contre l'homophobie, la transphobie et la biphobie

OTTAWA (le 17 mai 2016) Aujourd'hui, l'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) souligne et appuie le thème de la Journée internationale contre l'homophobie, la transphobie et la biphobie : Le bien-être et la santé mentale.

« En raison de la persécution publique et des préjugés sociaux dont est l'objet la communauté LGBTQI, l'affirmation de son identité est généralement une démarche extrêmement difficile et qui mine parfois la santé mentale, explique la D^{re} Natasha Caverley, présidente de l'ACCP. C'est d'ailleurs ce qui explique les taux de suicide beaucoup plus élevés que la moyenne chez les jeunes LGBTQI. »

La Journée internationale contre l'homophobie, la transphobie et la biphobie est reconnue annuellement et fut créée au départ pour attirer l'attention des décideurs politiques, des leaders d'opinion, des mouvements sociaux, du public et des médias sur la violence et la discrimination dont sont la cible les personnes LGBTI à l'échelle internationale. Au cours des dernières années, le 17 mai est devenu la date la plus importante pour la mobilisation internationale des communautés LGBTI.

« L'ACCP est fière de constater la thématique de cette année, qui priorise la santé mentale et le bien-être, poursuit la D^{re} Caverley. Nous encourageons toutes les Canadiennes et tous les Canadiens, ainsi que les personnes de partout dans le monde qui se sentent l'objet de pressions et de préjugés de contacter quelqu'un qui pourra les aider. »

Pour obtenir de l'aide thérapeutique, rendez-vous au www.ccpa-accp.ca, où vous pourrez trouver un Conseiller(ère) canadien certifié dans votre région. Les gens du public peuvent obtenir des renseignements clairs et fiables au sujet de la profession du counseling et de la psychothérapie en visitant le site grand public de l'ACCP <http://talkingcanhelp.ca/fr/>.

-30-

L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) est une association nationale bilingue, qui offre aux conseillers et psychothérapeutes professionnels l'accès à des programmes de formation exclusifs, des possibilités de certification et de perfectionnement professionnel, ainsi qu'un contact direct avec des collègues professionnels et avec des groupes de spécialité. L'ACCP fait la promotion de la profession et de sa contribution à la santé mentale et au bien-être de tous les Canadiens et de toutes les Canadiennes.

Pour obtenir des renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec :

Cynthia Waldmeier, relationniste

Téléphone : 613-233-8906, cellulaire : 613-894-2128

Courriel : ccpa@impactcanada.com