



La Semaine nationale de la santé mentale met en lumière l'importance des problèmes de santé mentale au Canada

OTTAWA (le 2 mai 2016) Aujourd'hui, l'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) souligne et appuie la Semaine nationale de la santé mentale, un événement annuel qui se tient au début mai. Cette année, du 2 au 8 mai, la Semaine nationale de la santé mentale sera consacrée à l'amélioration de tout ce qui touche à la santé mentale.

Comme l'explique la D^{re} Natasha Caverley, présidente de l'ACCP : « La Semaine nationale de la santé mentale est un moment très important durant l'année pour tous les Canadiens et toutes les Canadiennes, compte tenu de la multitude de problèmes de santé mentale qui touchent un si grand nombre de personnes à l'échelle du pays. En dépit des remarquables progrès accomplis ces dernières années en ce qui concerne la sensibilisation à la santé mentale, il nous reste encore beaucoup à réaliser. Il y a encore un grand nombre de Canadiens et de Canadiennes qui redoutent les préjugés que suscitent les problèmes de santé mentale. Nous devons continuer à réclamer et à défendre publiquement une amélioration de la situation des soins en santé mentale pour tous les Canadiens et toutes les Canadiennes. »

La Semaine nationale de la santé mentale est l'occasion d'inciter les Canadiens et Canadiennes de tous les milieux à se renseigner, à discuter, à réfléchir et à s'engager avec d'autres en lien avec tous les enjeux qui concernent la santé mentale. Grâce à cette semaine, on suscite plus de dialogue sur tout ce qui touche à la santé mentale entre les Canadiens et, subséquemment, à l'échelle de la planète.

« Cette semaine est l'occasion idéale pour tous les Canadiens et toutes les Canadiennes de partager leurs expériences personnelles sur la santé mentale et d'informer la nation au sujet des programmes auxquels ils et elles ont eu accès, souligne M^{me} Caverley. Chez l'ACCP, nous espérons voir se poursuivre la sensibilisation et l'appui croissants en ce qui concerne la santé mentale et les maladies mentales, tout au long de cette semaine importante, ainsi que durant le reste de l'année. »

Pour obtenir de l'aide thérapeutique, rendez-vous au www.ccpa-accp.ca, où vous pourrez trouver un(e) Conseiller(ère) canadien(ne) certifié(e) dans votre région. Les gens du public peuvent obtenir des renseignements clairs et fiables au sujet de la profession du counseling et de la psychothérapie en visitant le site web public de l'ACCP <http://talkingcanhelp.ca/fr/>.

-30-

L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) est une association nationale bilingue, qui offre aux conseillers et psychothérapeutes professionnels l'accès à des programmes de formation exclusifs, des possibilités de certification et de perfectionnement professionnel, ainsi qu'un contact direct avec des collègues professionnels et avec des groupes de spécialité. L'ACCP fait la promotion de la profession et de sa contribution à la santé mentale et au bien-être de tous les Canadiens et de toutes les Canadiennes.

Pour obtenir des renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec :

Cynthia Waldmeier, relationniste

Téléphone : 613-233-8906, cellulaire : 613-894-2128

Courriel : ccpa@impactcanada.com