



L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie est fière de participer à la Semaine de sensibilisation aux maladies mentales

OTTAWA (le 5 octobre 2015) Aujourd'hui, l'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) souligne la *Semaine de sensibilisation aux maladies mentales* (SSMM). Il s'agit d'une campagne nationale annuelle d'éducation du public visant à sensibiliser les Canadiennes et les Canadiens aux réalités qui entourent la maladie mentale. Cette semaine spéciale fut instaurée en 1992 par l'Association des psychiatres du Canada, et elle est maintenant sous la coordination de l'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale (ACMMSM) en collaboration avec l'ensemble de ses organismes membres, dont l'ACCP et de nombreux autres intervenants à l'échelle du Canada.

La SSMM se déroule du 4 au 10 octobre. L'une des principales initiatives qu'elle comporte est la campagne *Visages de la maladie mentale*, soit une campagne de sensibilisation nationale qui met en lumière les récits de Canadiennes et de Canadiens qui se sont remis d'une maladie mentale. Des milliers d'affiches, de brochures et de signets de la SSMM, mettant l'accent sur la campagne *Visages*, sont distribués à des centaines d'organismes à la grandeur du pays dans le but d'accroître la sensibilisation et de mettre fin au tabou qui entoure la maladie mentale.

Le dîner *Visages de la maladie mentale* se tiendra le 6 octobre à Ottawa et réunira des représentants fédéraux, de grands décideurs, les personnes dont il est question dans la campagne *Visages de la maladie mentale* et des membres de l'ACMMSM qui viendront appuyer les initiatives actuelles en santé mentale et amorceront une discussion quant à la nécessité d'un accès bonifié et plus équitable aux services de santé mentale pour toutes les Canadiennes et tous les Canadiens.

« L'ACCP est un membre fier et actif de l'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale, explique la présidente de l'ACCP, Natasha Caverley. L'ACCP est une participante active à la préparation et à la diffusion des activités de la SSMM, car nous voulons tous souligner l'importance d'un accès équitable et abordable aux services de santé mentale, tout en étant attentifs aux récits des personnes touchées par la maladie mentale. Tout au long de la semaine, nous sommes inspirés par les « Visages » qui partagent leurs récits et communiquent de l'espoir aux autres personnes qui doivent lutter, en illustrant le fait qu'il est possible de surmonter la maladie mentale et de vivre malgré tout une vie épanouie. »

Les conseillers et psychothérapeutes qualifiés sont partie intégrante du continuum de soins de santé de première ligne, et leurs contributions sont vitales pour la santé mentale et le bien-être de tous les Canadiens. Dans la foulée des élections fédérales, l'ACCP s'engage à travailler avec tous les décideurs fédéraux ainsi qu'avec les parties intéressées ayant des vues communes afin de garantir que les Canadiennes et les Canadiens ont un accès approprié, équitable, abordable et en temps voulu aux services dans le domaine de la santé mentale.

Cette année, le thème de la SSMM est *Agir MAINTENANT*. Pour en savoir plus au sujet de la SSMM, visitez le <http://www.camimh.ca/fr/ssmm/>

de tous les Canadiens. Pour en savoir plus au sujet de la profession de counseling et de psychothérapie, veuillez visiter le www.ccpa-accp.ca ou le www.talkingcanhelp.ca/fr/.

Pour obtenir des renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec :
Emily Reid; bureau : (613) 233-8906; Cell. : (613) 796-4708, ccpa@impactcanada.com