



CANADIAN COUNSELLING AND  
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION  
L'ASSOCIATION CANADIENNE DE  
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

## **Les conseillers et psychothérapeutes du Canada célèbrent fièrement la Journée canadienne du multiculturalisme**

OTTAWA (le 29 juin 2015) L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) célébra fièrement la Journée canadienne du multiculturalisme samedi dernier, le 27 juin.

Il y a treize ans, le Gouvernement du Canada désigna le 27 juin de chaque année comme étant la Journée canadienne du multiculturalisme. Cette journée spéciale est l'occasion de célébrer la diversité du Canada et son engagement envers la démocratie, l'égalité et le respect mutuel, ainsi que d'apprécier les contributions des divers groupes et collectivités multiculturels à l'échelle de la société canadienne.

De nombreux événements se sont déroulés partout au pays pour souligner l'incroyable diversité des citoyens canadiens.

« Dans le cadre de la mosaïque canadienne qui définit si bien le Canada, les membres de l'ACCP souhaitent rendre hommage aux divers groupes de citoyennes et de citoyens qui composent notre pays, explique Natasha Caverley, présidente de l'ACCP et Canadienne d'origine multiraciale (Algonquine, Jamaïcaine et Irlandaise). Pour souligner la Journée canadienne du multiculturalisme, les conseillers et psychothérapeutes ont reconnu les nombreuses contributions et réalisations des groupes multiculturels à l'échelle du Canada et nous espérons que bien d'autres Canadiens et Canadiennes se sont joints à nous dans cette célébration. »

Les conseillers et psychothérapeutes qualifiés sont partie intégrante du continuum de soins de santé de première ligne, et leurs contributions sont vitales pour la santé mentale et le bien-être de tous les Canadiens. L'ACCP est convaincue que pour garantir une prestation efficace des services de counseling, le facteur crucial consiste à s'assurer que toutes les Canadiennes et tous les Canadiens ont un accès équitable à du soutien compétent et efficace, offert en temps opportun et selon des approches adaptées sur le plan culturel.

« Le fait de vivre dans un pays dont les citoyens présentent ainsi des origines culturelles et ethniques aussi variées peut causer certaines difficultés à des personnes qui ont parfois du mal à maintenir leur identité lorsqu'elles sont confrontées à des problèmes de langue, de religion, de valeurs et autres dimensions inhérentes à la diversité culturelle dans le contexte de la santé mentale. Cela peut susciter de la colère, de l'anxiété, de l'isolement, une faible estime de soi, une image de soi négative et/ou le sentiment d'être marginalisé. Si l'on veut prodiguer des soins et intervenir de façon sécurisée et compétente sur le plan de la santé mentale auprès de la population diversifiée du Canada, il faut reconnaître l'influence de l'identité et des valeurs culturelles sur le bien-être des personnes et sur leur aptitude à développer des stratégies d'adaptation efficaces, au présent et à l'avenir », remarque M<sup>me</sup> Caverley.

Reconnaissant la richesse de la diversité humaine, les conseillers et psychothérapeutes restent engagés à faire en sorte que les personnes issues de tous les milieux aient la possibilité d'échanger confidentiellement avec des praticiens compétents au sujet d'enjeux relatifs à la santé mentale.

Qu'il s'agisse des programmes scolaires d'orientation et de counseling, en passant par une intervention précoce et de l'éducation tout au long de la vie ou d'un soutien permanent par des professionnels formés à cette fin, il va de soi que des conseillers et psychothérapeutes qualifiés sont en mesure de jouer un rôle déterminant dans la vie de toutes les Canadiennes et de tous les Canadiens, en favorisant chez ces derniers la conscience de soi et la compréhension des autres dans le plus grand ensemble social.

M<sup>me</sup> Caverley conclut en ces termes : « Nous encourageons les personnes qui veulent en savoir plus à consulter notre site web interactif « Parlons ensemble » (<http://www.talkingcanhelp.ca/fr/>) pour obtenir plus de renseignements et pour trouver un Conseiller canadien certifié dans leur région. »

-30-

*L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) est une association nationale bilingue, qui offre aux conseillers et psychothérapeutes professionnels l'accès à des programmes de formation exclusifs, des possibilités de certification et de perfectionnement professionnel, ainsi qu'un contact direct avec des collègues professionnels et avec des groupes de spécialité. L'ACCP fait la promotion de la profession et de ses contributions à la santé mentale et au bien-être de tous les Canadiens. Pour en savoir plus au sujet de la profession de counseling et de psychothérapie, veuillez visiter le [www.ccpa-accp.ca](http://www.ccpa-accp.ca) ou le [www.talkingcanhelp.ca/fr/](http://www.talkingcanhelp.ca/fr/).*

**Pour obtenir des renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec :**

Emily Reid

(613) 233-8906, [ccpa@impactcanada.com](mailto:ccpa@impactcanada.com)