



Aidez votre cerveau avec votre savoir L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie célèbre la Semaine de sensibilisation au cerveau

OTTAWA (16 mars 2015) La semaine de sensibilisation au cerveau prend place du 16 au 22 mars et l'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) fait passer le mot par rapport à cette campagne globale afin de conscientiser le public sur le progrès et les avantages des recherches dans le domaine. Partout dans le monde, les collectivités et les organismes s'unissent en mars pour célébrer l'importance du cerveau.

L'ACCP est une association nationale bilingue représentant la profession du counseling et de la psychothérapie. L'Association est centrée sur la formation professionnelle, la recherche et la défense des droits dans tous les domaines de la profession. Les conseillers et psychothérapeutes sont partie intégrante du continuum de soins de santé de première ligne, et leurs contributions sont vitales pour la santé mentale et le bien-être de tous les Canadiens.

À mesure que les chercheurs en apprennent davantage sur des questions comme la maladie mentale, le traumatisme émotionnel et le traumatisme crânien, leurs connaissances progressent en ce qui concerne la façon dont le cerveau continue de se constituer et de se reconstituer en fonction de ses échanges expérientiels avec le monde. Les conseillers et psychothérapeutes qualifiés intègrent cette connaissance de l'architecture évolutive du cerveau à leurs démarches thérapeutiques.

« Au cours des vingt dernières années, la recherche en neuroscience et en psychothérapie nous a permis de mieux comprendre comment et pourquoi surviennent des changements chez les personnes, ainsi que les raisons pour lesquelles certaines s'enlisent dans des schèmes de comportement négatifs. Cette nouvelle sensibilisation au rôle du cerveau suscite des façons novatrices de comprendre les relations interpersonnelles, les souvenirs affectifs et les stratégies de santé et de bien-être mentaux. », explique la présidente de l'ACCP, Blythe Shepard. « Du coup, cela suscite de nouveaux espoirs de guérison et de stabilisation de la maladie mentale. Le cerveau peut changer, il n'est pas fixe. Il réagit aux événements du milieu externe et aux gestes posés par la personne. Par conséquent, le counseling peut aussi constituer de nouveaux réseaux cérébraux; il suffit d'être à l'écoute des clients, de leur manifester de l'empathie et de travailler à les renforcer. »

L'ACCP est l'hôte d'un site web « Parlons ensemble » (<http://www.talkingcanhelp.ca/fr/>), qui suscite un dialogue ouvert et où les personnes du public peuvent trouver des renseignements clairs et fiables au sujet des avantages du counseling pour l'amélioration de diverses situations de vie difficiles. Le site web offre aussi un répertoire des Conseillers canadiens certifiés par lieu géographique et par spécialité. Vous pouvez aussi visiter le www.ccpa-accp.ca, pour avoir accès à ce répertoire et trouver un Conseiller canadien certifié dans votre région.

L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) est une association nationale bilingue, qui offre aux conseillers et psychothérapeutes professionnels l'accès à des programmes de formation exclusifs, des possibilités de certification et de perfectionnement

professionnel, ainsi qu'un contact direct avec des collègues professionnels et avec des groupes de spécialité. L'ACCP fait la promotion de la profession et de ses contributions à la santé mentale et au bien-être de tous les Canadiens.