



Les conseillers et psychothérapeutes du Canada soulignent la Journée nationale de sensibilisation à la schizophrénie et à la psychose

OTTAWA (le 25 mai 2015) L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) est fière de souligner la Journée nationale de sensibilisation à la schizophrénie et à la psychose. Chaque année, cette journée commémorative est célébrée le 24 mai, et c'est l'occasion pour les sociétés de la schizophrénie et d'autres groupes œuvrant pour la santé mentale à l'échelle du pays de collaborer pour souligner cette journée spéciale et pour encourager les collectivités à se sensibiliser et à aider à éliminer les tabous.

Un pour cent des Canadiens sont atteints de schizophrénie et environ trois pour cent vivent un épisode psychotique au cours de leur vie. **Grâce à un traitement et à un soutien adéquats, les personnes atteintes, les familles et les amis peuvent mener une vie heureuse et s'épanouir.**

« Nous sommes fiers de souligner et d'appuyer la Journée nationale de sensibilisation à la schizophrénie et à la psychose, affirme la présidente de l'ACCP, Blythe Shepard. En tant que conseillers et psychothérapeutes, nous collaborons avec d'autres professionnels et associations de la santé mentale pour revendiquer des soins adéquats, un accès aux soins appropriés et leur prestation, par des fournisseurs dignes de foi, aux bonnes personnes et en temps voulu. »

Les conseillers et psychothérapeutes qualifiés sont partie intégrante du continuum de soins de santé de première ligne, et leurs contributions sont vitales pour la santé mentale et le bien-être de tous les Canadiens. L'ACCP est convaincue que pour garantir une prestation efficace des services de counseling, le facteur crucial consiste à s'assurer que toutes les Canadiennes et tous les Canadiens ont accès à du soutien compétent, efficace et en temps opportun.

Et M^{me} Shepard d'ajouter : « Il est apaisant de pouvoir dialoguer en toute confidentialité sur des questions ayant trait à la santé mentale, notamment en ce qui concerne la schizophrénie et la psychose. Pour surmonter la peur et l'incompréhension à l'égard de la maladie mentale, il faut absolument que les personnes puissent reconnaître la détresse émotionnelle et en discuter. Étant donné que bon nombre d'entre nous vivront des problèmes de santé mentale au cours de leur vie, il importe de bien communiquer au public le message selon lequel les problèmes de santé mentale, y compris la schizophrénie et la psychose, se traitent et se guérissent. »

L'ACCP héberge un site web grand public, « Parlons ensemble » (<http://www.talkingcanhelp.ca/fr/>), qui suscite un dialogue ouvert et où les personnes du public peuvent trouver des renseignements clairs et fiables au sujet des avantages du counseling pour l'amélioration de diverses expériences de vie ayant un impact négatif sur la santé et le bien-être. De plus, si vous êtes à la recherche de soutien thérapeutique, cliquez sur l'onglet « Trouver un(e) conseiller(ère) canadien(ne) certifié(e) », qui vous permettra de rechercher un conseiller certifié ou une conseillère certifiée exerçant dans votre région et dont la spécialité correspond à vos besoins.

-30-

L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) est une association nationale bilingue, qui offre aux conseillers et psychothérapeutes professionnels l'accès à des programmes de formation exclusifs, des possibilités de certification et de perfectionnement professionnel, ainsi qu'un contact direct avec des collègues professionnels et avec des groupes de spécialité. L'ACCP fait la promotion de la profession et de ses contributions à la santé mentale et au bien-être de tous les Canadiens. Pour en savoir plus au sujet de la profession de counseling et de psychothérapie, veuillez visiter le www.ccpa-accp.ca ou le www.talkingcanhelp.ca/fr/.

Pour obtenir des renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec :

Emily Reid
(613) 233-8906
ccpa@impactcanada.com