



Joignez-vous aux conseillers et psychothérapeutes du Canada pour célébrer la Semaine de la santé mentale

OTTAWA (le 4 mai 2015) L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) est fière de souligner la Semaine de la santé mentale, qui se déroule du 4 au 8 mai 2015. Une initiative de l'Association canadienne pour la santé mentale, cette semaine spéciale est un événement national annuel qui se déroule durant la première semaine de mai et qui vise à inciter les personnes de tous les milieux à se renseigner, à discuter, à réfléchir et à s'engager avec d'autres sur tous les sujets ayant trait à la santé mentale.

L'ACCP se consacre à l'amélioration de la profession du counseling et de la psychothérapie au Canada. En tant qu'association nationale bilingue de conseillers et de psychothérapeutes de formation professionnelle engagés dans des professions d'aide, l'ACCP compte plus de 5300 membres travaillant dans divers domaines, tels que l'éducation, le développement de l'emploi et des carrières, la promotion et la défense des droits, les affaires, l'industrie et la santé mentale. Nos membres travaillent, entre autres, pour le compte d'organismes de services publics, du gouvernement, de divers établissements et en cabinet privé.

« Les conseillers et psychothérapeutes qualifiés sont partie intégrante du continuum de soins de santé de première ligne, et leurs contributions sont vitales pour la santé mentale et le bien-être de tous les Canadiens, comme le souligne Blythe Shepard, présidente de l'ACCP. De façon solidaire, l'ACCP collabore avec d'autres associations de santé mentale, avec d'autres organismes et le gouvernement pour revendiquer des soins adéquats, un accès aux soins appropriés et leur prestation par des fournisseurs dignes de foi qui les prodiguent aux bonnes personnes et en temps voulu.

L'ACCP est convaincue que pour garantir une prestation efficace des services de counseling et de psychothérapie, le facteur crucial consiste à s'assurer que toutes les Canadiennes et tous les Canadiens ont accès à du soutien compétent, efficace et en temps opportun. Il est apaisant de pouvoir dialoguer en toute confidentialité sur des questions ayant trait à la santé mentale. Pour surmonter la peur et l'incompréhension à l'égard de la maladie mentale, il faut absolument que les personnes puissent reconnaître et exprimer leur détresse émotionnelle. Étant donné que bon nombre d'entre nous vivront des problèmes de santé mentale au cours leur vie, il importe de bien communiquer au public le message selon lequel les problèmes de santé mentale se traitent et se guérissent.

L'ACCP héberge un site web grand public, « Parlons ensemble » (<http://www.talkingcanhelp.ca/fr/>), qui suscite un dialogue ouvert et qui aide les personnes du public à trouver des renseignements clairs et fiables au sujet des avantages du counseling et de la psychothérapie pour l'amélioration de diverses expériences de vie ayant un impact négatif sur la santé et le bien-être. De plus, pour obtenir de l'aide thérapeutique, vous pouvez vous rendre au www.ccpa-accp.ca, où vous trouverez en toute confidentialité une liste de Conseillers(ères) canadiens certifiés dans votre région.

L'ACCP est aussi fière membre de l'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale (ACMMSM). Le mardi 5 mai, l'ACCP se joindra à une foule de groupes, de parlementaires, de musiciens et de personnalités publiques œuvrant tous pour la santé mentale afin de célébrer la remise des Prix des champions de la santé mentale et pour reconnaître des personnes et des organismes dont les contributions exceptionnelles ont permis de faire progresser cette cause au Canada. Pour vous joindre à l'ACCP à l'occasion du Gala des Champions, visitez le <http://www.camimh.ca/fr/remise-de-prix-aux-champion/>.

Pour en savoir plus au sujet de la Semaine de la santé mentale, visitez le <http://mentalhealthweek.cmha.ca/fr/>



-30-

L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) est une association nationale bilingue, qui offre aux conseillers et psychothérapeutes professionnels l'accès à des programmes de formation exclusifs, des possibilités de certification et de perfectionnement professionnel, ainsi qu'un contact direct avec des collègues professionnels et avec des groupes de spécialité. L'ACCP fait la promotion de la profession et de ses contributions à la santé mentale et au bien-être de tous les Canadiens. Pour en savoir plus au sujet de la profession de counseling et de psychothérapie, veuillez visiter le www.ccpa-accp.ca ou le www.talkingcanhelp.ca/fr/.

Pour obtenir des renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec :

Emily Reid; bureau : (613) 233-8906; Cell. : (613) 796-4708

ccpa@impactcanada.com