



CANADIAN COUNSELLING AND
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION
L'ASSOCIATION CANADIENNE DE
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie est fière de souligner la Journée mondiale de la santé mentale

OTTAWA (le 10 octobre 2014) L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) est fière de souligner la Journée mondiale de la santé mentale. Initiative internationale de la Fédération mondiale pour la santé mentale, cette journée, qui est célébrée le 10 octobre de chaque année, vise à sensibiliser l'opinion mondiale aux problèmes de santé mentale et à encourager le soutien en santé mentale.

Cette année, autour du thème « Vivre avec une schizophrénie », l'Organisation mondiale de la santé (OMS) met l'accent sur la promotion d'une vie saine pour les personnes souffrant de schizophrénie. « Un pour cent des Canadiens (plus de 35 000) sont atteints de schizophrénie et environ trois pour cent (plus d'un million) vivront un épisode psychotique au cours de leur vie, a indiqué la présidente de l'ACCP, Blythe Shepard. La schizophrénie touche donc aussi les amis, la famille, les voisins, les collègues et les étudiants. Les personnes atteintes de schizophrénie passent souvent par des cycles de rémission et de rechute. En période de rémission, les personnes ont généralement très peu de symptômes; toutefois, quand survient une rechute, au moins un symptôme associé à la schizophrénie affectera leur quotidien au travail, à l'école ou dans les loisirs. Grâce aux médicaments et à un soutien en santé mentale, il est possible d'influer sur la durée de la période de rémission. »

L'ACCP continue de se consacrer à l'amélioration de la profession du counseling et de la psychothérapie au Canada. En tant qu'association nationale bilingue de conseillers de formation professionnelle engagés dans des professions d'aide, l'ACCP compte environ 5 300 membres qui œuvrent dans divers domaines tels que l'éducation, le développement de l'emploi et des carrières, le travail social, les affaires, l'industrie, la santé mentale, la fonction publique, le gouvernement et la pratique privée.

« Bien qu'il soit impossible de guérir la schizophrénie, les diverses options thérapeutiques offertes aux personnes qui en sont atteintes peuvent contribuer à atténuer la gravité de la maladie et à améliorer la qualité de vie. Grâce aux services de soutien en santé mentale, une personne souffrant de schizophrénie peut mener une vie personnelle et sociale satisfaisante, a ajouté de Shepard. « L'ACCP est fière de célébrer la Journée mondiale de la santé mentale. Nous restons engagés à travailler ensemble à la sensibilisation à la cause de la santé mentale et à son avancement au Canada et partout dans le monde. »

-30-

L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) est une association nationale bilingue, qui offre aux conseillers et psychothérapeutes professionnels l'accès à des programmes de formation exclusifs, des possibilités de certification et de perfectionnement professionnel, ainsi qu'un contact direct avec des collègues professionnels et avec des groupes de spécialité. L'ACCP fait la promotion de la profession et de ses contributions à la santé mentale et au bien-être de tous les

Canadiens. Pour en savoir plus au sujet de la profession de counseling et de psychothérapie, veuillez visiter le www.ccpa-accp.ca ou le www.talkingcanhelp.ca/fr/.

Pour obtenir des renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec :

Emily Reid

Bureau : (613) 233-8906

Cell. : (613) 796-4708

ccpa@impactcanada.com