



CANADIAN COUNSELLING AND  
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION  
L'ASSOCIATION CANADIENNE DE  
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

## **L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie souligne la Journée mondiale de la santé mentale**

OTTAWA (le 10 octobre 2013) L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) est fière de souligner et de reconnaître la Journée mondiale de la santé mentale. Initiative internationale de la Fédération mondiale pour la santé mentale, cette journée spéciale est célébrée le 10 octobre de chaque année. Cette année, la thématique est « La santé mentale et les personnes âgées ».

« Les conseillers et psychothérapeutes qualifiés sont partie intégrante du continuum de soins de santé de première ligne, et leurs contributions sont vitales pour la santé mentale et le bien-être de tous les Canadiens, comme le souligne Blythe Shepard, présidente de l'ACCP. Aujourd'hui, l'ACCP est fière de célébrer la Journée mondiale de la santé mentale et nous restons engagés à travailler ensemble à la sensibilisation à la cause de la santé mentale et à son avancement au Canada et partout dans le monde. »

Les conseillers et psychothérapeutes travaillent dans divers contextes à combler une vaste gamme de besoins en santé mentale, et ils viennent en aide aux familles et aux personnes qui vivent des problèmes liés à leur âge. Les besoins des aînés sont en croissance partout au Canada, à mesure que vieillit la population. Travaillant souvent au sein d'équipes multidisciplinaires, les psychothérapeutes et les conseillers offrent une aide considérable aux personnes qui soignent les aînés, ainsi qu'aux personnes âgées qui vivent encore à domicile, dans des maisons de retraite, des centres de réhabilitation et des hôpitaux.

L'ACCP continue de se consacrer à l'amélioration de la profession du counseling et de la psychothérapie au Canada. En tant qu'association nationale bilingue de conseillers de formation professionnelle engagés dans des professions d'aide, l'ACCP compte approximativement 4 800 membres travaillant dans divers domaines tels que l'éducation, le développement de l'emploi et des carrières, le travail social, les affaires, l'industrie, la santé mentale, la fonction publique, le gouvernement et la pratique privée.

« Au nom de l'ACCP et de ses membres, je désire souligner les contributions de tous ceux et celles qui, partout dans le monde, suscitent une meilleure sensibilisation aux problèmes de santé mentale, conclut M<sup>me</sup> Shepard. J'encourage tous les Canadiens à se joindre à la conversation et à continuer d'intervenir pour que la santé mentale devienne une priorité. »

-30-

*L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) est une association nationale bilingue, qui offre aux conseillers et psychothérapeutes professionnels l'accès à des programmes de formation exclusifs, des possibilités de certification et de perfectionnement professionnel, ainsi qu'un contact direct avec des collègues professionnels et avec des groupes de spécialité. L'ACCP fait la promotion de la profession et de ses contributions à la santé mentale et au bien-être de tous les Canadiens. Pour en savoir plus au sujet de la profession de counseling et de psychothérapie, veuillez visiter le [www.ccpa-accp.ca](http://www.ccpa-accp.ca) ou le [www.talkingcanhelp.ca/fr/](http://www.talkingcanhelp.ca/fr/).*

**Pour des renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec :**

Alana Baker

Bureau : (613) 233-8906

Cell. : (613) 299-4017

[ccpa@impactcanada.com](mailto:ccpa@impactcanada.com)