



## L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie souligne la Semaine de sensibilisation aux maladies mentales

OTTAWA (le 6 octobre 2014) – Aujourd'hui, l'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (CCPA) souligne la *Semaine de sensibilisation aux maladies mentales* (SSMM). Organisée par l'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale (ACMMSM), cette campagne d'éducation publique nationale annuelle se déroulera du 5 au 11 octobre 2014. La SSMM vise à ouvrir les yeux du public sur la réalité vécue par des centaines de milliers de Canadiens qui souffrent d'une maladie mentale.

Un des principaux volets de la SSMM est la campagne « *Visages de la maladie mentale* ». Cette campagne présente cinq personnes d'horizons divers qui ont choisi de raconter leur expérience personnelle de la maladie mentale. Cette campagne encourage une conversation publique sur les maladies mentales dans le but d'accroître la visibilité de cet enjeu de santé et de réduire la stigmatisation.

« L'ACCP est fière d'être un membre actif de l'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale, a déclaré la présidente de l'ACCP, Blythe Shepard. Cette campagne d'une semaine fait valoir combien il est important de donner la parole à ceux qui ont eu à souffrir de la santé mentale. Les Canadiens doivent en apprendre davantage sur la santé mentale pour favoriser une meilleure compréhension au sein de leur collectivité et réduire la stigmatisation et la discrimination. Par leurs récits, ces cinq personnes transmettent un message d'encouragement, de force et d'espoir à tous ceux aux prises avec la maladie mentale. Leurs gestes montrent aux Canadiens qu'avec un accès approprié aux services et au soutien, une personne atteinte de maladie mentale peut avoir une vie productive et se rétablir. »

L'ACCP poursuit son engagement de collaboration avec les gouvernements et les intervenants clés pour faire avancer la cause de la santé mentale au Canada. Les conseillers et les psychothérapeutes qualifiés font partie intégrante du continuum des soins de santé primaires et ils apportent une contribution essentielle à la santé mentale et au bien-être de tous les Canadiens.

Cette année, le thème de la SSMM est *En ACT!ON pour la santé mentale*. « Surveillez les milliers d'affiches, de dépliants et de signets de la SSMM, mettant en vedette les Visages, qui ont été distribués à des centaines d'organismes à la grandeur du Canada, a ajouté M<sup>me</sup> Shepard. Ensemble, nous pouvons sensibiliser le public et contribuer à vaincre la stigmatisation associée à la maladie mentale. »

-30-

*L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) est une association nationale bilingue, qui offre aux conseillers et psychothérapeutes professionnels l'accès à des programmes de formation exclusifs, des possibilités de certification et de perfectionnement professionnel, ainsi qu'un contact direct avec des collègues professionnels et avec des groupes de spécialité. L'ACCP fait la promotion de la profession et de ses contributions à la santé mentale et au bien-être de tous les Canadiens. Pour en savoir plus au sujet de la profession de counseling et de psychothérapie, veuillez visiter le [www.ccpa-accp.ca](http://www.ccpa-accp.ca) ou le [www.talkingcanhelp.ca/fr/](http://www.talkingcanhelp.ca/fr/).*

**Pour obtenir des renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec :**

Emily Reid; bureau : (613) 233-8906; Cell. : (613) 796-4708, [ccpa@impactcanada.com](mailto:ccpa@impactcanada.com)